



школьная газета ЮНПРЕСС

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ_ ЭТО СТИЛЬНО!!!!

1. Акция "Я творю добро" стр 2
2. Всемирный день здоровья.....стр 3
3. Сказки любят все на свет.....стр 4
4. В Привольненской школе стало традицией проводить педсоветы..стр 5
5. "Наследники Победы — 2025"стр 6
6. Проект "Юннатская страна"стр 7
7. Привольненские ребята приняли участие в соревнованиях
👨👩👧👦 муниципального этапа фестиваля ВФСК ГТО
👨👩👧👦♿🏠♿🏠♿🏠♿ Волгоградской области среди команд обучающихся
общеобразовательных организаций Светлоярского муниципального
района, посвященного 80 летию Победы.....стр 8
8. Весенняя Неделя Добра, провели Акцию " Обелиск"стр 9
9. Весенняя Неделя Добра, была проведена Акция "Герои России"стр 9
10. «Мы за здоровый образ жизни !».....стр 10

В МАОУ "Привольненская СШ имени М.С. Шумилова" в рамках Всероссийской Весенней Недели Добра была проведена Акция "Я творю добро". Это замечательная возможность внести вклад в добрые дела и сделать мир вокруг нас немного лучше. Создавая плакаты "Я творю добро", волонтеры старались привлечь внимание учащихся, жителей поселка Привольный и станции Абганерово к проблемам нуждающихся, поддержать пожилых людей, детей - инвалидов, бездомных животных. Своим призывом они предлагали стать частью большого доброго дела, присоединившись к волонтерской инициативам: оказать посильную помощь, собрать вещи первой необходимости, поучаствовать в уборке территории, провести мастер - классы для малышей, организовать концерты и творческие вечера.

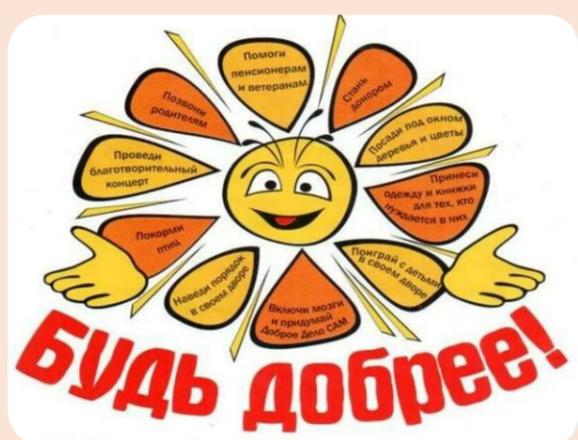
Давайте вместе сделаем этот мир светлее! Ведь каждая ваша улыбка, каждое ваше слово поддержки способны подарить радость другим людям.



Говорят, что если есть в человека доброта, человечность, чуткость, доброжелательность, значит, он как человек состоялся.

В детстве человек должен пройти школу воспитания добрых чувств. Человеческая доброта, милосердие, умение радоваться и переживать за других людей создают основу человеческого счастья. Нужно оглянуться по сторонам и найти, кому нужна поддержка, кому можно протянуть руку, сказать доброе слово. Мы все - частичка этой жизни. Станем лучше мы – станет лучше жизнь.

Главная цель - напомнить о том, что какие бы обстоятельства жизни не влияли на нас, мы не можем отречься от тех, кому в эту минуту тяжело. Мы все знаем, что чужих детей не бывает. И мы можем объединиться, и все вместе помочь детям. Детям, которые нуждаются в помощи.



Наш корреспондент: Бедоржева Илиана, ученица 10 класса



Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Эту дату выбрали в честь дня создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения.

Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года.

Здоровье – высшая ценность жизни. С ним ничто не может сравниться – ни богатство, ни положение в обществе, ни известность.

Всемирный день здоровья ежегодно поднимает вопросы, которые затрагивают все человечество и непосредственно влияют на нашу жизнь, для повышения интереса людей к своему здоровью и долголетию.

