УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Привольненская СШ имени М.С. Шумилова»
_____ Л.Ю. Зубкова
Приказ № 125-ОД от 21.08.2026г.

ПРИНЯТО
Решением Педагогического Совета МАОУ «Привольненская СШ имени М.С. Шумилова»
протокол от «20» августа 2026 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

для муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Привольненская средняя школа имени М.С. Шумилова» Светлоярского муниципального района Волгоградской области

п. Привольный
2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее —Положение) разработано с учетом:

- Конвенции ООН о правах ребёнка;
- Конституции РФ;
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Устава МАОУ «Привольненская СШ имени М.С. Шумилова»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Привольненская средняя школа имени М.С. Шумилова» (далее - Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Цели и задачи Положения

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и охрану здоровья.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательных отношений:

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года на уровне начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 33 недель 1 классы, 34 недели 2-11классы без учета государственной итоговой аттестации.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-11 классах- триместры.

3.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.5. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-11 классах по 5- дневной учебной неделе.

3.6. Продолжительность урока во 2—11 -х классах составляет 40 минут.

3.7. В Соответствии с требованиями СП2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические

требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь — октябрь- 3 урока по 35 минут; ноябрь- декабрь — 4 урока по 35 минут каждый; январь - май — 4 урока по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5-ый урок за счет предмета «Физическая культура».

3.8. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" занятия дополнительного образования проводятся до 19:00.

3.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

3.10. Расписание звонков

Расписание звонков для 1 классов (период времени: сентябрь-октябрь - 3 урока, 1 час внеурочной деятельности)

Расписание звонков для обучающихся 1 класса на первый триместр:

1-й урок 08.30 -9.05
Завтрак 09.10-09.30
2-й урок 09.30-10.05
динамическая пауза 40 минут
3-й урок 10.45-11. 20

Расписание звонков для обучающихся 1 класса на второй триместр:

1-й урок 08.30 -9.05
Завтрак 09.05- 09.25
2-й урок 09.25-10.00
динамическая пауза 40 минут
3-й урок 10.40-11.15 перемена 20 минут
4-й урок 11-35- 12.10

Расписание звонков для обучающихся 1 класса на третий триместр:

1-й урок 08.30 -9.10
Завтрак 09.10- 09.30
2-й урок 09.35-10.15
3-й урок 10.25-11.05 перемена 20 минут
4-й урок 11-25- 12.05
12.15 - 12.55 - один раз в неделю, за счет урока физической культуры

Расписание звонков для обучающихся со 2 по 11 класс:

1-й урок 08.30 -09.10 (перемена 10 минут)
2-й урок 09.20-10.00 (перемена 15 минут)
3-й урок 10.15-10.55 (перемена 15 минут)
4-й урок 11.10-11.50 (перемена 10 минут)
5-й урок 12.00-12.40 (перемена 10 минут)
6-й урок 12.50-13.30 (перемена 10 минут)
7-й урок 13.40-14.20

В случае карантинных мероприятий, проводимых в школе, возможен переход на электронное обучение классов с использованием дистанционных образовательных технологий в соответствии с «Положением об организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий МАОУ «Привольненская СШ имени М.С. Шумилова»

3.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения.

Занятия в Учреждении организованы в одну смены, которая регламентируются Календарным учебным графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения

3.12 Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10-11	34

3.13Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.14Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.15При проведении занятий по иностранному языку (английскому), информатике, технологии на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 14 человек и на уроках физической культуры на уровне среднего образования. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

3.16С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.17При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся основного и среднего уровня обучения - предметы естественно- математического и гуманитарного циклов.

3.18В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.19В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.20Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

3.21Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями. Изменения в расписание вносятся заучем по расписанию на основании официальных документов.

3.22Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Учреждения. Участие в мероприятиях определяется приказом по Учреждении.

3.22 Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4. Режим каникулярного времени

5. Всех обучающихся 2-9 классов аттестовать по триместрам, 10,11 класс – по полугодиям. Продолжительность каникул осенних, зимних, весенних- 30 календарных дней согласно годового календарного учебного графика.

5.1 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

5.2 Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5.3 Занятия детей в каникулярное время проводятся по временному утверждённому расписанию, составленному на период каникул, в форме экскурсий, походов, соревнований, работы творческих групп и объединений, учебно-тренировочных сборов и др.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Режим работы в выходные и праздничные дни

7.1 Режим работы в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и регламентируется отдельным приказом директора Учреждения.

8. Режим работы в период летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

8.1 Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

8.2 Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Учреждения

8.3 В период летних каникул в Учреждении, согласно распоряжению органов государственной власти, осуществляющих управление в сфере образования, может быть организован лагерь с дневным пребыванием детей.

9. Заключительные положения

9.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором и действует до его отмены в установленном порядке.

9.2 Настоящее положение должно быть доведено до сведения лиц путем размещения на официальном сайте Учреждения.

9.3 Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости.