Утверждено: Директор МБОУ СОШ № 18 _____ Капустьянова Е.В. Приказ№507-О от 29.08.2025

Расписание уроков

по Федеральному учебному плану начального общего образования

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 18имени Академика, дважды Героя Социалистического Труда П.П.Лукьяненко

дни недели	№ ypo ĸa	1a		16		1в		
понедельник	1 . 2 .	Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение		
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык		
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		
	3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство		
Итого баллов за дені	<u> </u>	15	<u> </u>	15	<u> </u>	15		
вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение		
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык		
		Динамическая пауза	1	Динамическая пауза	1	Динамическая пауза		
		Физическая культура Физическая культура 3 Математика 8 Математика		Физическая культура		Физическая культура Математика		
	3			Математика	8			
Итого баллов за дені	5	21	•	21	'	21		
среда	1	Окружающий мир	6	6 Окружающий мир		Окружающий мир		
	2	Математика	8	Математика	8	Математика		
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура		
Итого баллов за дені		15	•	15	'	15		
четверг	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение		
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык		
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		
	3	Физическая культура		1 Физическая культура		Физическая культура		
Итого баллов за дені	<u> </u>	13		13		13		
пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение		
	2	Математика	8	Математика	8	Математика		
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык		

		на 1 четверть 2	2025-2026 y	чебного года(2,4,6,8,недели)					
дни недели	№ уро ка	1a		16		1в	1в		
понедельник	7.	Разговоры о важном	Разговор о важном		Разговор о важном				
	1	Музыка	3	Музыка	3	Литературное чтение	5		
	2	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7		
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза			
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Ммузыка	3		
Итого баллов за день		<u>15</u>		15		15			
вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5		
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7		
		Динамическая пауза	1	Динамическая пауза	1	Динамическая пауза	1		
		Физическая культура		Физическая культура		Физическая культура			
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8		
Итого баллов за день		21	21		21				
среда	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6		
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8		
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза			
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1		
Итого баллов за день		15		15		15			
четверг	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5		
·	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7		
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза			
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1		
Итого баллов за день		13		13		13			
пятница	1	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2		
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8		
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза			
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7		
Итого баллов за день		17		17		17			

		на 2 ч	етверть 202	25-2026 учебного года				
дни недели	№ Уро ка	1a		16		1в		
понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	
	2	Музыка	3	Русский язык	7	Русский язык	7	
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		
	3	Русский язык	7	Музыка	3	Окружающий мир	6	
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Музыка	3	
Итого баллов за	день	21	"	21	<u>'</u>	21	"	
вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8	
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	
Итого баллов за	день	21		21	l	21	I	
среда	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		
		Физическая культура		Физическая культура		Физическая культура		
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8	
	4	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	
Итого баллов за	день	24	"	24	<u>'</u>	24	,	
четверг	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	
		ОПК		Русский язык	7	Русский язык	7	
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		
	2	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	
	3	Математика	8	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	
	4	Труд (технология)	2					
Итого баллов за	день	22		22	l .	22	l	
пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	
Итого баллов за	день		21		21	21	•	

дни недели		1a		16		1в			
	Nº ypo ĸa	Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном			
понедельник	1	Музыка	3	Литературное чтение	5	Литературное чтение			
	2	Русский язык	7	Музыка	3	Русский язык			
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	-		
	3	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Музыка			
	4	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Окружающий мир			
Итого баллов за де	•	21		21		21			
вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение			
Бторинк	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык			
-		Динамическая пауза	/	-	/	Гусский язык Динамическая пауза			
	3	Математика	8	Динамическая пауза Математика	8	Математика			
	4	Физическая культура	0	Физическая культура	0				
Итого баллов за де		21	1	21	1	Физическая культура			
		Окружающий мир 6			6	Окружающий мир			
среда	2	Русский язык	7	Окружающий мир Русский язык	7	Русский язык			
	2	2	/		/	-			
	3	Динамическая пауза	0	Динамическая пауза	0	Динамическая пауза			
	4	Математика Изобразительное искусство	8	Математика Изобразительное искусство	8	Математика			
	5	Физическая культура	1	Физическая культура	3	Изобразительное искусство Физическая культура			
Итого баллов за де		25	1	Физическая культура	1	Физическая культура			
	НЬ		1.5		1.5				
четверг	1	Литературное чтение ОПК	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение			
				Русский язык	7	Русский язык			
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза			
	2	Русский язык	7	Математика	8	Математика			
	3	Математика	8	Труд (технология)	2	Труд (технология)			
	4	Труд (технология) 2							
Итого баллов за дег	НЬ	22		22		22			
пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение			
	2	Математика	8	Математика	8	Математика			
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза			
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык			
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура			

День недели		2А класс		2Б класс		2В класс		2Г класс	
		предмет		предмет		предмет		предмет	
	урок		балл		балл		балл		балл
Понедельник		Разговоры о важном	_ L	Разговоры о важном	1	Разговоры о важном	1	Разговоры о важном	
	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
	3	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Математика	8	Литературное чтение	5
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Музыка	3	Изобразительное искусство	3
Итого балл за день	•	21	•	21	•	25		23	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
_	2	Математика	8	Математика	8	Изобразительноеискусство	3	Физическая культура	1
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Иностранный язык	7
	5	Труд (технология)	2	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Окружающий мир	6
Итого балл за день		28	•	27	•	22	•	26	•
Среда	1	Иностранный язык	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Музыка	3
	2	Математика	8	Иностранный язык	7	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Изобразительное искусство	3	Русский язык	7	Музыка	3	Литературное чтение	5
	5	Литературное чтение	5	Изобразительное искусство	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого балл за день		30		30		26		24	
Четверг	1	Музыка	3	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7
	2	Математика	8	Музыка	3	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
Итого балл за день		25		24		27		28	
Пятница	1	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Труд (технология)	2
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Физическая культура	1	Труд (технология)	2	Математика	8	Математика	8
	4	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Труд (технология)	2	Окружающий мир	6
Итого балл за день		20	·	22		24		23	

День недели	ур	ЗА класс		3Б класс		3В класс		
	ок	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	
Понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		
	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Окружающий мир	6	
	2	Иностранный язык	7	Окружающий мир	6	Русский язык	7	
	3	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	
Итого балл за день		21		19		19		
Вторник	1	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Литературное чтение	5	
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	
	4	Физическая культура	1	Иностранный язык	7	Окружающий мир	6	
	5	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Музыка	3	
Итого балл за день		23		26		29		
Среда	1	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	
Итого балл за день Среда Итого балл за день	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	
	4	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Физическая культура	1	
	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Иностранный язык	7	
Итого балл за день		28		28		28		
Четверг	1	Музыка	3	Русский язык	7	Русский язык	7	
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	
	3	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Изобразительное искусство	3	
	4	Иностранный язык	7	Музыка	3	Литературное чтение	5	
	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Труд (технология)	2	
Итого балл за день		28		30		25		
Пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7	
	2	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	
Итого балл за день	•	21		21		23		

День недели		4А класс		4Б класс		4В класс		4Г класс		4Д класс	
		предмет									
	урок		балл								
Понедельник		Разговоры о важном	I	Разговоры о важном							
	1	ОРКСЭ	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	ОРКСЭ	3	Математика	8	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	ОРКСЭ	3	Математика	8	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	4	Труд (технология)	2	ОРКСЭ	3						
Итого балл за д	ень	20		20		20		22		22	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Музыка	3	Литературное чтение	5
	2	Математика	8								
	3	Русский язык	7								
	4	Иностранный язык	7	Окружающий мир	6						
	5	Физическая культура	1								
Итого балл за д	ень	28		28		28		26		27	
Среда	1	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Музыка	3	Русский язык	7	Окружающий мир	6
	2	Математика	8								
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	ОРКСЭ	3	Русский язык	7
	4	Музыка	3	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Музыка	3
	5	Литературное чтение	5	Музыка	3	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
Итого балл за д	ень	29		29		29		29		29	
Четверг	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7	Русский язык	7
	2	Математика	8								
	3	Иностранный язык	7	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Изобразительное искусство	3
	4	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Физическая культура	1	Литературное чтение	5
	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
Итого балл за д	ень	28		28		28		28		24	
Пятница	1	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Русский язык	7	Математика	8
	3	Изобразительное искусство	3	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Изобразительное искусство	3	Иностранный язык	7
	4	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Труд (технология)	2
Итого балл за д	ень	21		21		21		23		24	