

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 03.09.2025 №1/25

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 22.08.2025 г № 71-ОД

Режим дня
подготовительной группы № 7 компенсирующей направленности (от 6 до 7 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты		Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.		7.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20
Игры, беседы с детьми, подготовка к завтраку		8.20-8.30
Завтрак		8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям		8.50-9.00
Занятия по расписанию группы. В перерывах между занятиями игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность.		9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, II завтрак		10.05-10.15
Благоприятная погода		Неблагоприятная погода
Совместная/свободная деятельность детей Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.15-12.10	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры.
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.20-12.30
Обед		12.30-12.45
Подготовка к дневному сну		12.45-13.00
Дневной сон		13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, подготовка к полднику		15.20-15.35
Полдник		15.35-15.50
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность		15.50-16.50
Благоприятная погода		Неблагоприятная погода
Подготовка к прогулке Прогулка. Уход детей домой.	16.50-19.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры. Уход детей домой.

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 03.09.2025 №1/25

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 22.08.2025 г № 71-ОД

Режим дня
старшей группы № 8 компенсирующей направленности (от 5 до 6 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты		Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.		7.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20
Игры, беседы с детьми, подготовка к завтраку		8.20-8.35
Завтрак		8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям		8.50-9.00
Занятия по расписанию группы. В перерывах между занятиями игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность.		9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, II завтрак		10.05-10.15
Благоприятная погода		Неблагоприятная погода
Совместная/свободная деятельность детей	10.15-12.10	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры.
Подготовка к прогулке		
Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).		
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.20-12.30
Обед		12.30-12.45
Подготовка к дневному сну		12.45-13.00
Дневной сон		13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, подготовка к полднику		15.20-15.35
Полдник		15.35-15.50
Подготовка к занятиям, занятия по расписанию, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность		15.50-16.30
Благоприятная погода		Неблагоприятная погода
Подготовка к прогулке	16.30-19.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры. Уход детей домой.
Прогулка.		
Уход детей домой.		

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"