



Светлоярский район

Привольненская СШ им. М.С.Шумилова

ЮНПРЕСС

СПЕЦВЫПУСК:

«ЖИВИ НАСТОЯЩИМ-
ДУМАЙ О
БУДУЩЕМ!!!»



**Здоровье ребенка
превыше всего,
заменит его.**

**Здоровье не
купишь, никто не
продаст**

**Его берегите,
как сердце, как глаз.**

ЭТО ВАЖНО

Пословица гласит:
**«Здоровье не
купишь, его разум
дарит»**



Ребята, помните, что ваше
здоровье в ваших руках. Если вы
будете соблюдать правила
здорового образа жизни, болезни
вас будут обходить стороной.

**Человеку свойственно по
природе своей
соблюдать умеренность
не только из-за заботы о
своем здоровье в
будущем, но также из-за
хорошего самочувствия
настоящем.**



**«Мы за здоровый образ жизни!»,
«Нет наркотикам!», «Курение – это яд!», «Алкоголь – враг
здоровья».**



**Главный редактор газеты «ЮНПРЕСС» - ДЖАБРАИЛОВ РАМЗАН, учащийся
11 класса**

Наркомания – бич современного общества. Зависимость от психоактивных веществ преследует человечество с доисторических времен – еще в пятом тысячелетии до нашей эры в религиозных обрядах или в медицинских целях на Ближнем Востоке и в Китае использовали мак и коноплю, индейцы Центральной и Южной Америки перед сражениями жевали листья коки. Осознание того, что наркотические вещества наносят здоровью огромный вред, пришло только к концу девятнадцатого века, и с этого времени с производством, распространением и потреблением подобных веществ стали бороться на государственном уровне. О том, насколько опасна наркомания и как уберечь подрастающее поколение от наркотического дурмана, рассказал главный врач регионального центра общественного здоровья, главный внештатный специалист по медицинской профилактике комитета здравоохранения Волгоградской области Алексей Борисович Покатилов. Наркомания – заболевание, вызванное употреблением наркотических веществ с развитием зависимости от вещества, вызывающего определенное психическое состояние – эйфорию или измененное восприятие реальности. Для этого заболевания характерна непреодолимая тяга к приему наркотиков, постоянное увеличение принимаемой дозы и развитие психической и физической зависимости от наркотика. Любое наркотическое вещество оказывает выраженное токсическое действие на все органы и системы организма. Под воздействием наркотика нарушаются память, внимание, мышление, развиваются тяжелые психические и поведенческие расстройства вплоть до полной деградации личности. Ингаляционные наркотические вещества поражают бронхо-легочную систему, в результате чего нарушается газообмен, развивается хроническое кислородное голодание, что ведет к угнетению функций всех систем организма. Средняя продолжительность жизни наркомана, как правило, 7-10, максимум 12 лет, причем срок этот тем короче, чем раньше человек начинает принимать наркотики. Самое страшное, что большинство потребителей психоактивных веществ – молодежь. По данным Управления ООН по наркотикам и преступности, за последние двадцать лет в мире количество наркозависимых в возрасте от 14 до 18 лет выросло более чем в 15 раз. Очень важно защитить детей от этой беды и главную роль в этом играет семья, родители. Не пренебрегайте общением со своим ребенком, находите время для разговоров на волнующие его темы, честно рассказывая о наркотиках и последствиях их применения. Поддерживайте отношения с его друзьями. Относитесь с пониманием к происходящему в жизни ребенка – ребенок должен быть уверен, что с любой проблемой он может обратиться к родителям, которые помогут и поддержат. Старайтесь увлечь его совместными занятиями интересными и приносящими пользу, будь то занятия спортом или совместное увлечение музыкой, велосипедные или пешие походы по родному краю, коллекционирование марок или вышивка «крестиком». И, главное, старайтесь собственным примером постоянно доказывать, что здоровая жизнь без наркотиков намного интереснее и красочнее, чем наркотический дурман, тянущий человека в пропасть!

Корреспондент газеты «Юнпресс»: **Провоторова София**



П'ВОРИ ДОБРО!

