

Расписание уроков
по Федеральному учебному плану начального общего образования
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 18 имени Академика, дважды Героя
Социалистического Труда П.П.Лукьяненко

на 1 четверть 2025-2026 учебного года(1,3,5,7 недели)							
дни недели	№ уро ка	1а		1б		1в	
понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3
Итого баллов за день		15		15		15	
вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
		Динамическая пауза Физическая культура		Динамическая пауза Физическая культура		Динамическая пауза Физическая культура	
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8
Итого баллов за день		21		21		21	
среда	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		15		15		15	
четверг	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		13		13		13	
пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
Итого баллов за день		20		20		20	

на 1 четверть 2025-2026 учебного года(2,4,6,8,недели)							
дни недели	№ уро ка	1а		1б		1в	
понедельник		Разговоры о важном		Разговор о важном		Разговор о важном	
	1	Музыка	3	Музыка	3	Литературное чтение	5
	2	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Ммузыка	3
Итого баллов за день		15		15		15	
вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
		Динамическая пауза Физическая культура		Динамическая пауза Физическая культура		Динамическая пауза Физическая культура	
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8
Итого баллов за день		21		21		21	
среда	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		15		15		15	
четверг	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		13		13		13	
пятница	1	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
Итого баллов за день		17		17		17	

на 2 четверть 2025-2026 учебного года							
дни недели	№ уро ка	1а		1б		1в	
понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Музыка	3	Русский язык	7	Русский язык	7
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	Музыка	3	Окружающий мир	6
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Музыка	3
Итого баллов за день		21		21		21	
вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		21		21		21	
среда	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
		Динамическая пауза Физическая культура		Динамическая пауза Физическая культура		Динамическая пауза Физическая культура	
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	4	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3
Итого баллов за день		24		24		24	
четверг	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
		ОПК		Русский язык	7	Русский язык	7
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	2	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
	3	Математика	8	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
	4	Труд (технология)	2				
Итого баллов за день		22		22		22	
пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		21		21		21	

на 2 полугодие 2025-2026 учебного года

дни недели	№ уро ка	1а		1б		1в	
понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	Музыка	3	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Музыка	3	Русский язык	7
		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>	
	3	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Музыка	3
	4	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
Итого баллов за день		21		21		21	
вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>	
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		21		21		21	
среда	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>	
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	4	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3
	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		25		25		25	
четверг	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
		ОПК		Русский язык	7	Русский язык	7
		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>	
	2	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
	3	Математика	8	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
	4	Труд (технология)	2				
Итого баллов за день		22		22		22	
пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>	
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		21		21		21	

День недели	урок	2А класс		2Б класс		2В класс		2Г класс	
		предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл
Понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
	3	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Математика	8	Литературное чтение	5
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Музыка	3	Изобразительное искусство	3
Итого балл за день		21		21		25		23	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Изобразительноеискусство	3	Физическая культура	1
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Иностранный язык	7
	5	Труд (технология)	2	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Окружающий мир	6
Итого балл за день		28		27		22		26	
Среда	1	Иностранный язык	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Музыка	3
	2	Математика	8	Иностранный язык	7	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Изобразительное искусство	3	Русский язык	7	Музыка	3	Литературное чтение	5
	5	Литературное чтение	5	Изобразительное искусство	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого балл за день		30		30		26		24	
Четверг	1	Музыка	3	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7
	2	Математика	8	Музыка	3	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
Итого балл за день		25		24		27		28	
Пятница	1	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Труд (технология)	2
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Физическая культура	1	Труд (технология)	2	Математика	8	Математика	8
	4	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Труд (технология)	2	Окружающий мир	6
Итого балл за день		20		22		24		23	

День недели	ур ок	3А класс		3Б класс		3В класс	
		предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл
Понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Окружающий мир	6
	2	Иностранный язык	7	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	3	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Литературное чтение	5
Итого балл за день		21		19		19	
Вторник	1	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Физическая культура	1	Иностранный язык	7	Окружающий мир	6
	5	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Музыка	3
Итого балл за день		23		26		29	
Среда	1	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Физическая культура	1
	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Иностранный язык	7
Итого балл за день		28		28		28	
Четверг	1	Музыка	3	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Изобразительное искусство	3
	4	Иностранный язык	7	Музыка	3	Литературное чтение	5
	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Труд (технология)	2
Итого балл за день		28		30		25	
Пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого балл за день		21		21		23	

День недели	урок	4А класс		4Б класс		4В класс		4Г класс		4Д класс	
		предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл
Понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	ОРКСЭ	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	ОРКСЭ	3	Математика	8	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	ОРКСЭ	3	Математика	8	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	4	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	ОРКСЭ	3
Итого балл за день		20		20		20		22		22	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Музыка	3	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Окружающий мир	6
	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого балл за день		28		28		28		26		27	
Среда	1	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Музыка	3	Русский язык	7	Окружающий мир	6
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	ОРКСЭ	3	Русский язык	7
	4	Музыка	3	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Музыка	3
	5	Литературное чтение	5	Музыка	3	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
Итого балл за день		29		29		29		29		29	
Четверг	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Иностранный язык	7	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Изобразительное искусство	3
	4	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Физическая культура	1	Литературное чтение	5
	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
Итого балл за день		28		28		28		28		24	
Пятница	1	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Русский язык	7	Математика	8
	3	Изобразительное искусство	3	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Изобразительное искусство	3	Иностранный язык	7
	4	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Труд (технология)	2
Итого балл за день		21		21		21		23		24	