

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

**ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДО СШ

В.А. Мирющенко

17 апреля 2025 г.

**ПРОГРАММА
ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
ПРИ МАУ ДО «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

*Составитель: Корчинская Д.В.
методист МАУ ДО СШ*

Срок реализации программы: краткосрочная, I-II лагерная смена

I смена – с 2 июня по 27 июня

II смена – с 1 июля по 24 июля

Возраст участников программы: 6,5 - 17 лет

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

Оглавление

1. Введение
2. Информационная карта программы
3. Пояснительная записка
4. Цели и задачи программы
 - 4.1. Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены
5. Структура управления лагерем
6. Содержание программы
 - 6.1. Направления и виды деятельности
 - 6.2. Основные этапы и механизм реализации программы
 - 6.3. План работы по профилактике вредных привычек
 - 6.4. Режим дня
 - 6.5. Планы работы отрядов – отделений по видам спорта
7. Методическое обеспечение программы
8. Ожидаемые результаты, критерии оценки деятельности лагеря
9. Ресурсное обеспечение программы
10. Список использованной литературы

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

Введение

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная, общественно значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации.

Лагерь с дневной формой пребывания призван создать оптимальные условия для полноценных учебно-тренировочного процесса и отдыха детей.

Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, спортивного развития, художественного, технического, социального творчества.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и честью выходить из непростых ситуаций. Спорту, как и настоящей полнокровной жизни, чужды пассивность, безволие, успокоенность. Каждодневное напряжение, преодоление всех объективных и субъективных трудностей - вот обязательные условия достижения жизненных целей. Этому учат постоянные тренировки.

Жизнь и практика показывают, что тот, кто прошел хорошую школу физического воспитания, более приспособлен к высокому производительному физическому и умственному труду, способен более легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях. Это ярко доказала военная служба, космонавтика, различные трудные этапы жизни человека. Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества. Таким образом, сама жизнь подтверждает необходимость и актуальность представляемой программы.

Народная мудрость гласит: «Здоровье - всему голова». Здоровье - бесценный дар природы, источник счастья.

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

Информационная карта программы

1. Полное название программы: Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей при МАУ ДО «Спортивная школа»
2. Составитель программы: Д.В. Корчинская – методист МАУ ДО СШ.
3. Учреждение - организатор лагеря (смен): Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа».
4. Адрес организации, телефон:
624800, Свердловская область, г. Сухой Лог,
Улица Юбилейная, д.23 Б, /34373/3-22-69
5. Ф.И.О. ответственных за проведение лагеря (смен), должность:

Отделение «Тхэквондо»

I смена – Абраменко Эдуард Валерьевич – тренер-преподаватель.

I смена – Кузминых Евгений Витальевич – тренер-преподаватель

II смена – Смольникова Татьяна Александровна – старший тренер-преподаватель

Отделение «Лыжные гонки»

I смена – Давыдов Денис Андреевич – старший тренер-преподаватель.

I смена – Хабибуллина Ирина Викторовна – тренер-преподаватель

I смена – Степанова Наталия Юрьевна – тренер-преподаватель

I смена – Яшкин Алексей Николаевич – тренер-преподаватель

Отделение «Футбол»

I смена – Аввакумов Валерий Анатольевич – тренер-преподаватель.

Отделение «Хоккей с мячом»

I смена – Махнев Андрей Владимирович – тренер-преподаватель.

Отделение «Самбо»

II смена – Медведев Евгений Владимирович – тренер-преподаватель.

II смена – Красноженов Евгений Васильевич – тренер-преподаватель.

II смена – Смирнов Савелий Андреевич – тренер-преподаватель.

6. Места проведения:

Отделение «Тхэквондо» - г. Сухой Лог, ул. Юбилейная, 2

Отделение «Лыжные гонки» - г. Сухой Лог, пер. Школьный, 4

Отделение «Футбол» - г. Сухой Лог, ул. Лесная, 1 Б

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

Отделение «Хоккей с мячом» - г. Сухой Лог, ул. Юбилейная, 8

Отделение «Самбо» - г. Сухой Лог, ул. Юбилейная, 23 Б

7. Сроки проведения:

I смена с 2 июня по 27 июня

II смена с 1 июля по 24 июля

8. Количество смен: 2

9. Профиль лагеря (смен): Спортивно-оздоровительный

10. Цель программы:

Укрепление здоровья, реализация двигательного, творческого потенциала, физических качеств участников смен.