ШКОЛА - ГЛАВНОЕ МЕСТО ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЁНКА

Забота о здоровье детей – одна из глубоких традиций российской педагогики. Опыт педагогического коллектива, направленный на поиск средств и форм сохранения и укрепления здоровья школьников, показал что решать проблемы здоровья необходимо в комплексе учётом педагогических, психологических, медицинских и социальных факторов. В школе сложилась своя система работы по охране и укреплению здоровья детей. Образовательный процесс осуществляется параллельно с оздоровительным, поскольку гармонического развития личности без формирования духовности, нравственности и здоровья нет. Наши ребята являются достойными соперниками в районных и областных спортивных соревнованиях, в созданиях проектов по здоровому образу жизни.

*Корреспондент газеты «ЮНПРЕСС» : Бедоржева
Илиана*

Международный День Без Интернета



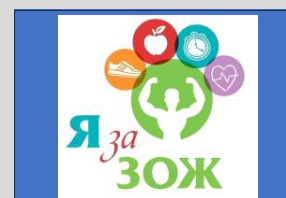
Международный день без Интернета в 2025 году отмечается 26 января. Этот праздник отмечают ежегодно в последнее воскресенье января. Его цель – хотя бы на один день сосредоточиться на реальном мире вокруг, а не виртуальном.

В преддверии этого дня в нашей школе был организован шахматный турнир посвящённый акции "Один день без интернета" среди 9-11 классов, учитель физкультуры Весельский Роман Леонидович

I место - Джабраилов Рамзан 11 класс

II - Караваев Артем 10 класс

III - Провоторова Софья 10 класс



Репортаж подготовили учащиеся 10,11 классов

(январь, выпуск №5 стр 4 Международный день без интернета, страничка ЗОЖ выпуск №5 стр 4)



Лучший путь развития ловкости у детей, когда у них уже есть необходимый запас двигательных навыков, - это применение игр и игровых заданий, где движения выполняются в сложных, часто меняющихся условиях. Этому требованию и отвечают игры-эстафеты, которые принадлежат к группе несюжетных подвижных игр с правилами и являются для детей наиболее увлекательной формой двигательной активности, т.к. ориентируют их на достижение определенной цели.

Подготовка к эстафетам проходит заранее.

Дети делятся на две-три команды. Команды составляются с одинаковым количеством игроков и приблизительно равные по силам. Деление на команды мальчиков и девочек нежелательно. Заранее выбирают капитанов команд, они дают название своей команде под умелым косвенным руководством воспитателя. Девиз команды выбирается детьми с подачи воспитателя (девизов предлагается несколько, из них выбирается один). Также детьми изготавливается коллективная эмблема, а для каждого ребенка эмблему делают воспитатели. Капитану надевается нарукавная повязка. Необходимо заранее подготовить «подарки» участникам эстафет. Команде-победителю готовится большой приз (мяч, скакалки, настольная игра, книга сказок и пр.) и грамота за первое место, проигравшей команде — приз и грамоту за второе/третье место. Всем детям, участвовавшим в играх-эстафетах, готовятся индивидуальные призы (медали, сувениры, жетоны, значки).



На выпуском работали Джабраилов Амир и Бедоржеева Илиана – операторы Медиацентра

Февраль ,выпуск № 6 «Спортивная эстафета» стр 4 ,
страничка ЗОЖ (Здоровый образ жизни) ,стр 4



4 февраля состоялись спортивные соревнования в эстафетном беге 4х1000 метров среди обучающихся образовательных организаций Светлоярского муниципального района Волгоградской области, посвящённые 82-ой годовщине Победы в Сталинградской битве. Учащиеся Привольненской школы Джабраилов Рамзан, Джабраилов Амир- 11 класс, Полянина Варвара - 5 класс и Афонна Елена - 9 класс и учитель физкультуры Весельский Роман Леонидович приняли активное участие в эстафетном беге . Привольненские спортсмены и тут одержали победу, почётное II место. Поздравляем с победой! Так держать!





