УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ

«Привольненская СШ

имени М.С. Шумилова»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Ю. Зубкова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ**

**палаточного лагеря «Феникс»**

7.00 – 7.10 – Подъём и уборка палатки

7.10 – 7.25 – Водные и гигиенические процедуры.

7.25 - 7.40 - Утренняя зарядка, строевая подготовка

7.40 – 7.45 – Линейка

8.00 – 8.45 - **ЗАВТРАК**

8.45 – 9.30 – Трудовой десант

9.30 – 10.50 - Отрядные дела по профилю

10.50 –11.30 – **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

11.30 – 13.45 – Занятия по интересам

13.45 – 13.50 – Гигиенические процедуры

14.00 – 15.00 – **ОБЕД**

15.00 – 16.00 – Послеобеденный отдых.

16.00 – 17.00 – Экскурсии, практические занятия, подготовка к конкурсам

17.00 – 17.30 **- ПОЛДНИК**

17.30 – 19.00 – Отдых, гигиенические процедуры

19.00 – 19.40 – **УЖИН**

19.40 – 20.30 – Культурно – массовые мероприятия

20.30 – 21.00 – Свободное время

21.00 – 22.00 – Песни, дискотека

22.30 – 23.00 – Подготовка ко сну, гигиенические процедуры

23.00 – **ОТБОЙ**

23.10 – 22.30 – Сбор руководителей, подведение итогов.