

2 день 03.06.2025

Энергетическая ценность (ккал) Витамин С
 Утверждено
 Выходной
 № рецептуры

Наименование блюда	Выход блюд (г, мг)		Стоимость	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С		№ рецептуры
	7-11 лет	11 лет и старше		Б		Ж		У		7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше	
				7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше	7-11 лет	11 лет и старше					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
молочная из манной	225	255	40	6,4	7,27	11,23	12,76	33,92	38,55	263	299	1,23	1,39	181/2011г.
ыр (порциями)	20	20	14	4,64	4,64	5,9	5,9	0	0	72	72	0,14	0,14	15/2011г.
тон нарезной	80	100	7	6,4	8	0,8	1	42,4	53	200	250	0	0	Заводская упаковка
какао с молоком	200	200	25	4,05	4,05	3,54	3,54	17,58	17,58	119	119	1,59	1,59	382/2011г.
того	525	575	86	21,49	23,96	21,47	23,2	93,9	109,13	654	740	2,96	3,12	
ОБЕД														
супы по сезону	70	100	10	0,49	0,7	0,07	0,1	1,33	1,9	8,4	12	3,43	4,9	71/2011г.
и из свежей капусты с	250	350	20	1,77	2,47	4,95	6,93	7,9	11,06	90	126	15,78	22,09	88/2011г.
фтели мясные	90	100	35	9,87	10,97	8,68	9,65	8,9	9,88	153	170	0,39	0,43	279/2011г.
сус, сметанный с томатом	60	60	15	0,64	0,64	1,8	1,8	2,53	2,53	29	29	0,48	0,48	331/2011г.
юре из бобовых с маслом	155	205	20	13,31	17,75	6,69	8,92	34,19	45,59	249	332	0	0	199/2011г.
исель из ягодных	200	200	15	0	0	0	0	14	14	53	53	0	0	1096/2013г.
пеклеканный	80	120	3	5,6	8,4	0,8	1,2	33,6	50,76	165	247	0	0	Заводская упаковка
того	905	1135	118	31,68	40,93	22,99	28,6	102,45	135,72	747,4	969	20,08	27,9	
ПОЛДНИК														
сок фруктовый	200	200	24	1	1	0	0	20,2	20,2	84,8	84,8	4	4	389/2011г.
пудинг со сгущенкой	180	200	20	7,4	7,4	9,2	9,2	38,9	38,9	272	272	0,5	0,5	732/733 2004г.
фрукты свежие	200	250	25	3	3,77	1,4	1,22	1,81	2,27	189	236	1,2	1,5	Заводская
того	580	650	69	11,4	12,17	10,6	10,42	60,91	61,37	545,8	592,8	5,7	6	
УЖИН														
суп из свеклы отварной	70	100	15	0,99	1,41	4,21	6,01	5,78	8,26	64,9	92,8	4,66	6,65	52/2011г.
суп из отварной курицы	100	100	35	20,04	20,04	21,12	21,12	4,91	4,91	252	252	1,8	1,8	246/2011г.
масса рассыпчатая гречневая	150	200	20	8,6	11,46	6,09	8,12	38,64	51,55	244	325	0	0	302/2011г.
чай с лимоном	200	200	20	0,13	0,132	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	2,83	2,83	377/2011г.
пекл пшеничный	50	80	3	4,01	6,41	0,77	1,23	24,37	38,98	123	196	0	0	Заводская
того	570	680	93	33,77	39,452	32,21	36,5	88,9	118,9	745,9	927,8	9,29	11,28	
2-й УЖИН														
сок питьевой	200	200	30	8,2	8,2	3	3	27,4	27,4	164	164	1,4	1,4	Заводская
кондитерские изделия	30	30	24	4	4	18	18	65	65	122	122	0	0	Заводская упаковка