Страничка ЗОЖ



«Зарница 2.0» организована Общероссийским движением детей и молодежи «Движение Первых» и Всероссийским детско-юношеским военно-патриотическим общественным движением «ЮНАРМИЯ». В этом году она посвящена 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и Году защитника Отечества в России и направлена на всестороннее развитие личности учащихся, а также приобретение и закрепление навыков начальной военной подготовки.



Игра проводится в несколько этапов. После муниципального этапа пройдет региональный — с 17 апреля по 31 мая. Для старшей возрастной категории запланированы окружные сборы, а для средней возрастной категории и студентов СПО — окружной этап, который состоится с июня по июль. Финал игры пройдет в сентябре 2025 года.



11 марта 2025 года в Привольненской школе прошел отборочный школьный этап военно-патриотической игры «Зарница 2.0» среди младшей возрастной группы, в которую входят обучающиеся начальных классов. Главная задача такого мероприятия – формирование у участников чувства патриотизма, ответственности и готовности защищать свою Родину.

Два отряда вышли побороться за право быть лучшими в этих увлекательных состязаниях: «Патриоты», «Солнышко».

По итогам прохождения всех этапов жюри мероприятия подвело итоги: 1 место – команда «Солнышко», учащиеся 3 класса классный руководитель Адамова Ирина Ивановна

Игра прошла очень дружно и организованно. Главное - каждый из участников понимал, что в ней, действительно, очень важен главный принцип- один за всех и все за одного. А будущие защитники Отечества будут готовиться к муниципальному этапу игры «Зарница 2.0». Вперёд, к Победе!!!

#Первые34

#ДвижениеПервых

#Зарница2025



НАШИ КОРРЕСПОНДЕНТЫ: Бедоржеева Илиана, Провоторова Софья

Март, выпуск №7 «Зарница 2.0» стр 3, «Страничка ЗОЖ» стр 3

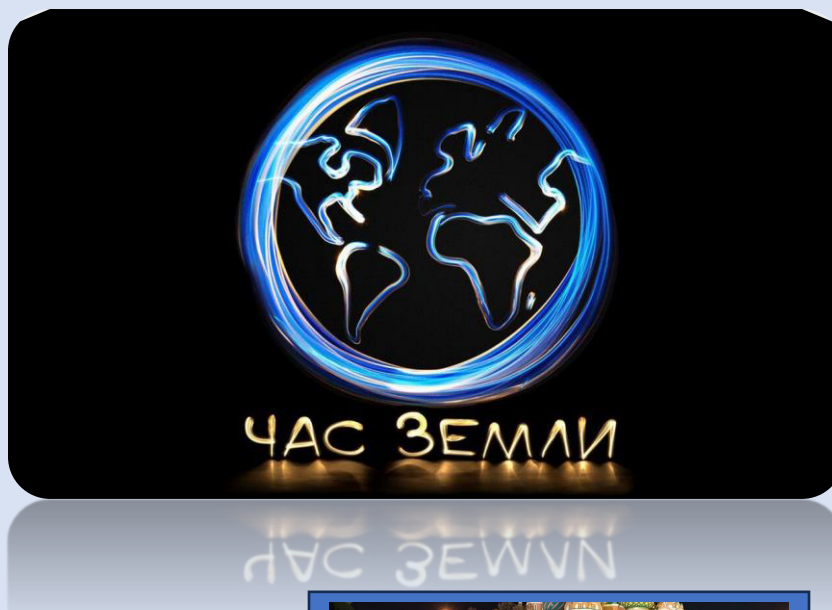
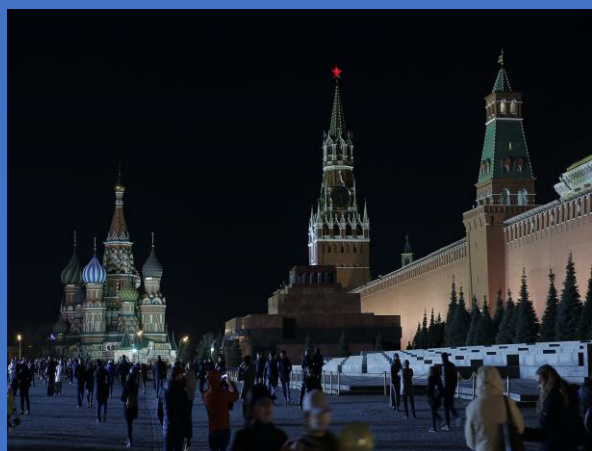
В конце марта во всем мире пройдет традиционная экологическая акция «Час Земли». В ней примут участие десятки стран. В этот день будет отключена подсветка многих памятников, муниципальных и других значимых зданий в знак того, что людям не безразлична судьба Земли и ее ресурсов.