11. Общее количество детей и подростков (участников): 220 человек

12. География участников:

г. Сухой Лог, обучающиеся МАУ ДО СШ (отделения: «Тхэквондо», «Лыжные гонки», «Футбол», «Хоккей с мячом», «Самбо»)

13. Участники программы: Дети и подростки от 6,5 до 17 лет

14. Краткое содержание программы:

Сохранение и укрепление здоровья детей путем реализации программ спортивной подготовки, приобщение детей к здоровому образу жизни, организация содержательного досуга детей и подростков.

Отличительными чертами данной программы являются:

- новый стиль построения отношений между детьми разных учебно-тренировочных групп, взаимоотношения и сотрудничества между детьми разного возраста,

- обмен знаниями между участниками, расширение возможности общения, источников и способов получения информации.

В программе предусмотрено также время и возможности для проведения познавательно-развивающих игр профильной тематики.

15. Направления:

1. Учебно-тренировочная работа по видам спорта;

2. Досуговая деятельность;

3. Спортивно-оздоровительные мероприятия: утренние, дневные.

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

Пояснительная записка

Программа профильного лагеря с дневной формой пребывания детей составлена в соответствии с Федеральным законом от 30.04.2021 №127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации". Целесообразность разработки программы заключается в том, что она предусматривает сочетание учебнотренировочных занятий (под руководством квалифицированных тренеров-преподавателей) и различных игровых, развлекательных и познавательных программ, в содержание которых включаются упражнения из профилирующих и других видов спорта, знания из различных областей науки.

Учебно-тренировочные занятия проводятся один - два раза в день в соответствии с планом работы тренеров-преподавателей. Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных формированию у воспитанников негативного отношения к вредным привычкам.

Отряд сформирован из спортсменов по видам спорта.

Спортивная работа в лагере является продолжением круглогодичного учебно-тренировочного процесса, проводимого в спортивной школе олимпийского резерва, и осуществляется тренерским составом на основе программ для СШОР по указанным видам спорта.

Массовая физкультурно-оздоровительная работа в лагере включает следующие организационные формы:

- Учебно-тренировочные мероприятия по плану;
- Весёлые старты;
- Походы за пределы лагеря;
- Беседы, экскурсии, конкурсы и т.п.

Цель программы:

Укрепление здоровья детей и их спортивное совершенствование, реализация двигательного и творческого потенциала участников смен.

Задачи программы:

Обучающие:

1. Повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

2. Овладение основами техники в избранном виде спорта;
3. Реализация социального заказа общества, потребностей семьи, интересов и потребностей ребенка в сфере свободного времени через аспект физической культуры и спорта.

Развивающие:

1. Изучение и учет познавательных, личных интересов, склонностей, способностей детей для осуществления личностно-ориентированного и развивающего обучения.
2. Создание условий для самоопределения, самореализации и развития ребенка через включение в разнообразие деятельности интеллектуального, творческого, спортивного характера, помощь в развитии индивидуальных способностей детей.
3. Организация содержательного досуга детей и подростков.

Воспитательные:

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
3. Формирование у детей и подростков навыков общения и толерантности.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

1. Безусловная безопасность всех мероприятий.
2. Учет особенностей каждой личности.
3. Возможность проявления способностей во всех областях спортивной, досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
4. Достаточное количество оборудования, материалов, инвентаря для организации всей деятельности лагеря
5. Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня
6. Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
7. Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

Направления и виды деятельности

Спортивно-оздоровительная деятельность

Программа выполняет следующие функции:

Спортивно-оздоровительная – направлена на отдых и укрепление здоровья через учебно-тренировочный процесс, подвижные игры, спортивные состязания и другие виды деятельности на свежем воздухе.

Социально-досуговая – находясь в лагере, ребенок включен во взаимоотношения с детьми разного возраста и взрослыми.

Воспитывающая – формирование качеств личности в игровых моментах, в моделях жизненных ситуаций.

Развивающая – активизация резервных возможностей организма.

Обучающая – развитие познавательных и организаторских качеств: внимания, фантазии, памяти.

Развлекательная – создание благоприятной атмосферы пребывания в лагере, превращение любой деятельности, даже скучной на первый взгляд (уборка территории) в увлекательные приключения.

Основные этапы и механизм реализации программы

Подготовительный этап.

