

АВГУСТ - 2025



Светлоярский район

Привольненская СШ им. М.С.Шумилова

ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА «ЮНПРЕСС»

СЕГОДНЯ
В ВЫПУСКЕ

1. Страничка ЗОЖ.....стр 2
2. Изменения с 1 сентября 2025 года в образовании: в
школах.....стр 3
3. Занимательная страничка.....стр 6
4. Готовимся к школе.....стр 8



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни - это образ жизни, который направлен на сохранение и укрепление здоровья человека, а также на профилактику заболеваний. Здоровье – не просто отсутствие физических дефектов и заболеваний, но и совокупность социального, физического и душевного благополучия. Поддерживая здоровье и здоровый образ жизни, ВОЗ объявила 7 апреля Днем здоровья, поскольку именно в этот день в 1948 году, по Уставу ВОЗ, появилась первая трактовка понятия ЗОЖ, не изменившаяся по сей день.

Для достижения этих целей человеку необходимо быть физически активным, питаться здоровой пищей, следовать правилам гигиены, отказаться от вредных привычек, а также следовать советам, направленным на укрепление организма и здоровья человека.

Физическая активность является одной из составляющих здорового образа жизни. Даже десятиминутная разминка способна принести заметную пользу организму человека. Ну а уж если уделять хотя бы пару часов в день на занятия спортом и прогулки на свежем воздухе, то результат может превзойти даже самые смелые ожидания.

Выпуск подготовили: Бедоржеева Илиана, Провоторова София

Только тут важно не перестараться и не навредить организму чрезмерными нагрузками, а также не навредить неправильным выполнением каких-либо упражнений.

Что самое приятное, совсем не обязательно истязать себя чрезмерными нагрузками или неприятными вам упражнениями. Необходимо найти занятие, связанное с физической активностью и приносящее вам удовольствие. Этого достаточно для укрепления здоровья.

Регулярные физические упражнения:

- препятствуют развитию депрессии, психоэмоциональных расстройств;
 - помогают в лечении сахарного диабета;
 - снижают риск возникновения рака;
 - увеличивают прочность костных тканей;
 - позволяют следить за весом;
 - повышают состояние иммунитета
- Питание играет очень важную роль в жизни каждого человека, ведь не зря говорят: "Ты - то, что ты ешь." И если вы желаете быть здоровым, активным, бодрым и жизнерадостным, то нужно питаться полезной пищей.

Суть рационального питания заключается в том, чтобы ограничить употребление поваренной соли, углеводов и животных жиров (но не отказаться совсем), и увеличить употребление растительной пищи (фрукты, овощи, бобовые, орехи). От качества питания зависит состояние кожи, внутренних органов, мышц и тканей. Употребление воды в объеме 2-3 л в сутки ускорит обмен веществ, замедлит старение кожи, предотвратит обезвоживание.

Диетологи рекомендуют:

- составить режим питания;
- не переедать;
- заменить вредные продукты полезными.
- **Отказ от вредных привычек**
- Пагубные привычки, такие как курение, употребление алкоголя или даже наркотических веществ, а также употребление вредной пищи (слишком солёной, жирной, сладкой) наносят серьёзный ущерб здоровью человека. Имея намерение начать вести здоровый образ жизни, в первую очередь необходимо воздержаться от всего, что разрушает здоровье.



С 1 сентября 2025 года произойдут большие изменения в школьном и высшем образовании. Среди нововведений для школьников — единое расписание, сокращение уроков обществознания, новые нормы учебной нагрузки

Время на контрольные и проверочные работы

С 2025 года контрольные работы не должны занимать больше 10 процентов от всего времени, отводимого на изучение предмета в конкретном классе в текущем учебного году.

Длительность письменной контрольной работы может составлять один-два урока, каждый по 45 минут.

Практические работы — лабораторные или интерактивные — должны длиться не больше одного урока, то есть 45 минут.

С 1 сентября 2025 года из программы sixth-седьмых классов исключат уроки обществознания, преподавать предмет будут с восьмого класса. В Минпросвещения заверяют, что на уроках планируется более практико-ориентированная подача материала, таким образом изменения в преподавании обществознания не отразятся на подготовке школьников к ОГЭ по этому предмету

Курс «Россия — мои горизонты»

Внеучебный курс «Россия — мои горизонты» будет проходить каждую неделю по четвергам первым уроком. Это следует из методических рекомендаций Минпросвещения к составлению школьных расписаний.

