

Наименование блюда	Выход блюд (г, мг)		Стоимость	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)					Рецептуры
	7-11 лет	11 лет и старше		Б		Ж		У		7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше		
				7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
ЗАВТРАК															
Каша молочная	220	250	49	5,34	6,07	11,23	12,76	35,01	39,79	263	299	1,23	1,39	182/2011г.	
Сыр российский	20	20	14	6,64	4,64	5,9	5,9	0	0	72	72	0,14	0,14	15/2011г.	
Масло сливочное	10	10	10	0,08	0,08	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0	0	14/2011г.	
Кофейный напиток	200	200	25	3,17	3,17	2,68	2,68	15,95	15,95	101	101	1,3	1,3	379/2011г.	
Батон нарезной	80	100	7	6,4	8	0,8	1	42,4	53	200	250	0	0	Заводская упаковка	
Итого	530	580	105	21,63	21,96	27,86	29,59	93,49	108,87	702	788	2,67	2,83		
ОБЕД															
Овощи по сезону	70	100	10	0,77	1,1	0,14	0,2	2,66	3,8	15,4	22	12,25	17,5	71/2011г.	
Суп картофельный,	250	350	15	2,19	3,07	2,78	3,89	15,39	21,55	106	148	11,08	15,51	106/2011г. 10/12 011г.	
Запеканка	280	280	55	33,28	33,28	41,78	41,78	39,6	39,6	650	650	9,56	9,56	284/2011г.	
Компот из плодов или	200	200	15	0,35	0,35	0,08	0,08	29,85	29,85	122	122	0	0	348/2011г.	
Хлеб пеклеваемый	80	120	3	5,6	8,4	0,8	1,2	33,84	50,76	165	247	0	0	Заводская упаковка	
Итого	880	1050	98	42,19	46,2	45,58	47,15	121,34	145,56	1058,4	1189	32,89	42,57		
ПОЛДНИК															
Сок фруктовый	200	200	24	1	1	0	0	20,2	20,2	84,4	84,4	4	4	389/2011г.	
Кондитерские изделия	30	30	20	4	4	18	18	65	65	122	122	4	4	Заводская	
Фрукты свежие	200	250	25	2,56	3,2	0,56	0,7	1,44	1,8	108	135	0,85	1,07	338/2011г.	
Итого	430	480	69	7,56	8,2	18,56	18,7	86,64	87	314,4	341,4	8,85	9,07		
УЖИН															
Печень куриная	90	100	35	8,7	9,67	11,16	12,4	11,34	12,6	181	201	1,54	1,71	274/2011г.	
Каша рассыпчатая	150	200	20	8,6	11,46	6,09	8,12	38,64	51,55	244	325	0	0	331/2011г.	
Соус сметанный с	60	60	15	0,64	0,64	1,8	1,8	2,53	2,53	29	29	0,48	0,48	302/2011г.	
Чай с сахаром	200	200	20	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,03	0,03	376/2011г.	
Хлеб пшеничный	50	80	3	4,01	6,41	0,77	1,23	24,37	38,98	123	196	0	0	Заводская упаковка	
Итого	550	640	93	22,02	28,25	19,84	23,57	91,88	120,66	637	811	2,05	2,22		
2-й УЖИН															
Йогурт питьевой	200	200	30	8,2	8,2	3	3	27,4	27,4	164	164	1,4	1,4	Заводская	
Пирожок с повидлом	60	60	25	5,7	5,7	4,65	4,65	42,3	42,3	313	313	0,58	0,58	738/2004г.	
Итого	260	260	55	13,9	13,9	7,65	7,65	69,7	69,7	477	477	1,98	1,98		
Итого за день:	2650	3010	420	107,3	118,51	119,49	126,66	463,05	531,79	3188,8	3606,4	48,44	58,67		