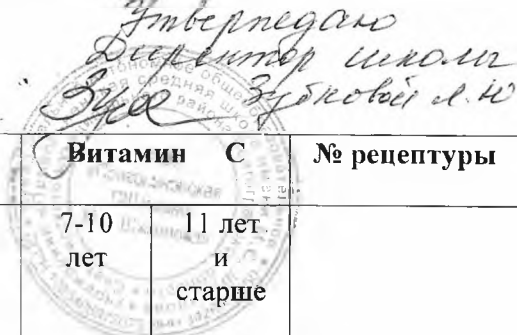


5- день



Наименование блюда	Выход блюд (г, мг)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С		№ рецептуры
	7-10 лет	11 лет и старше	Б		Ж		У		7-10 лет	11 лет и старше	7-10 лет	11 лет и старше	
			7-10 лет	11 лет и старше	7-10 лет	11 лет и старше	7-10 лет	11 лет и старше					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ЗАВТРАК													
Каша молочная (рисовая) с маслом	220/10	250/10	5,34	6,07	11,23	12,76	35,01	39,79	263,00	299,00	1,23	1,39	182/2011г.
Сыр российский	20	20	6,64	4,64	5,90	5,90	0,00	0,00	72,00	72,00	0,14	0,14	15/2011г.
Масло сливочное	10	10	0,08	0,08	7,25	7,25	0,13	0,13	66,00	66,00	0,00	0,00	14/2011г.
Кофейный напиток	200	200	3,17	3,17	2,68	2,68	15,95	15,95	101,00	101,00	1,30	1,30	379/2011г.
Батон нарезной	80	100	6,40	8,00	0,80	1,00	42,40	53,00	200,00	250,00	0,00	0,00	Заводская упаковка
ОБЕД													
Овощи натуральные свежие (помидоры)	70	100	0,77	1,10	0,14	0,20	2,66	3,80	15,40	22,00	12,25	17,50	71/2011г.
Суп картофельный, рыбный	250/18	350/18	2,19	3,07	2,78	3,89	15,39	21,55	106,00	148,00	11,08	15,51	106/2011г.107/2011г.
Запеканка картофельная с мясом	280/5	280/5	33,28	33,28	41,78	41,78	39,60	39,60	650,00	650,00	9,56	9,56	284/2011г.
Компот из плодов или сушеных ягод	200	200	0,35	0,35	0,08	0,08	29,85	29,85	122,00	122,00	0,00	0,00	348/2011г.
Хлеб пеклеваный	80	120	5,60	8,40	0,80	1,20	33,84	50,76	165,00	247,00	0,00	0,00	Заводская упаковка
ПОЛДНИК													
Сок фруктовый	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	20,20	20,20	84,40	84,40	4,00	4,00	389/2011г.
Кондитерские изделия	30	30	4,00	4,00	18,00	18,00	65,00	65,00	122,00	122,00	4,00	4,00	Заводская упаковка
Фрукты свежие	200	250	2,56	3,20	0,56	0,70	1,44	1,80	108,00	135,00	0,85	1,07	338/2011г.
УЖИН													
Печень куриная	90	100	8,70	9,67	11,16	12,40	11,34	12,60	181,00	201,00	1,54	1,71	274/2011г. 331/2011г.
Каша рассыпчатая гречневая	150	200	8,60	11,46	6,09	8,12	38,64	51,55	244,00	325,00	0,00	0,00	302/2011г.
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00	60,00	60,00	0,03	0,03	376/2011г.