«Россия — мои горизонты» — это проект Минпросвещения для профорientации школьников. Уроки проводятся для учащихся 6-11-х классов.

Новые учебники истории

С 1 сентября 2025 года в школах начнут вводить новые единые учебники по истории для учеников пятых-девятых классов. Авторы учебных пособий — помощник президента России Владимир Мединский, ректор МГИМО Анатолий Торкунов, научный руководитель Института всеобщей истории РАН Александр Чубарьян.

В России в 2022 году начали разрабатывать единые учебники по истории для 5-11-х классов. Уже в 2023 году новые пособия выдали ученикам 10-11-х классов.

Программа для старших классов включает курс истории России, начиная с 1914 года, и курс всеобщей истории.

Пособия для пятых-девятых классов затрагивают историю Древнего мира, историю России с IX по XX века, а также мировую историю от Средних веков до XX века. Все разделы сопровождаются дополнительными материалами от учебного портала «Учителю и ученику» — лекциями, подкастами, фильмами.

По словам авторов, в новых учебниках содержание несколько отличается от предыдущих пособий. Например, расширены разделы о роли России в мировой истории, а также об истории науки, культуры и искусства. В учебниках для пятого класса появился раздел о развитии первобытного общества на территории России. Больше внимания в новых пособиях уделяют истории стран Азии, Африки и Латинской Америки.

Единое расписание

Еще в апреле министр просвещения Сергей Кравцов рассказал, что ведомство готовит для школ единое расписание, чтобы равномерно распределить нагрузку на детей и педагогов и помочь учащимся, переходящим из одного учебного заведения в другое, легче встраиваться в образовательный процесс.

Увеличение часов по курсу истории

Для учащихся пятых-восьмых классов предполагается больше уроков истории: ими заменят освободившиеся часы от обществознания.

Так, учащиеся пятых-седьмых классов с 1 сентября 2025 года начнут изучать обязательный курс «История нашего края». У пятиклассников будет 34 часа в год на этот предмет, у sixth-седьмых классов — по 17 часов.

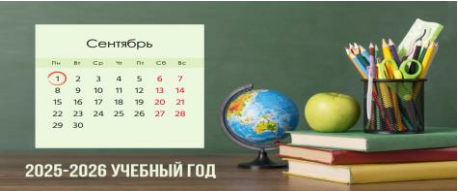
Что будут изучать на уроках «Истории нашего края»:

пятые классы — история края в древности (до образования Российского государства): география, традиции, культура народов края, значимые исторические события;

шестые классы — история края в Средние века и Новое время (до XX века): политические и экономические преобразования, военная история, ключевые исторические события, биографии знаменитых земляков, история известных памятников;

седьмые классы — история края в Новейшее время (от XX века до современности): история региона в годы Первой мировой, Гражданской, Великой Отечественной войн, экономическая, политическая, управленческая системы края, значимые события настоящего времени, герои спецоперации и их подвиги.

У школьников восьмых классов добавятся часы по курсу истории, но только с 1 сентября 2026 года. 34 часа будет отводиться на всеобщую историю, 68 часов — на историю России (сейчас 23 и 45 часов соответственно).



Изменения в современном образовании

- Меняются цели и задачи, стоящие перед образованием, происходит перенос с усвоения знаний на формирование компетентности (Личностно-ориентированное образование: ведущий вид деятельности – познавательная, деятельность учения).
- Изменяется понимание «фундаментализации» образования (база для непрерывного образования (в ЗБР); уметь, владея системой знаний о...)

Это способствует внедрению новых педагогических технологий в образовательный процесс отечественной школы

ЗАКОНЫ И КОДЕКСЫ

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»



Основные положения

- Информатизация образования - это процесс изменения содержания, методов и организационных форм образования направленный на достижение нового качества
- Информатизация является одновременно и важнейшим компонентом, и необходимым условием модернизации образования.

