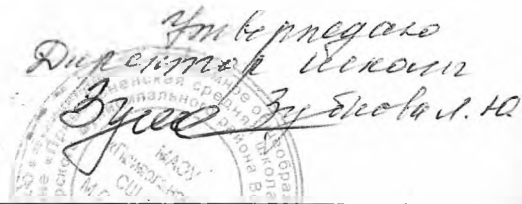


7 - день



Наименование блюда	Выход блюд (г, мг)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С		№рецептуры
	7-10 лет	11 лет и старше	Б		Ж		У		7-10 лет	11 лет и старше	7-10 лет	11 лет и старше	
			7-10 лет	11 лет и старше	7-10 лет	11 лет и старше	7-10 лет	11 лет и старше					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ЗАВТРАК													
Суп молочный с макаронными изделиями и маслом	220/5	250/5	4,81	5,47	4,18	4,75	15,80	17,96	132,00	150,00	0,73	0,83	120/2011г.
Сыр российский	20	20	4,64	4,64	5,90	5,90	0,00	0,00	72,00	72,00	0,14	0,14	15/2011г.
Масло сливочное	10	10	0,08	0,08	7,25	7,25	0,13	0,13	66,00	66,00	0,00	0,00	14/2011г.
Какао с молоком	90/110/ 15	90/110/ 15	4,05	4,05	3,54	3,54	17,58	17,58	119,00	119,00	1,59	1,59	387/2011г.
Батон нарезной	80	100	6,40	8,00	0,80	1,00	42,40	53,00	200,00	250,00	0,00	0,00	Заводская упаковка
ОБЕД													
Овощи натуральные свежие (огурцы)	70	100	0,49	0,70	0,07	0,10	1,33	1,90	8,40	12,00	3,43	4,90	71/2011г.
Суп картофельный с фрикадельками	250/90	350/90	3,56	4,98	4,59	6,43	18,79	26,31	144,00	202,00	5,75	8,05	108/2011г.
Ромштекс куриный	90	100	11,75	13,05	13,46	14,96	10,01	11,12	217,00	241,00	0,44	0,49	268/2011г.
Капуста тушёная	150	200	3,10	4,13	4,85	6,47	14,14	18,85	113,00	15,00	25,74	34,32	321/2011г.
Компот из свежих плодов	200	200	0,16	0,16	0,16	0,16	27,88	27,88	115,00	115,00	0,90	0,90	342/2011г.
Хлеб пеклеванный	80	120	5,60	8,40	0,80	1,20	33,84	50,76	165,00	247,00	0,00	0,00	Заводская упаковка
ПОЛДНИК													
Сок фруктовый	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	20,20	20,20	84,40	84,40	4,00	4,00	389/2011г.
Фрукты свежие	200	250	0,80	1,00	0,61	0,77	1,41	1,77	91,00	114,00	4,61	5,77	338/2011г.
Кондитерские изделия	30	30	4,00	4,00	18,00	18,00	65,00	65,00	122,00	112,00	0,00	0,00	Заводская упаковка
УЖИН													
Салат из свеклы	70	100	0,99	1,41	4,21	6,01	5,78	8,26	64,90	92,80	4,66	6,65	52/2011г.

