



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13  
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
(ГБДОУ детский сад № 13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения  
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

**ПРИНЯТ**

Педагогическим Советом  
ГБДОУ детского сада №13  
Пушкинского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 03.09.2025 №1/25

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом ГБДОУ детского сада №13  
Пушкинского района Санкт-Петербурга  
от 22.08.2025 г № 71-ОД

**Режим дня**  
**подготовительной группы № 7 компенсирующей направленности (от 6 до 7 лет)**  
**на холодный период года**  
**Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты			Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.			7.00-8.10
Утренняя гимнастика			8.10-8.20
Игры, беседы с детьми, подготовка к завтраку			8.20-8.30
<b>Завтрак</b>			8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям			8.50-9.00
<b>Занятия</b> по расписанию группы. В перерывах между занятиями игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность.			9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, <b>II завтрак</b>			10.05-10.15
<i>Благоприятная погода</i>		<i>Неблагоприятная погода</i>	
Совместная/свободная деятельность детей Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b> (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.15-12.10	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры.	10.15-12.20
Возвращение с прогулки	12.10-12.20		
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду			12.20-12.30
<b>Обед</b>			12.30-12.45
Подготовка к дневному сну			12.45-13.00
<b>Дневной сон</b>			13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, подготовка к полднику			15.20-15.35
<b>Полдник</b>			15.35-15.50
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность			15.50-16.50
<i>Благоприятная погода</i>		<i>Неблагоприятная погода</i>	
Подготовка к прогулке <b>Прогулка.</b> Уход детей домой.	16.50-19.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры. Уход детей домой.	16.50-19.00

**Примечание:** режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13  
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
(ГБДОУ детский сад № 13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения  
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

**ПРИНЯТ**

Педагогическим Советом  
ГБДОУ детского сада №13  
Пушкинского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 03.09.2025 №1/25

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом ГБДОУ детского сада №13  
Пушкинского района Санкт-Петербурга  
от 22.08.2025 г № 71-ОД

**Режим дня**  
**старшей группы № 8 компенсирующей направленности (от 5 до 6 лет)**  
**на холодный период года**  
**Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты			Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.			7.00-8.10
Утренняя гимнастика			8.10-8.20
Игры, беседы с детьми, подготовка к завтраку			8.20-8.35
<b>Завтрак</b>			8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям			8.50-9.00
<b>Занятия</b> по расписанию группы. В перерывах между занятиями игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность.			9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, <b>II завтрак</b>			10.05-10.15
<b>Благоприятная погода</b>		<b>Неблагоприятная погода</b>	
Совместная/свободная деятельность детей Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b> (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.15-12.10	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры.	10.15-12.20
Возвращение с прогулки	12.10-12.20		
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду			12.20-12.30
<b>Обед</b>			12.30-12.45
Подготовка к дневному сну			12.45-13.00
<b>Дневной сон</b>			13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, подготовка к полднику			15.20-15.35
<b>Полдник</b>			15.35-15.50
Подготовка к занятиям, занятия по расписанию, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность			15.50-16.30
<b>Благоприятная погода</b>		<b>Неблагоприятная погода</b>	
Подготовка к прогулке <b>Прогулка.</b> Уход детей домой.	16.30-19.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры. Уход детей домой.	16.30-19.00

**Примечание:** режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"