В 2025 году акция «Час Земли» пройдет 29 марта: традиционно ее проводят в последнюю субботу первого весеннего месяца. В этот день в 20:30 по местному времени будет отключен свет во многих важных зданиях и учреждениях по всему миру. К акции могут присоединиться и все желающие — нужно на час перестать пользоваться электричеством

Ее цель — вызвать интерес к экологическим инициативам и проблемам: изменению климата, загрязнению воды, воздуха и многим другим

Мировой масштаб акция «Час Земли» приобрела в 2008 году, тогда к ней присоединились 35 стран мира, в том числе США (была отключена подсветка моста «Золотые ворота», здания Эмпайер-стейт-билдинг), Таиланд (выключили подсветку буддистских храмов), Швеция (свет отключили в Королевском дворце), Италия (без света остался Колизей), Канада и многие другие.

2 млрд
человек по всему
миру
принимали участие в
акции «Час Земли»



💡🌍 Ежегодная международная акция "Час Земли"

📄 «Час Земли» — ежегодная международная акция, направленная на привлечение внимания к охране планеты. В этом году эта акция проводится в последнее воскресенье марта.

☑ Цель акции «Час Земли» - привлечь внимание общественности к проблемам экологии.

В суете повседневной жизни люди редко вспоминают о решении глобальных экологических вопросов: изменении климата, сокращении разнообразия растений и животных, загрязнении воды и воздуха.

✅ В рамках акции волонтерский отряд "Добрые сердца", раздали листовки, в которых были разработаны рекомендации, чем заняться в "Час Земли".

💡 Помните, что "Час Земли" - это прежде всего, символическая акция бережного отношения к природе, сохранение климата планеты и забота об ограниченных ресурсах

#Росдетцентр

НАШИ КОРРЕСПОНДЕНТЫ: Дудников Иван, Кукса Нина

ЗОЖ

Март, выпуск №7 «Час Земли», стр 3



Привет, мир! Мы-команда "Эколята", команда юных защитников природы. Наш девиз: "Только вместе, только дружно помогать природе нужно!" Мы обожаем природу и хотим сделать мир лучше. Наш клуб образовался в 2023 году. В нашей команде четверо юных эко-героев и руководитель Ольга Викторовна. Аня-скромная и добрая. Очень внимательна к деталям и любит наблюдать за окружающим миром.

Настя-активная, любознательная, непоседливая. Всегда готова к приключениям и новым открытиям.

Алена-веселая и жизнерадостная. Любит петь песни и танцевать.

Настя-эрудированная и рассудительная. С радостью делится своими знаниями с другими.

У нас есть свои традиции: проведение экологических акций и мероприятий (сбор макулатуры, батареек, уборка территории, посадка цветов), изучение природы родного края (экскурсии и наблюдения), проведение экологических игр, викторин, праздников. Мы увлечены сохранением нашей планеты и верим, что даже маленькие действия могут изменить мир!



