

День 1 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы _____



Меню на 2025 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша рисовая вязкая	200	250	46,38	5,00	7,20	0,50	0,62	27,00	44,90	186,80	280,20
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	28,26	7,00	7,00	8,90	8,90	0,00	0,00	108,50	108,50
Масло сливочное (порциями)	10	10	7,35	0,10	0,10	7,25	7,25	0,13	0,13	66,10	66,10
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	1,74	1,74	30,90	30,90	157,20	157,20
Чай с молоком	200	200	22,54	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
Итого за Завтрак	500,00	550,00	111	18,20	20,40	19,69	19,81	69,53	87,43	582,60	676,00

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

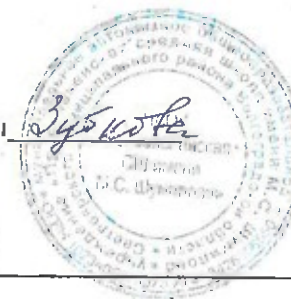
День 2 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы _____



Меню на 2025 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макаронные изделия отварные	150	180	19,99	5,55	6,66	4,95	5,94	29,55	35,46	184,50	221,40
Птица в соусе с томатом	100	100	44,92	9,50	9,50	10,30	9,80	9,80	10,21	146,40	146,40
Винегрет овощной	60	100	11,1	0,96	1,60	3,73	6,20	3,97	6,60	53,00	88,00
Хлеб пшеничный формовой	30	30	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
Компот из смородины черной	200	200	28,77	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
Итого за завтрак	540	610	111	18,59	20,34	19,32	22,28	69,39	78,34	502,17	574,07

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

День 3 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор школы



Меню на 2025 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша овсяная молочная жидкая	200	250	47,1	4,10	5,10	6,47	8	1,9	2,37	103,9	129,87
Блинчики с творогом	100	100	35,28	6,1	6,1	6,17	6,17	26,64	26,64	186,48	186,48
Фрукты (Яблоко)	100	100	9,24	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	1,74	1,74	30,90	30,90	157,20	157,20
Какао с молоком	200	200	12,91	3,30	3,30	2,90	2,90	13,80	13,80	94,00	94,00
Итого за Завтрак	660,00	710,00	111,00	18,40	19,40	17,68	19,21	83,04	83,51	585,58	611,55

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

День 4 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы Зубова



Меню на 2024 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	66,53	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
Рис отварной	200	250	16,46	3,02	6,30	16,25	20,31	31,80	39,75	251,30	314,12
Овощи по сезону (порциями)	60	100	12,6	0,48	0,80	0,15	0,10	1,02	1,70	6,62	11,00
Хлеб пшеничный формовой	30	30	7,64	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
Компот из яблок с лимоном	200	200	7,77	0,30	0,30	0,20	0,20	14,20	14,20	60,00	60,00
Итого за Завтрак	580,00	670,00	111,00	18,72	22,32	18,90	22,91	70,82	79,45	493,45	560,65

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

День 5 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы _____



Меню на 2025 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	200	250	54,45	12,30	15,99	8,20	10,66	14,80	18,50	95,60	119,50
Салат из квашенной капусты	60	100	13,56	0,96	1,60	3,60	6,00	4,94	8,20	56,60	94,00
Вафли	100	100	31,78	2,35	2,35	5,43	5,43	37,65	37,65	325,90	325,90
Хлеб пшеничный формовой	30	30	7,64	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
Чай с сахаром	200	200	3,57	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Итого за Завтрак	590,00	680,00	111,00	18,09	22,42	17,57	22,43	81,46	88,42	586,37	647,67

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

День 6 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы _____



Меню на 2025 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Омлет натуральный	200	250	54,12	3,1	3,87	5,27	6,59	19,44	24,3	150,5	188,12
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	28,26	7,00	7,00	8,90	8,90	0,00	0,00	108,50	108,50
Фрукты (Апельсин)	100	100	9,24	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	1,74	1,74	30,90	30,90	157,20	157,20
Какао с молоком	200	200	12,91	3,30	3,30	2,90	2,90	13,80	13,80	94,00	94,00
Итого за Завтрак	590,00	640,00	111,00	18,30	19,07	19,21	20,53	73,94	78,80	554,20	591,82

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

День 7 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы _____



Меню на 2025 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	19,64	5,55	6,66	6,39	7,67	37,88	45,46	243,30	292,00
Птица в соусе с томатом	100	100	44,92	9,50	9,50	9,80	9,80	10,10	10,10	143,00	143,00
Салат витаминный	60	100	10,03	0,72	1,20	3,00	5,10	3,31	5,50	43,97	73,00
Хлеб пшеничный формовой	30	30	7,64	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
Компот из яблок и ягод замороженных	200	200	28,77	0,10	0,10	0,10	0,10	10,90	10,90	45,00	45,00
Итого за Завтрак	540,00	610,00	111,00	18,15	19,74	19,53	22,91	76,96	86,73	545,54	623,27

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

День 8 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы _____



Меню на 2025 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша "Дружба"	200	250	46,38	5,10	6,34	0,20	0,25	28,60	35,75	186,86	232,44
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	28,26	7,00	7,00	8,90	8,90	0,00	0,00	108,50	108,50
Масло сливочное (порциями)	10	10	7,35	0,10	0,10	7,25	7,25	0,13	0,13	66,10	66,10
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	1,74	1,74	30,90	30,90	157,20	157,20
Чай с молоком	200	200	22,54	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
Итого за Завтрак	500,00	550,00	111,00	18,30	19,54	19,39	19,44	71,13	78,28	582,66	628,24

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

День 9 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы _____



Меню на 2025 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	200	250	54,45	12,30	15,99	8,20	10,66	14,80	18,50	95,60	119,50
Овощи по сезону (порциями)	60	100	21	0,48	0,80	0,15	0,10	1,02	1,70	6,62	11,00
Печенье	100	100	26,02	2,5	2,5	9,8	9,8	34,5	34,5	315	315
Хлеб пшеничный формовой	30	30	3,82	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
Напиток из шиповника	200	200	5,71	0,67	0,67	0,27	0,27	18,30	18,30	78,00	78,00
Итого за Завтрак	590,00	680,00	111,00	18,23	22,24	18,66	21,07	83,39	87,77	565,49	593,77

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

День 10 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы _____



Меню на 2025 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Запеканка рисовая с творогом	200	250	63,19	12,46	15,57	14,13	17,66	32,50	40,62	318,66	398,32
Булочка ванильная	100	100	35	5,30	5,30	4,70	4,70	28,80	28,80	179,00	179,00
Фрукты (Яблоко)	100	100	9,24	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Чай с сахаром	200	200	3,57	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Итого за Завтрак	600,00	650,00	111,00	18,36	21,47	19,33	22,86	80,40	88,52	579,66	659,32

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар