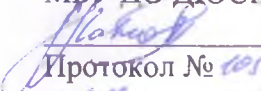


СОГЛАСОВАНО:

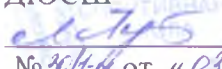
Председатель профсоюзного комитета
МБУ ДО ДЮСШ

 А.П. Панов

Протокол № 105
«14» 08 2015 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора МБУ ДО
ДЮСШ

 Л.В. Путинцева
№ 36/1-11 от «03» августа 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 10-ПС

по охране труда при проведении спортивных соревнований

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:

- Травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- Травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- Травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- Травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- Травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах ;
- Обморожения при проведении спортивных соревнований на открытых стадионах при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20 градусов;
- Травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- Проведение соревнований без разминки.

1.4. При несчастном случае тренер-преподаватель должен немедленно сообщить об этом администрации школы.

1.5. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.

1.6. Во время соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной формы и спортивного инвентаря, правила личной гигиены

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Проследить, чтобы все надели спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов

2.4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной

2.5. Провести разминку

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Неотлучно находиться рядом с воспитанниками
- 3.2. Следить за состоянием их здоровья
- 3.3. Поддерживать, подбадривать.
- 3.4. Напоминать приемы и способы эффективного проведения приема, упражнения.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При обнаружении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправностей или замене спортивного инвентаря и оборудования
- 4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом судье или администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить соревнования, провести эвакуацию, при этом четко выполнять распоряжения судьи соревнований, исключив панику.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Проследить за тем, чтобы воспитанники выполнили требования личной гигиены.

Разработала инструкцию: Шингарова С.В. Шингарова -

С инструкцией ознакомлен(а):