ГКУ «ЦЕНТР ОЦЕНКИ И МОНИТОРИНГА КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ»

Всероссийские проверочные работы - 2025

В Ежегодные контрольные работы по общеобразовательным предметам, проводимые для определения уровня подготовки школьников.
Р Организовываются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки

Класс

4	русский язык, математика, окружающий мир, литературное чтение, иностранный язык
5	русский язык, математика, история, литература, иностранный язык, география, биология
6	русский язык, математика, история, обществознание, литература, иностранный язык, география, биология
7	русский язык, математика, история, обществознание, литература, иностранный язык, география, биология, физика, информатика
8	русский язык, математика, история, обществознание, литература, иностранный язык, география, биология, химия, физика, информатика
10	русский язык, математика, история, обществознание, география, физика, химия, литература, иностранный язык

Предметы ВПР

Продолжительность ВПР – 1 или 2 урока (в зависимости от предмета)

Рекомендуемое время проведения – 2-3 урок в школьном расписании

Место проведения
Ученики пишут ВПР в своих школах

Обязательными для всех являются ВПР по русскому языку и математике, ВПР еще по двум предметам распределяются методом случайного выбора федеральным организатором

Форма проведения – традиционная или компьютерная (по выбору ОО)
Возможность выполнения ВПР в компьютерной форме предоставляется по предметам: «История», «Биология» для 5 класса; «История», «Биология», «География», «Обществознание» - для 6, 7, 8 классов

Материалы ВПР
Разрабатываются индивидуально для каждой школы, имеют одинаковую структуру и одинаковый уровень сложности. Полностью одинаковых контрольных работ быть не может, хотя задания могут повторяться. Размещаются в личном кабинете школы государственной информационной системы оценки качества образования (ФИС ОКО)

ВПР проводятся для:
➢ выявления пробелов в знаниях учащихся;
➢ улучшения преподавания учебных предметов;
➢ повышения качества образования в школах

Период проведения
Каждая школа самостоятельно определяет день проведения ВПР в период:
с 11 апреля по 16 мая

Проверка ВПР
Школа самостоятельно проверяет ответы по стандартным критериям

Результаты ВПР
Могут использоваться в качестве мероприятий текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, проводимых в рамках реализации образовательной программы

Правила поведения при проведении ВПР
Во время проведения ВПР участники не пользуются дополнительными источниками информации, не общаются друг с другом, свободно не перемещаются по классу, при выходе из аудитории оставляют работу на рабочем столе

Образцы и описания проверочных работ: https://fioco.ru/obraztzi_i_opisaniya_vpr_2025

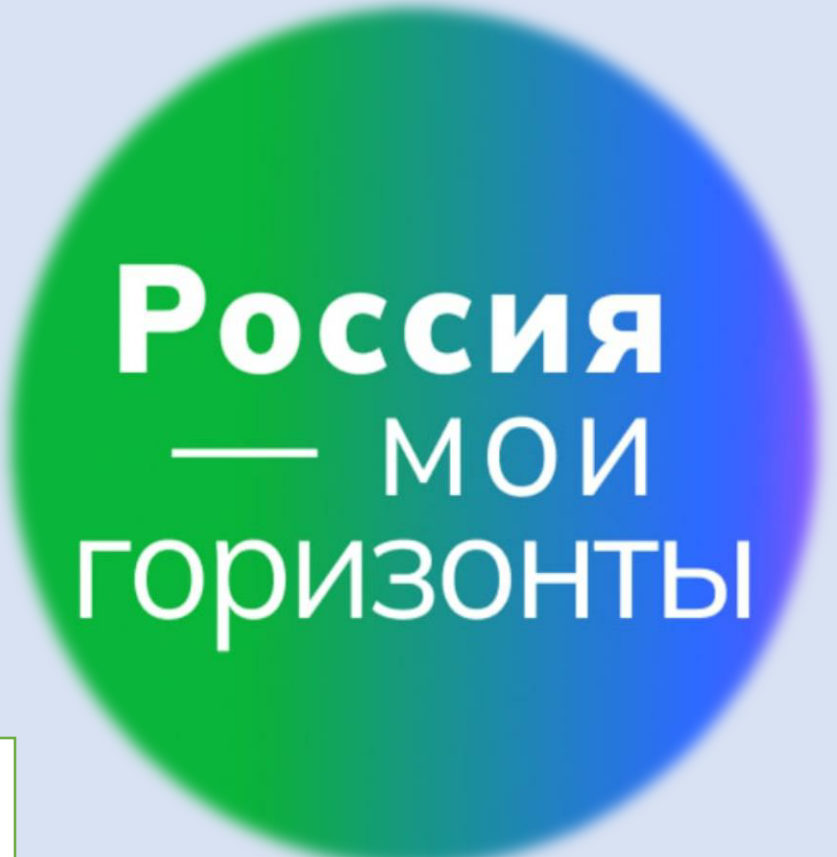


ИЗМЕНЕНИЯ В ОБРАЗОВАНИИ С 1 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

ШКОЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ И СНИЖЕНИЕ НАГРУЗКИ



-  **ЕДИНОЕ РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**
-  **НОРМЫ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ**
-  **КОНТРОЛЬНЫЕ РАБОТЫ**
-  **ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ**



КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ПЕРИОД ДО 2025 ГОДА

Концепция развития непрерывного образования взрослых в Российской Федерации на период до 2025 года (далее – Концепция) представляет собой систему взглядов на содержание, принципы и основные приоритеты государственной политики, направленной на обеспечение возможностей по реализации права взрослого населения Российской Федерации на образование в течение всей жизни. Нормативную правовую основу Концепции составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 17 ноября 2008 г. № 1662-р;
- Стратегия инновационного развития Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 8 декабря 2011 г. № 2227-р;
- государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 годы, утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 г. № 295;
- Федеральная целевая программа развития образования на 2016-2020 годы, утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 23 мая 2015 г. № 497;



Основные положения

- Информатизация образования - это процесс изменения содержания, методов и организационных форм образования направленный на достижение нового качества
- Информатизация является одновременно и важнейшим компонентом, и необходимым условием модернизации образования.

Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года

Утверждена распоряжением Правительства РФ от 29 мая 2015 года №996-р

<http://static.government.ru/media/files/f5Z8H9tgUK5Y9qtJ0tEFnyHlBitwN4gB.pdf>

Стратегия развивает механизмы, предусмотренные Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации", который гарантирует обеспечение воспитания как неотъемлемой части образования, взаимосвязанной с обучением, но осуществляемой также в форме самостоятельной деятельности.

Для достижения цели Стратегии необходимо решение ряда задач, в том числе:

- **Повышение эффективности воспитательной деятельности в системе образования, физической культуры и спорта, культуры и уровня психолого-педагогической поддержки социализации детей;**
- **Создание условий для повышения ресурсного, организационного, методического обеспечения воспитательной деятельности и ответственности за ее результаты;**
- **Содействие разработке и реализации программ воспитания обучающихся в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, которые направлены на повышение уважения детей друг к другу, к семье и родителям, учителю, старшим поколениям, а также на подготовку личности к семейной и общественной жизни, трудовой деятельности.**



19 новых национальных проектов, планируемых к реализации в 2025-2030 годах

1	Продолжительная и активная жизнь	10	Экологическое благополучие	19	Технологическое обеспечение продовольственной безопасности
2	Семья	11	Международная кооперация и экспорт		
3	Кадры	12	Новые технологии		
4	Молодежь и дети	13	Сбережения здоровья		
5	Туризм и гостеприимство	14	Транспортная мобильность		
6	Инфраструктура для жизни	15	Беспилотные авиационные системы		
7	Эффективная транспортная система	16	Средства производства и автоматизации		
8	Экономика данных и цифровая трансформация государства	17	Новые материалы и химия		
9	Эффективная и конкурентная экономика	18	Развитие многоспутниковой орбитальной группировки		
		19	Новые атомные энергетические технологии		

20

Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 г.

Концепция будет реализовываться в 2 этапа: с 2022 по 2024 г. и с 2025 по 2030 г.

В рамках концепции планируется:

- распространить целевую модель развития дополнительного образования по всей стране, что подразумевает переход на персонализированное финансирование
- создать новые учебные места и обновить инфраструктуру системы дополнительного образования
- создать и развивать сеть технологических кружков, где будут готовить будущих ученых и инженеров, открыть новые школьные музеи, театры, спортивные клубы и медиацентры, разработать новые туристические маршруты
- продолжить вовлечение детей с инвалидностью в систему дополнительного образования
- привлечь молодых специалистов, в т.ч. для обучения детей в сельской местности

распоряжение Правительства России от 31 марта 2022 г. № 678-р

Правовой департамент администрации ГАО и ПАО



Над выпуском работали; оператор медиацентра «Классная школа ру» - Бедоржеева Илиана, корреспондент Провоторова София. Материал подготовили: завуч по УР школы Тимофеева Елена Александровна и завуч УВР Кубракова Елена Викторовна

Занимательная страничка



ПОСЛОВИЦЫ О КНИГАХ И ЧТЕНИИ

- В книге ищи не буквы, а смысл.
- Выбирай книгу так, как выбираешь друга.
- Дом без книги – день без солнца.
- Книга подобна воде, дорогу пробыёт везде.
- Книга полезная, когда её читают.
- Книга твой друг, без неё как без рук.

