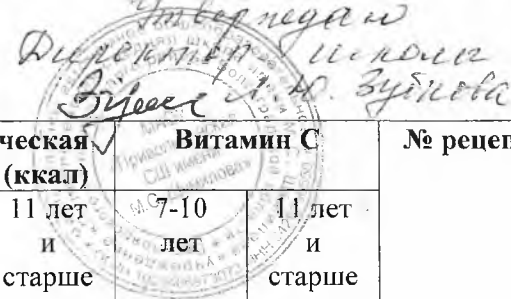


2 - день



Наименование блюда	Выход блюд (г, мг)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С		№ рецептуры	
	7-10 лет	11 лет и старше	Б		Ж		У			7-10 лет	11 лет и старше		7-10 лет
			7-10 лет	11 лет и старше	7-10 лет	11 лет и старше	7-10 лет	11 лет и старше					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
<b>ЗАВТРАК</b>													
Каша молочная из манной крупы с маслом	220/5	250/5	6,40	7,27	11,23	12,76	33,92	38,55	263,00	299,00	1,23	1,39	181/2011г.
Сыр (порциями)	20	20	4,64	4,64	5,90	5,90	0,00	0,00-	72,00	72,00	0,14	0,14	15/2011г.
Батон нарезной	80	100	6,40	8,00	0,80	1,00	42,40	53,00	200,00	250,00	0,00-	0,00	Заводская упаковка
Какао с молоком	90/110/ 15	90/110/ 15	4,05	4,05	3,54	3,54	17,58	17,58	119,00	119,00	1,59	1,59	382/2011г.
<b>ОБЕД</b>													
Овощи натуральные свежие (помидор)	70	100	0,49	0,70	0,07	0,10	1,33	1,90	8,40	12,00	3,43	4,90	71/2011г.
Щи из свежей капусты с картофелем	250	350	1,77	2,47	4,95	6,93	7,90	11,06	90,00	126,00	15,78	22,09	88/2011г.
Тефтели мясные	90	100	9,87	10,97	8,68	9,65	8,90	9,88	153,00	170,00	0,39	0,43	279/2011г.
Пюре из бобовых с маслом (гороховое)	150/5	200/5	13,31	17,75	6,69	8,92	34,19	45,59	249,00	332,00	0,00	0,00	199/2011г.
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00	60,00	60,00	0,03	0,03	376/2011г.
Хлеб пеклеваный	80	120	5,60	8,40	0,80	1,20	33,60	50,76	165,00	247,00	0,00	0,00	Заводская упаковка
<b>ПОЛДНИК</b>													
Сок фруктовый	200	200	1,0	1,00	0,00	0,00	20,20	20,20	84,80	84,80	4,00	4,00	389/2011г.
Блинчики с вареной сгущенкой	160/10	160/10	7,4	7,4	9,2	9,2	38,9	38,9	272,00	272,00	0,5	0,5	п/ф
Фрукты свежие	200	250	3,00	3,77	1,40	1,22	1,81	2,27	189,00	236,00	1,20	1,50	Заводская упаковка
<b>УЖИН</b>													
Салат из свеклы отварной	70	100	0,99	1,41	4,21	6,01	5,78	8,26	64,90	92,80	4,66	6,65	52/2011г.
Гуляш из отварной курицы	100/50	100/50	20,04	20,04	21,12	21,12	4,91	4,91	252,00	252,00	1,80	1,80	246/2011г.