Привольненские школьники участвуют во Всероссийском проекте "Юннатская страна. Юннаты первых"



**Корреспондент газеты «Юнпресс»: Цевашева
Виктория, ученица 10 класса**

Март, выпуск №7 «Мы команда, эколята» стр 6

В МАОУ "Привольненская СШ имени М.С. Шумилова" в рамках Всероссийской Весенней Недели Добра была проведена Акция "Я творю добро". Это замечательная возможность внести вклад в добрые дела и сделать мир вокруг нас немного лучше. Создавая плакаты "Я творю добро", волонтеры старались привлечь внимание учащихся, жителей поселка Привольный и станции Абганерово к проблемам нуждающихся, поддержать пожилых людей, детей - инвалидов, бездомных животных. Своим призывом они предлагали стать частью большого доброго дела, присоединившись к волонтерской инициативе: оказать посильную помощь, собрать вещи первой необходимости, поучаствовать в уборке территории, провести мастер - классы для малышей, организовать концерты и творческие вечера.

Давайте вместе сделаем этот мир светлее! Ведь каждая ваша улыбка, каждое ваше слово поддержки способны подарить радость другим людям.



Говорят, что если есть в человека доброта, человечность, чуткость, доброжелательность, значит, он как человек состоялся.

В детстве человек должен пройти школу воспитания добрых чувств. Человеческая доброта, милосердие, умение радоваться и переживать за других людей создают основу человеческого счастья. Нужно оглянуться по сторонам и найти, кому нужна поддержка, кому можно протянуть руку, сказать доброе слово. Мы все - частичка этой жизни. Станем лучше мы – станет лучше жизнь.

Главная цель - напомнить о том, что какие бы обстоятельства жизни не влияли на нас, мы не можем отречься от тех, кому в эту минуту тяжело. Мы все знаем, что чужих детей не бывает. И мы можем объединиться, и все вместе помочь детям. Детям, которые нуждаются в помощи.

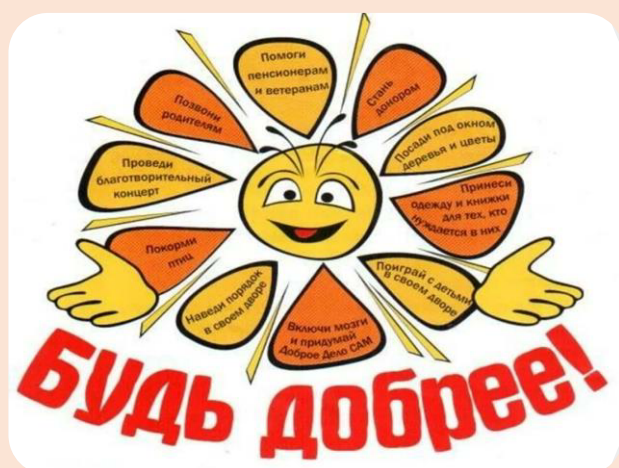


Наш корреспондент: Бедоржева Илиана, ученица 10 класса

ЗОЖ

Апрель, выпуск №8 Акция "Я творю добро»

стр 2





Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Эту дату выбрали в честь дня создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения.

Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года.

Здоровье – высшая ценность жизни. С ним ничто не может сравниться – ни богатство, ни положение в обществе, ни известность.

Всемирный день здоровья ежегодно поднимает вопросы, которые затрагивают все человечество и непосредственно влияют на нашу жизнь, для повышения интереса людей к своему здоровью и долголетию.

Девиз дня здоровья 2025 года
«Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего».



Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля и является важным праздником для каждого, кто заботится о своём благополучии, здоровом теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды, влияющей на здоровье общества в целом. Эту дату выбрали в связи с тем, что в этот день в 1948 году был ратифицирован Устав Всемирной организации здравоохранения. Впервые 7 апреля Всемирный день здоровья был отмечен в 1950 году, после чего его проведение стало традицией.

В преддверии Дня Здоровья в МАОУ "Привольненская СШ" прошёл Совместный формат с Российским обществом «Знание»: лекторий «О здоровье»,

где ученики 6-8 классов

просмотрели ряд тематических лекций на тему развития и поддержания здорового образа жизни.

Лекция:

«Здоровый человек — здоровое общество. Как здоровый образ жизни сделать нормой для современного человека»;

Лекция:

«Спорт ежедневных достижений: формирование здорового общества»;

Лекция:

«Привычка быть здоровым».