Смотреть все пословицы о книгах и чтении



ЧТО ДАЕТ НАМ ЧТЕНИЕ КНИГ?

помогает перенять опыт других людей	развивает воображение	помогает в достижении успеха в жизни	учит общаться с людьми	развивает логическое мышление	вдохновляет и мотивирует на развитие и улучшение себя
↑	↑	↑	↑	↑	↑
Ч Т Е Н И Е К Н И Г					
↓ помогает принимать правильные решения	↓ влияет на духовное развитие человека	↓ помогает сконцент- рироваться	↓ улучшает работу мозга	↓ влияет на нравственные ориентиры человека	↓ помогает приятно проводить время

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ЧТЕНИИ

- Во время чтения глаза смотрят в разные стороны.
- 95% человек читают очень медленно – 180-220 слов в минуту (или 1 страницу за 1,5-2 минуты).
- При быстром чтении утомляемость глаз меньше, чем при медленном.
- Уровень понимания при традиционном чтении составляет 60%, при быстром – 80%.
- В течение часа глаза читателя 57 минут зафиксированы на тексте, т.е. находятся в состоянии относительного покоя.
- Глаза человека со средними навыками чтения делают 12-16 остановок на одной книжной строке, при быстром чтении – 2-4 остановки.
- При чтении почти 50% времени глаза человека смотрят на разные буквы. При этом линии взгляда могут как расходиться в разные стороны, так и перекрещиваться.
- При чтении глаза читателя, глядя на разные буквы, передают разные изображения, а мозг всё павно объединяет их в одну картинку.





Над выпуском работали : Колесниченко Артём, Тимофеева Полина , корреспонденты газеты «Грань»

Советы детям по подготовке к учебному году

Для успешного начала учебного года неотъемлем позитивный настрой, желание детей изучить новую информацию и приобрести полезные навыки.

Советы для дошкольников:

1. Понимание ценности знаний

Человек отличается от животных своим умением анализировать происходящие ситуации, делать выбор в пользу определенного объекта не из-за инстинктов, а из-за рационального мышления. Люди, которые имеют багаж знаний, способны менять мир как супергерои. Все достижения человечества начинались со знаний. Смартфоны, автомобили, ракеты – это результат умственных способностей, которые развивают все человеческое существование. Знания помогут не только прожить свой век, но и оставить след в истории мира.

2. Осознание важности школы в жизни каждого человека

Школа – это не только место обучения. Она вносит в нашу жизнь множество ярких событий, которые запоминаются до старости. Новые друзья, прогулки, первая любовь, победы и проигрыши, походы с классом в музеи. В школе дети учатся взаимодействовать в социуме и выражать себя.

1. Грамотное планирование времени

Заведите себе ежедневник или любой другой планер, в котором удобно отмечать график. В записях должны быть напоминания о секциях, дополнительных занятиях, предстоящих крупных работах; проекты и домашние задания. По мере выполнения пункты отмечаются галочкой или вычёркиваются из списка. План можно создать на день, неделю или месяц.

2. Список основных целей

Фиксация целей прорисовывает в голове четкую картину ожиданий от предстоящего учебного года. У каждого школьника свои стремления. Кто-то хочет получить похвальный лист, кто-то желает достичь высот в определенном предмете с помощью олимпиады. Чаше возвращайтесь к списку целей, чтобы напоминать себе о том, что ваши труды имеют пользу и приводят к предвкушаемому итогу

3. Отдых

Этот пункт нельзя обойти стороной. Несмотря на все рутинные дела, организму требуется отдых, во время которого вы отвлекаетесь от забот и просто наслаждаетесь моментом. Ежедневная перезагрузка мозга способствует скорейшему восстановлению сил и ясному рассудку.

4. Жизнь после школы

Люди проходят обучение в школе для определения своей специализации и поступления в дальнейшее учебное заведение. В школе ребенок отмечает для себя наиболее интересные сферы наук, в которых реализуется далее в своей работе. Любимая работа с хорошей зарплатой – мечта практически каждого.



Над выпуском работали:
Тарабановская Ольга Викторовна,
учитель начальных классов.
Корреспонденты газеты «Грань»