

Наименование блюда	Выход блюд (г, мг)		Стоимость	15.06.2025. Пищевые вещества (г) 14 день						Энергетическая ценность (ккал)		Университет Витамин Директор Медицинский Заведующий Зав. кафедрой Зав. лабораторией			
	7-11 лет	11 лет и старше		Б		Ж		У		7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше
				7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
ЗАВТРАК															
Суп молочный с макаронными изделиями и маслом	220	250	50	4,81	5,47	4,18	4,75	15,8	17,96	132	150	0,73	0,83	120/2011г.	
Сыр российский	20	20	14	4,64	4,64	5,9	5,9	0	0	72	72	0,14	0,14	15/2011г.	
Масло сливочное	10	10	10	0,08	0,08	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0	0	14/2011г.	
Какао с молоком	200	200	25	4,05	4,05	3,54	3,54	17,58	17,58	119	119	1,59	1,59	387/2011г.	
Батон нарезной	80	100	7	6,4	8	0,8	1	42,4	53	200	250	0	0	заводская упаковка	
Итого	530	580	106	19,98	22,24	21,67	22,44	75,91	88,67	589	657	2,46	2,56		
ОБЕД															
Овощи по сезону	70	100	10	0,49	0,7	0,07	0,1	1,33	1,9	8,4	12	3,43	4,9	71/2011г.	
Суп картофельный с фрикадельками	250	350	24	3,56	4,98	4,59	6,43	18,79	26,31	144	202	5,75	8,05	108/2011г.	
Ромштекс куриный	90	100	35	11,75	13,05	13,46	14,96	10,01	11,12	217	241	0,44	0,49	268/2011г.	
Капуста тушёная	150	200	20	3,1	4,13	4,85	6,47	14,14	18,85	113	15	25,74	34,32	321/2011г.	
Компот из свежих плодов	200	200	15	0,16	0,16	0,16	0,16	27,88	27,88	115	115	0,9	0,9	342/2011г.	
Хлеб пеклеванный	80	120	3	5,6	8,4	0,8	1,2	33,84	50,76	165	247	0	0	заводская упаковка	
Итого	840	1070	107	24,66	31,42	23,93	29,32	105,99	136,82	762,4	832	36,26	48,66		
ПОЛДНИК															
Сок фруктовый	200	200	24	1	1	0	0	20,2	20,2	84,4	84,4	4	4	389/2011г.	
Фрукты свежие	200	250	25	0,8	1	0,61	0,77	1,41	1,77	91	114	4,61	5,77	338/2011г.	
Кондитерские изделия	30	30	25	4	4	18	18	65	65	122	112	0	0	заводская упаковка	
Итого	430	480	74	5,8	6	18,61	18,77	86,61	86,97	297,4	310,4	8,61	9,77		
УЖИН															
Салат из свеклы отварной	70	100	15	0,99	1,41	4,21	6,01	5,78	8,26	64,9	92,8	4,66	6,65	52/2011г.	
Плов из птицы	300	300	55	27,02	27,02	13,42	13,42	54,68	54,68	448	448	9,8	9,8	291/2011г.	
Чай с сахаром	200	200	15	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,03	0,03	376/2011г.	
Хлеб пшеничный	50	100	3	4,01	8,01	0,77	1,54	24,37	48,73	123	245	0	0	заводская упаковка	
Итого	620	700	88	32,09	36,51	18,42	20,99	99,83	126,67	695,9	845,8	14,49	16,48		
2-й УЖИН															
Сисломолочный напиток	200	200	20	5,4	5,4	4,26	4,26	20,74	20,74	142	142	0,18	0,18	заводская упаковка	
Пирожок печёный с картофелем	75	75	25	4,51	4,51	2,3	2,3	30,41	30,41	160	160	0,5	0,5	406/2011г.	
Итого	275	275	45	9,91	9,91	6,56	6,56	51,15	51,15	302	302	0,68	0,68		
Итого за день:	2695	3105	420	92,44	106,08	89,19	98,08	419,49	490,28	2646,7	2947,2	62,5	78,15		