Для обучающихся в спортивном зале было организовано мероприятие «Дворовым играм быть». Цель – повышение интереса к активному образу жизни у обучающихся и развитие физических навыков посредством традиционных дворовых игр.

Волонтерский отряд "Добрые сердца", раздали листовки о ЗОЖ.

#НавигаторыДетства #Росдетцентр
#оЗдоровьеНД #НавигаторыДетства34

Апрель, выпуск №8 «Всемирный день здоровья»
стр 3



Репортаж «Привольненская школа» Медиацентр
«Классная школа.ру» гл.
корреспондент газеты
«Юнпресс» Джабраилов



Проект "Юннатская страна"

Команда "Эколята" Привольненской школы продолжает участие во Всероссийском проекте "Юннатская страна" Наше направление- "Территория наблюдения" Задание ✓1 "Живая природа" В течение месяца ребята наблюдали за птицами и животными нашего поселка, определяли основные места их обитания, делали записи и пометки в дневниках наблюдения. Затем все вместе создали карту местности поселка и изобразили животных и птиц, которые обитают на территории поселка и в его окрестностях. Также одним из пунктов задания был рассказ о представителе флоры или фауны нашего региона. Ребята рассказали о красавце-тюльпане.

Если бы тюльпан мог говорить, то он сказал бы:

"Площадь моего распространения в Волгоградской области быстро сокращается, ведь у меня слишком много поклонников, которые собирают мои цветы в букеты, а еще я погибаю при распашке степей. Чтобы сохранить мой вид, надо запретить сбор цветов и объяснять людям, что скоро я совсем исчезну, если выкапывать мои луковицы и распаивать степь».

Если ты сорвешь цветок,

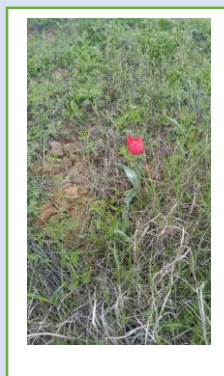
Если все — и я, и ты,-

Если мы сорвем цветы,

Опустеют все поляны

И не станет красоты.

Каждый должен помнить, что, срывая тюльпан ради удовольствия, он наносит природе непоправимый ущерб. Давайте просто любоваться красотой природы!



Корреспондент газеты «Юнпресс» Джабраилов Рамзан, учащийся
11 класса

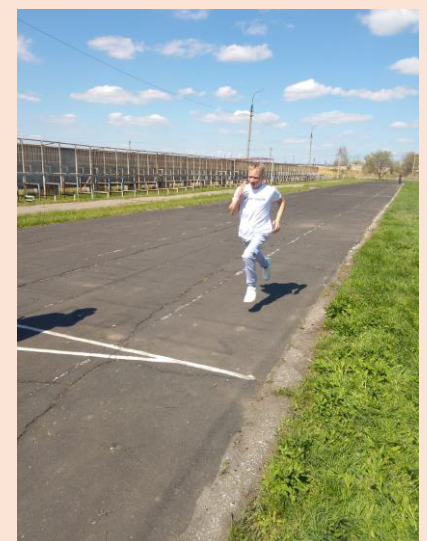
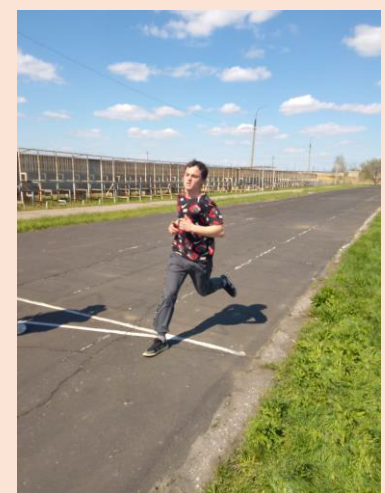
Апрель, выпуск №8 «Юннатская страна» стр 7 (ЗОЖ)



Соревнования 🧑🧒 муниципального
этапа фестиваля ВФСК ГТО
🧑🧒♂️🧑🧒♀️♂️🧑🧒♀️♂️ Волгоградской
области среди команд обучающихся
общеобразовательных организаций
Светлоярского муниципального
района, посвященного 80 летию
Победы

17 апреля Привольненские ребята
приняли участие в соревнованиях 🧑🧒
муниципального этапа фестиваля
ВФСК ГТО 🧑🧒 Волгоградской
области среди команд обучающихся
общеобразовательных организаций
Светлоярского муниципального
района, посвященного 80 летию
Победы в ВОВ 1941-1945г. Цель 🎯
мероприятия: физическая
подготовленность школьников.
Результативность проделанной
работы заключается в том, что
учащиеся в ходе проведения
соревнования продемонстрировали
умение работать в команде (чувство
товарищества, взаимную поддержку,
стремление к активной борьбе за
победу). Проведенное соревнование
оказало положительное влияние на
коллектив детей. Спортсмены нашей
школы заняли почётное 3 место. 🏆
Мы поздравляем их победой!!!! 🏆

Апрель, выпуск №8 «Соревнования
🧑🧒 муниципального этапа фестиваля ВФСК
ГТО (ЗОЖ)



Корреспонденты газеты «Юнпресс»:
Цевашева Виктория, Провоторова
Софья, учащиеся 10 класса

Всероссийская
акция
**Весенняя
Неделя
Добра**



Акция" «Обелиск».

18 апреля 2025 года волонтеры 9 класса (классный руководитель Амельченко В.Д.) МАОУ "Привольненская СШ имени М.С.Шумилова" в рамках Всероссийской Весенней Недели Добра провели Акцию "Обелиск". Одним из важнейших событий этой акции стал проведенный субботник на территории Братской могилы, прошедший под лозунгом "Сохранить, чтобы помнить". В ходе акции волонтеры очистили территорию вокруг памятника от мусора и сухой травы. Особое внимание волонтеры уделили окапыванию деревьев, которые были посажены в честь героев. Кроме субботника, учащиеся подготовили информационные буклеты, рассказывающие о героическом прошлом родного края. Пусть наши герои всегда будут в сердцах потомков!



Апрель, выпуск №8 «Весенняя неделя добра» (ЗОЖ) стр 9

Акция "Герои России"

16 апреля 2025 года в МАОУ "Привольненская СШ имени М.С. Шумилова" в рамках Всероссийской Весенней Недели Добра была проведена Акция "Герои России", посвященная памяти героев родного края в школьном музее имени 64 Армии. Волонтер - экскурсовод Провоторова Софья провела экскурсию для учащихся школы по экспозиции "Сорокин Владимир Евсеевич - легендарный командир 126 стрелковой дивизии". Познакомила ребят с биографией командира, со схемой боевого пути дивизии, о подвигах солдат. Показала личные вещи героя, рассказывающие о жизни и деятельности легендарного командира. Волонтер - экскурсовод Бедоржеева Илиана провела экскурсию для учащихся школы по экспозиции "Выпускники школы - участники СВО". Познавательного рассказала о каждом герое, сделав экскурсию живой и интересной. Акция направлена на воспитание чувства гордости за свою малую родину.



Репортаж: Провоторова Софья, Весельская Софья, учащиеся 10 класса



Здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни - это образ жизни, который направлен на сохранение и укрепление здоровья человека, а также на профилактику заболеваний. Здоровье – не просто отсутствие физических дефектов и заболеваний, но и совокупность социального, физического и душевного благополучия. Поддерживая здоровье и здоровый образ жизни,

Для достижения этих целей человеку необходимо быть физически активным, питаться здоровой пищей, следовать правилам гигиены, отказаться от вредных привычек, а также следовать советам, направленным на укрепление организма и здоровья человека.

Физическая активность

Физическая активность

является одной из составляющих здорового образа жизни. Даже десятиминутная разминка способна принести заметную пользу организму человека. Ну а уж если уделять хотя бы пару часов в день на занятия спортом и прогулки на свежем воздухе, то результат может превзойти даже самые смелые ожидания. Только тут важно не перестараться и не навредить организму чрезмерными нагрузками, а также не навредить неправильным выполнением каких-либо упражнений. Что самое приятное, совсем не обязательно истязать себя чрезмерными нагрузками или неприятными вам упражнениями. Необходимо найти занятие, связанное с физической активностью и приносящее вам удовольствие. Этого достаточно для укрепления здоровья.