Девиз дня здоровья 2025 года **«Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего».**



Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля и является важным праздником для каждого, кто заботится о своём благополучии, здоровом теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды, влияющей на здоровье общества в целом. Эту дату выбрали в связи с тем, что в этот день в 1948 году был ратифицирован Устав Всемирной организации здравоохранения. Впервые 7 апреля Всемирный день здоровья был отмечен в 1950 году, после чего его проведение стало традицией.

В преддверии Дня Здоровья в МАОУ "Привольненская СШ" прошёл Совместный формат с Российским обществом «Знание»: лекторий «О здоровье»,

где ученики 6-8 классов

просмотрели ряд тематических лекций на тему развития и поддержания здорового образа жизни.

Лекция:

«Здоровый человек — здоровое общество. Как здоровый образ жизни сделать нормой для современного человека»;

Лекция:

«Спорт ежедневных достижений: формирование здорового общества»;

Лекция:

«Привычка быть здоровым».

Для обучающихся в спортивном зале было организовано мероприятие «Дворовым играм быть» Цель – повышение интереса к активному образу жизни у обучающихся и развитие физических навыков посредством традиционных дворовых игр.

Волонтерский отряд "Добрые сердца", раздали листовки о ЗОЖ.

#НавигаторыДетства #Росдетцентр #оЗдоровьеНД #НавигаторыДетства34



Репортаж «Привольненская школа» Медиацентр «Классная школа.ру» гл. корреспондент газеты «Юнпресс» Джабраилов



«МАША И МЕДВЕДЬ»
Русская народная
сказка

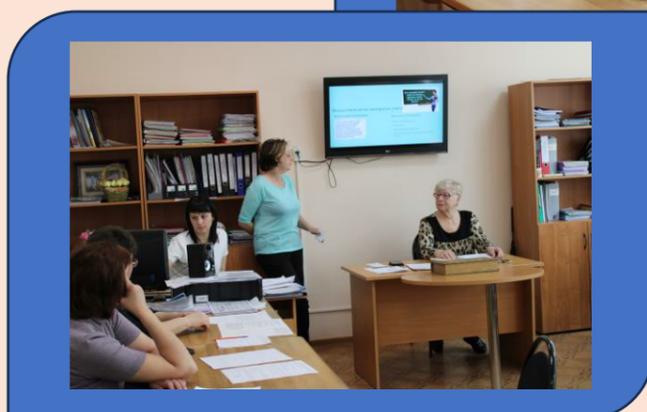
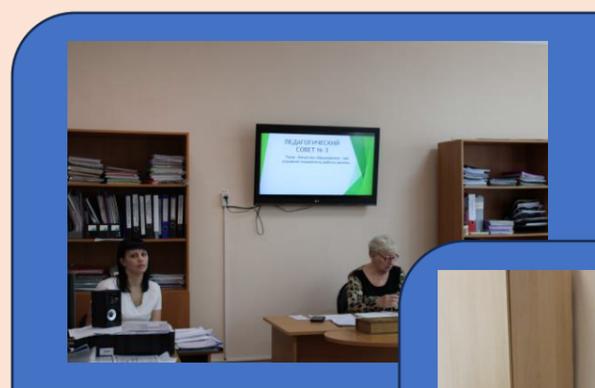
3 апреля в Тривольненской средней школе состоялась премьера спектакля по мотивам русской народной сказки "Маша и медведь", которую подготовили участники кукольного театра "Вдохновение". Сказки любят все на свете, любят взрослые и дети. Хорошо, когда сказку можно не только услышать, но и увидеть. Красочные декорации, яркие куклы, красивая весёлая музыка доставили радость зрителям. Ребята с интересом смотрели за героями, вместе с ними



Сказки любят все на свете.
 Любят взрослые и дети.
 Сказки учат нас добру и
 прилежному труду
 Говорят, как надо жить,
 Чтобы всем вокруг дружить.



