

Наименование блюда	Выход блюд (г, мг)		Стоимость	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)				
	7-11 лет	11 лет и старше		Б		Ж		У		7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше	
				7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
рники из творога со	200	200	83	16,6	21,6	28,65	33,65	23,55	28,55	252	257	0,85	1,35	333/2004г.
сло сливочное	10	10	10	0,08	0,08	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0	0	14/2011г.
й с молоком	200	200	25	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33	378/2011г.
тон нарезной	80	100	7	6,4	8	0,8	1	42,4	53	200	250	0	0	Заводская упаковка
ого	490	510	125	24,6	31,2	38,05	43,25	81,98	97,58	599	654	2,18	2,68	
ОБЕД														
ощи по сезону	70	100	10	0,49	0,7	0,07	0,1	1,33	1,9	8,4	12	3,43	4,9	71/2011г.
щ с фасолью и	250	350	20	3,04	4,25	3,93	5,5	10,71	15	137	192	5,7	8	116/2004г.
ба тушеная в томате с	130	130	35	10,73	12,68	5,45	6,44	4,18	4,94	116	137	4,13	4,85	229/2011г.
тофельное пюре	150	200	15	3,07	4,09	0,48	0,64	20,44	27,25	137	183	18,16	24,21	312/2011г.
мпот из смеси	200	200	15	0,66	0,66	0,09	0,09	32,01	32,01	133	133	0,73	0,73	349/2011г.
еб пеклеванный	80	120	3	5,6	8,4	0,8	1,2	33,84	50,76	165	247	0	0	Заводская упаковка
ого	880	1100	98	23,59	30,78	10,82	13,97	102,51	131,86	696,4	904	32,15	42,69	
ПОЛДНИК														
к фруктовый	200	200	24	1	1	0	0	20,2	20,2	84,8	84,8	4	4	389/2011г.
укты свежие	200	250	20	3	3,77	1,4	1,22	1,81	2,27	189	236	1,2	1,5	338/2011г.
грушка	80	100	25	88	110	11,2	14	35,36	44,2	242	274	0,05	0,06	218/2011г.
ого	480	550	69	92	114,77	12,6	15,22	57,37	66,67	515,8	594,8	5,25	5,56	
УЖИН														
ощи по сезону	70	100	10	0,77	1,1	0,14	0,2	2,66	3,8	15,4	22	12,25	17,5	71/2011г.
ов из отварной курицы	280	280	55	15,3	15,3	14,33	14,33	24,38	24,38	297	297	0,26	0,26	244/2011г.
й с сахаром	200	200	15	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,03	0,03	376/2011г.
еб пшеничный	50	80	3	4,01	6,41	0,77	1,23	24,37	38,98	123	196	0	0	Заводская упаковка
ого	600	660	83	20,15	22,88	15,26	15,78	66,41	82,16	495,4	575	12,54	17,79	
2-й УЖИН														
ломолочный напиток	200	200	20	5,4	5,4	4,26	4,26	20,74	20,74	142	142	0,18	0,18	Заводская упаковка
ючные изделия	60	60	25	4,32	4,32	3,72	3,72	30,6	30,6	190	190	0	0,5	Заводская упаковка
ого	260	260	45	9,72	9,72	7,98	7,98	51,34	51,34	332	332	0,18	0,68	
ого за день:	2710	3080	420	170,06	209,35	84,71	96,2	359,61	429,61	2638,6	3059,8	52,3	69,4	