Регулярные физические упражнения:

- препятствуют развитию депрессии, психоэмоциональных расстройств;
- помогают в лечении сахарного диабета;
- снижают риск возникновения рака;

Апрель, выпуск №8 «Мы за здоровый образ жизни» стр 10

Здоровое питание

Питание играет очень важную роль в жизни каждого человека, ведь не зря говорят: "Ты - то, что ты ешь." И если вы желаете быть здоровым, активным, бодрым и жизнерадостным, то нужно питаться полезной пищей.

Суть рационального питания заключается в том, чтобы ограничить употребление поваренной соли, углеводов и животных жиров (но не отказаться совсем), и увеличить употребление растительной пищи (фрукты, овощи, бобовые, орехи). От качества питания зависит состояние кожи, внутренних органов, мышц и тканей. Употребление воды в объеме 2-3 л в сутки ускорит обмен веществ, замедлит старение кожи, предотвратит

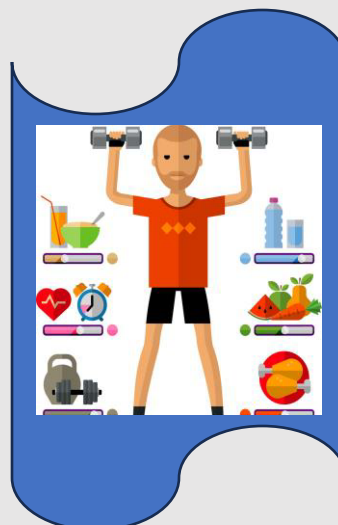
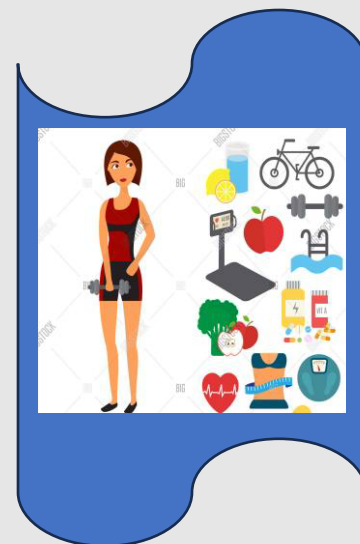
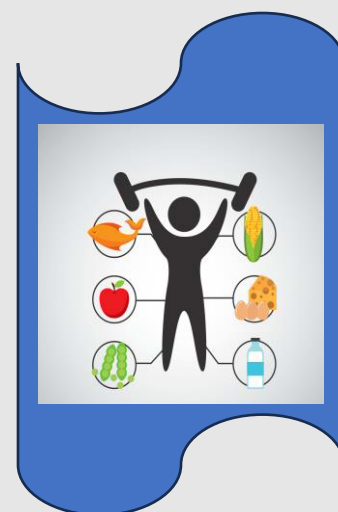
Профилактика заболеваний

Укрепление здоровья человека и профилактика заболеваний - довольно сложная задача, требующая от человека терпения и устойчивости нервной системы.

Помимо различных процедур, укрепляющих здоровье человека, существует ещё и психологический фактор. Человек, подверженный стрессу, или просто находящийся в постоянном напряжении, испытывающий злость или другие негативные эмоции, более восприимчив к заболеваниям. Поэтому одной из задач здорового образа жизни является устранение негативных эмоций.

Отказ от вредных привычек

Пагубные привычки, такие как курение, употребление алкоголя или даже наркотических веществ, а также употребление вредной пищи (слишком солёной, жирной, сладкой) наносят серьёзный ущерб здоровью человека. Имея намерение начать вести здоровый образ жизни, в первую очередь необходимо воздержаться от всего, что разрушает здоровье.



Над выпуском работали: Джабраилов Рамзан, Джабраилов Амир, Бедоржеева Илиана, Провоторова Софья, Цевашева Виктория