В Привольненской школе стало традицией проводить педсоветы различными формами. Вот и 10.04. 2025г. прошёл педсовет "Качество образования-как основной показатель работы школы" в форме «Калейдоскоп педагогических практик». Задачи педсовета: активизировать деятельность педагогического коллектива по совершенствованию учебного процесса и поиск путей оптимизации образовательной среды школы в целях обеспечения качественного образования. Эпиграф к педсовету стали слова Фрежиса Бекона "Кто не хочет применять новых средств, должен ждать новых бед". На педсовете шёл разговор о методах, технологиях, приёмах обучения. Учителя поделились опытом своей работы. В игре-соревновании на знание методических приёмов обучения победили " Дружба и опыт". Учителя-корреспонденты провели интервью с обучающимися "Когда ученикам не интересно учиться?" И с учителями " Когда учителям не интересно учить?" Кураторская методика состояла в том, что за короткое время группе учителей нужно было посетить уроки коллег и на педсовете проанализировать , каким образом учитель способствует повышению качества знаний. Во время педсовета работала группа "Эксперты" Они подвели итоги работы коллег. Закончился педсовет игровой формой "Открытый микрофон», где учителя высказали свое мнение о педсовете.



Репортаж подготовила: руководитель МЦ «Классная школа .ру»
Кузнецова С.В.



МАОУ «Привольненская СШ имени М.С. Шумилова» участвовала в Международном творческом конкурсе "Наследники Победы — 2025", посвященном сохранению памяти о событиях Великой Отечественной войны. В номинации "Литературная постановка" учащаяся 10 класса Провоторова Софья заняла 1 место (руководитель Кубракова Е.В.). Софья представила постановку из произведения Б. Васильева «А зори здесь тихие...», передала атмосферу военных лет через призму личных переживаний солдат. Достижения Софьи Провоторовой в конкурсе "Наследники Победы" — это подтверждение того, что молодое поколение способно глубоко и искренне воспринимать события прошлого, передавая их через искусство. Участие в конкурсе также способствует развитию творческих способностей, аналитического мышления и навыков публичных выступлений.



**Наши корреспонденты
газеты «Юнпресс»:**
**Цевашева
Виткория, Бедоржева
Илиана, ученицы 10 класса**

Учащийся 5 класса Привольненской средней школы Цевашев Владимир принял участие в Международном творческом конкурсе "Наследники Победы — 2025".

Конкурс проводился в целях пропаганды героической истории и воинской славы Отечества, воспитания уважения к памяти его защитников.

Жюри конкурса высоко оценило оригинальность идеи, эмоциональность выступления и уровень исполнительского мастерства нашего ученика.

В номинации "Литературная постановка" со стихотворением Г. Рублева "Памятник" Владимир занял 1 место (руководитель Шушакова С.Ш.). Поздравляем Владимира с заслуженной победой и желаем дальнейших творческих успехов!



**Цевашев Владимир,
учащийся 5 класса.**



Проект "Юннатская страна"

Команда "Эколята" Привольненской школы продолжает участие во Всероссийском проекте "Юннатская страна". Наше направление - "Территория наблюдения". Задание ✓1 "Живая природа". В течение месяца ребята наблюдали за птицами и животными нашего поселка, определяли основные места их обитания, делали записи и пометки в дневниках наблюдения. Затем все вместе создали карту местности поселка и изобразили животных и птиц, которые обитают на территории поселка и в его окрестностях. Также одним из пунктов задания был рассказ о представителе флоры или фауны нашего региона. Ребята рассказали о красавце-тюльпане.

Если бы тюльпан мог говорить, то он сказал бы:

"Площадь моего распространения в Волгоградской области быстро сокращается, ведь у меня слишком много поклонников, которые собирают мои цветы в букеты, а еще я погибаю при распашке степей. Чтобы сохранить мой вид, надо запретить сбор цветов и объяснять людям, что скоро я совсем исчезну, если выкапывать мои луковицы и распаивать степь».

Если ты сорвешь цветок,

Если все — и я, и ты,-

Если мы сорвем цветы,

Опустеют все поляны

И не станет красоты.

Каждый должен помнить, что, срывая тюльпан ради удовольствия, он наносит природе непоправимый ущерб. Давайте просто любоваться красотой природы!



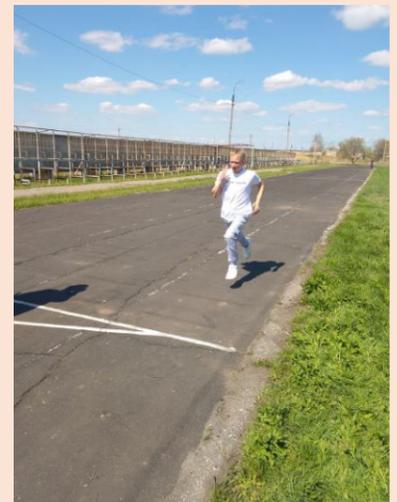
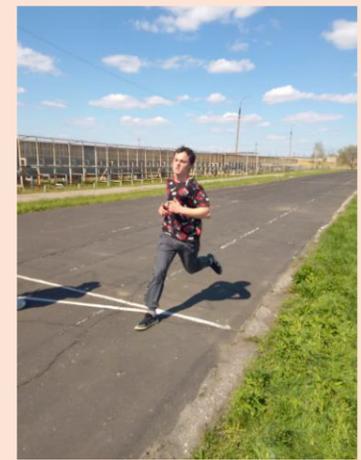
Корреспондент газеты «Юнпресс» Джабраилов Рамзан, учащийся

11 класса



Соревнования 🧑🧒 муниципального
этапа фестиваля ВФСК ГТО
🧑🧒♂️🧑🧒♀️♂️🧑🧒♀️♂️ Волгоградской
области среди команд обучающихся
общеобразовательных организаций
Светлоярского муниципального
района, посвященного 80 летию
Победы

17 апреля Привольненские ребята
приняли участие в соревнованиях 🧑🧒
муниципального этапа фестиваля
ВФСК ГТО 🧑🧒 Волгоградской
области среди команд обучающихся
общеобразовательных организаций
Светлоярского муниципального
района, посвященного 80 летию
Победы в ВОВ 1941-1945г. Цель 🎯
мероприятия: физическая
подготовленность школьников.
Результативность проделанной
работы заключается в том, что
учащиеся в ходе проведения
соревнования продемонстрировали
умение работать в команде (чувство
товарищества, взаимную поддержку,
стремление к активной борьбе за
победу). Проведенное соревнование
оказало положительное влияние на
коллектив детей. Спортсмены нашей
школы заняли почётное 3 место. 🏆🏆
Мы поздравляем их победой!!!! 🏆



Корреспонденты газеты «Юнпресс»:
Цевашева Виктория, Провоторова
Софья, учащиеся 10 класса

Всероссийская
акция
Весенняя
Неделя
Добра



Акция " «Обелиск»".

18 апреля 2025 года волонтеры 9 класса (классный руководитель Амельченко В.Д.) МАОУ "Привольненская СШ имени М.С.Шумилова" в рамках Всероссийской Весенней Недели Добра провели Акцию "Обелиск". Одним из важнейших событий этой акции стал проведенный субботник на территории Братской могилы, прошедший под лозунгом "Сохранить, чтобы помнить". В ходе акции волонтеры очистили территорию вокруг памятника от мусора и сухой травы. Особое внимание волонтеры уделили окапыванию деревьев, которые были посажены в честь героев. Кроме субботника, учащиеся подготовили информационные буклеты, рассказывающие о героическом прошлом родного края. Пусть наши герои всегда будут в сердцах потомков!



