

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ  
«Привольненская СШ  
имени М.С. Шумилова»  
Л.Ю. Зубкова



## РЕЖИМ ДНЯ палаточного лагеря «Феникс»

- 7.00 – 7.10 – Подъём и уборка палатки
- 7.10 – 7.25 – Водные и гигиенические процедуры.
- 7.25 - 7.40 - Утренняя зарядка, строевая подготовка
- 7.40 – 7.45 – Линейка
- 8.00 – 8.45 - **ЗАВТРАК**
- 8.45 – 9.30 – Трудовой десант
- 9.30 – 10.50 - Отрядные дела по профилю
- 10.50 – 11.30 – **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**
- 11.30 – 13.45 – Занятия по интересам
- 13.45 – 13.50 – Гигиенические процедуры
- 14.00 – 15.00 – **ОБЕД**
- 15.00 – 16.00 – Послеобеденный отдых.
- 16.00 – 17.00 – Экскурсии, практические занятия, подготовка к конкурсам
- 17.00 – 17.30 - **ПОЛДНИК**
- 17.30 – 19.00 – Отдых, гигиенические процедуры
- 19.00 – 19.40 – **УЖИН**
- 19.40 – 20.30 – Культурно – массовые мероприятия
- 20.30 – 21.00 – Свободное время
- 21.00 – 22.00 – Песни, дискотека
- 22.30 – 23.00 – Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
- 23.00 – **ОТБОЙ**
- 23.10 – 22.30 – Сбор руководителей, подведение итогов.