

Профилактика насилия

НАСИЛИЕ – это принудительное воздействие на кого-нибудь, нарушение личной неприкосновенности, применение физической силы к кому-нибудь.

Виды насилия: 1. Физическое – побои, применение оружия, удары кулаком, пощёчина.

2. Сексуальное – принуждение к сексуальным отношениям, просмотр порнографических журналов фильмов.

3. Психологическое – открытая манипуляция другими с целью унижения, грубость, угрозы, преследования, изоляция.

4. Духовное – навязывание своих убеждений, религиозных верований.

5. Экономическое – полный контроль над финансовыми ресурсами семьи, запрет на получение образования и/или трудоустройство, намеренное ограничение в средствах.

Насилие может совершаться дома (домашнее насилие),
на учебе (работе), в компаниях!

Последствия насилия:

- бессонница, головные боли, повышенная утомляемость;
- страх, подозрительность;
- эмоциональная и физическая отчуждённость;
- акты насилия могут стать причиной функциональных расстройств всех органов и систем, развития онкологических



заболеваний, психических расстройств.

Телефон психологической помощи «Доверие» - 4-46-22!