Репортаж: Провоторова София, Весельская
Софья, учащиеся 10 класса

Акция "Герои России"

16 апреля 2025 года в МАОУ "Привольненская СШ имени М.С. Шумилова" в рамках Всероссийской Весенней Недели Добра была проведена Акция "Герои России", посвященная памяти героев родного края в школьном музее имени 64 Армии. Волонтер - экскурсовод Провоторова Софья провела экскурсию для учащихся школы по экспозиции "Сорокин Владимир Евсеевич - легендарный командир 126 стрелковой дивизии". Познакомила ребят с биографией командира, со схемой боевого пути дивизии, о подвигах солдат. Показала личные вещи героя, рассказывающие о жизни и деятельности легендарного командира. Волонтер - экскурсовод Бедоржеева Илиана провела экскурсию для учащихся школы по экспозиции "Выпускники школы - участники СВО". Познавательного рассказала о каждом герое, сделав экскурсию живой и интересной. Акция направлена на воспитание чувства гордости за свою малую родину.





Здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни - это образ жизни, который направлен на сохранение и укрепление здоровья человека, а также на профилактику заболеваний. Здоровье – не просто отсутствие физических дефектов и заболеваний, но и совокупность социального, физического и душевного благополучия. Поддерживая здоровье и здоровый образ жизни,

Для достижения этих целей человеку необходимо быть физически активным, питаться здоровой пищей, следовать правилам гигиены, отказаться от вредных привычек, а также следовать советам, направленным на укрепление организма и здоровья человека.

Физическая активность

Физическая активность является одной из составляющих здорового образа жизни. Даже десятиминутная разминка способна принести заметную пользу организму человека. Ну а уж если уделять хотя бы пару часов в день на занятия спортом и прогулки на свежем воздухе, то результат может превзойти даже самые смелые ожидания. Только тут важно не перестараться и не навредить организму чрезмерными нагрузками, а также не навредить неправильным выполнением каких-либо упражнений. Что самое приятное, совсем не обязательно истязать себя чрезмерными нагрузками или неприятными вам упражнениями. Необходимо найти занятие, связанное с физической активностью и приносящее вам удовольствие. Этого достаточно для укрепления здоровья.

Регулярные физические упражнения:

- препятствуют развитию депрессии, психоэмоциональных расстройств;
- помогают в лечении сахарного диабета;
- снижают риск возникновения рака;

Здоровое питание

Питание играет очень важную роль в жизни каждого человека, ведь не зря говорят: "Ты - то, что ты ешь." И если вы желаете быть здоровым, активным, бодрым и жизнерадостным, то нужно питаться полезной пищей.

Суть рационального питания заключается в том, чтобы ограничить употребление поваренной соли, углеводов и животных жиров (но не отказаться совсем), и увеличить употребление растительной пищи (фрукты, овощи, бобовые, орехи). От качества питания зависит состояние кожи, внутренних органов, мышц и тканей. Употребление воды в объеме 2-3 л в сутки ускорит обмен веществ, замедлит старение кожи, предотвратит

Профилактика заболеваний

Укрепление здоровья человека и профилактика заболеваний - довольно сложная задача, требующая от человека терпения и устойчивости нервной системы.

Помимо различных процедур, укрепляющих здоровье человека, существует ещё и психологический фактор. Человек, подверженный стрессу, или просто находящийся в постоянном напряжении, испытывающий злость или другие негативные эмоции, более восприимчив к заболеваниям. Поэтому одной из задач здорового образа жизни является устранение негативных эмоций.

Отказ от вредных привычек

Пагубные привычки, такие как курение, употребление алкоголя или даже наркотических веществ, а также употребление вредной пищи (слишком солёной, жирной, сладкой) наносят серьёзный ущерб здоровью человека. Имея намерение начать вести здоровый образ жизни, в первую очередь необходимо воздержаться от всего, что разрушает здоровье.