- проведение совещаний при директоре - подготовка школы к каникулярному сезону;
- издание приказа по спортивной школе о проведении кампании летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей в весенний период;
- разработка программы деятельности летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей;
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в летнем лагере;
- составление необходимой документации для деятельности летнего лагеря (плансетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.).

Организационный этап

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 1-2 дня. Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

- запуск программы;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

Основной этап смены

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены - специальные тренировки по видам спорта;
- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел;
- спортивно-оздоровительные соревнования;

Заключительный этап смены.

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;
- составление отчета о проведении лагеря;
- анализ предложений, внесенными детьми, родителями, тренерами-преподавателями по деятельности спортивно-оздоровительного лагеря в будущем;

1 блок – спортивно-оздоровительные и профилактические мероприятия, приобщение к здоровому образу жизни.

1. Проведение общеоздоровительных, закаливающих мероприятий:

- утренняя гимнастика: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

- бег;
- закаливание.

2. Проведение профилактических мероприятий:

- инструктажи по технике безопасности, пожарной безопасности, ПДД, правилам поведения на воде, в лесу и т.д.;
- лекции о личной гигиене спортсмена;
- беседы по профилактике вредных привычек;
- просмотры фильмов о спорте и здоровом образе жизни.

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

2 блок – спортивный.

1. Учебно-тренировочные занятия:
 - общая физическая подготовка;
 - специальная физическая подготовка;
 - технико-тактическая подготовка;
 - специально-беговые упражнения;
 - спортивная гимнастика.
2. Участие в общелагерных соревнованиях
 - квест-игры,
 - задания по станциям, - мини-футбол,
 - легкая атлетика.

3 блок – развлекательно-познавательный.

1. Подвижные игры:
 - лапта;
 - салки;
 - игры с мячом;
 - «Поймай хвост дракона»;
 - эстафета «Гонки»;
 - игра «Найди клад»
 - игра на внимание «Три движения» и т.д.
2. Посещение мастер-классов:
 - по изготовлению пряников/тортиков (по возможности с родителями);
 - по изготовлению пиццы;
3. Экскурсии в музей, кинотеатр, беседы о важности семейных ценностей и патриотизма посвященные Году Защитника Отечества и 80-летия Великой Победы.

4 блок – трудовой.

1. Уборка территории и помещений лагеря, общественно-полезный труд:
 - проветривание помещений;
 - наведение порядка в раздевалках,
 - дежурство в столовой и т.д.

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

План работы по профилактике вредных привычек

Невозможно обойти вниманием такие важные проблемы, связанные со здоровьем подростков, как курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотических средств. Эти явления, получившие название “вредные привычки”, широко распространены сегодня в молодежной среде и оказывают огромное влияние на жизнь подростков любой возрастной группы.

В настоящее время профилактика употребления ПАВ у детей и подростков выходит на общегосударственный уровень и предполагает консолидацию усилий различных ведомств при ведущей роли системы образования.

Наше учреждение, как и многие другие, обладает рядом возможностей для проведения профилактической работы, в частности имеет огромное влияние на формирование и развитие личности ребенка посредством пропаганды здорового образа жизни, вовлечения их в спорт, личного примера тренера-преподавателя (своими достижениями в спорте) и ставит перед собой цель: изменение ценностного отношения детей и молодежи к наркотикам, формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающее снижение спроса на психоактивные вещества в молодежной среде. Каждый тренер также руководствуется следующим принципом – спорт и вредные привычки несовместимы, тем более спорт высших достижений. У своих воспитанников формирует такие качества, как *спортивная дисциплина*, упорство, выносливость.

Наименование мероприятий в течении смен

- Беседы с тренером «Пагубные последствия употребления алкоголя и наркотиков. О вреде курения».
- Беседа на тему «Допинг в спорте и его влияние на организм».
- Веселые старты среди участников смен.

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

Режим дня

Дети находятся в лагере с 08:30 до 14:30 часов ежедневно (суббота и воскресенье – выходные дни)

Прием детей, утренняя зарядка	08.30 – 09.00
Завтрак	09.00 – 09.30
Общественно-полезный труд	09.30 – 10.00
Учебно-тренировочное занятие	10.00 – 12.00
Просмотр TV, видео, настольные игры, отрядные мероприятия и т.п.	12.00 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Послеобеденный отдых	13.00 – 13.20
Культурно-массовые мероприятия	13.20 – 14.20
Подведение итогов	14.20 – 14.30

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН – СЕТКА I СМЕНЫ

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Понедельник	- Инструктаж по пожарной безопасности - Тематическая беседа «Причины пожаров» - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов - Учебно-тренировочное занятие	- Учебно-тренировочное занятие - Рассмотрение «Ситуаций-ловушек» - Просмотр видеоматериалов по ППБ - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов	- Учебно-тренировочное занятие - Тематическая беседа «Причины ДТП» - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов	- Учебно-тренировочное занятие - Тематическая акция «Засветись, пешеход и велосипедист» - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

Вторник	- Учебно-тренировочное занятие -Бассейн с 14:00 -Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов - «Урок мужества» ПО «Память»	- Учебно-тренировочное занятие - Бассейн с 14:00. - Тематическая беседа «Внимание, пешеход!» - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов –Тренировка по экстренной эвакуации воспитанников ЛОЛ	- Учебно-тренировочное занятие - Бассейн с 14:00. - Тематическая беседа «Правила пожарной безопасности на улице и дома» - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов	- Учебно-тренировочное занятие - Бассейн с 14:00 - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов - Встреча с инспектором по пропаганде безопасного дорожного движения
Среда	- Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов - Инструктаж по пожарной безопасности - Учебно-тренировочное занятие	- Праздничный день «День России»	- Учебно-тренировочное занятие - Экскурсия «Путешествие по центральной площади» - Профориентационная игра от центра занятости	- Учебно-тренировочное занятие - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов - Беседа (мед.раб. СОМК/отделение СМП): «Оказание первой необходимой помощи»

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

Четверг	- Учебно-тренировочное занятие - Тематическая беседа «Безопасность пассажиров» - Бассейн с 14:00 -Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов	Праздничный день	- Учебно-тренировочное занятие - Бассейн с 14:00 - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов - Встреча с инспектором госпожнадзора	- Учебно-тренировочное занятие - Бассейн с 14:00 - Тематическая беседа «Действия при пожароопасной ситуации» - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов. - Закрытие лагерной смены.
Пятница	- Учебно-тренировочное занятие - Просмотр видеоматериало в по ПДД - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов	Праздничный день	- Учебно-тренировочное занятие - Тематическая акция «С СИМ безопасно колесим!» - Просмотр видеоматериало в по ПДД - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов	- Учебно-тренировочное занятие - Просмотр видеоматериалов по ПДД - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН – СЕТКА II СМЕНИ

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Понедельник		- Учебно-тренировочное занятие - Просмотр видеоматериалов по ППБ - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов	- Учебно-тренировочное занятие - Тематическая беседа «Причины ДТП - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов	- Учебно-тренировочное занятие - Тематическая акция «Засветись, пешеход и велосипедист» - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов
Вторник	- Учебно-тренировочное занятие -Бассейн с 14:00 -Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов - Экскурсия «Природа Края»	- Учебно-тренировочное занятие -Бассейн с 14:00 - Тематическая беседа «Внимание, пешеход!» - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов -Тренировка по экстренной эвакуации воспитанников ЛОЛ	- Учебно-тренировочное занятие -Бассейн с 14:00 - Тематическая беседа «Правила пожарной безопасности на улице и дома» - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов	- Учебно-тренировочное занятие -Бассейн с 14:00 - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов - Встреча с инспектором по пропаганде безопасного дорожного движения

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

Среда	- Учебно-тренировочное занятие - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов - Инструктаж по пожарной безопасности - Экскурсия «Путешествие по центральной площади»	- Учебно-тренировочное занятие - Тематическая беседа «Первая помощь при травмах на пожарах» - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов	- Учебно-тренировочное занятие - Рассмотрение «Ситуаций-ловушек» - Встреча с инспектором госпожнадзора - Тематическая акция «С СИМ безопасно колесим!»	- Учебно-тренировочное занятие - Закрытие лагерной смены. Просмотр видеоматериалов по ПДД - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов
Четверг	- Учебно-тренировочное занятие -Бассейн с 14:00 - Тематическая беседа «Безопасность пассажиров» -Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов	- Учебно-тренировочное занятие -Бассейн с 14:00 - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов - Профориентационная игра от центра занятости	- Учебно-тренировочное занятие -Бассейн с 14:00 - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов - «Урок мужества» ПО «Память»	- Учебно-тренировочное занятие -Бассейн с 14:00 - Тематическая беседа «Безопасность пассажиров» -Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

Пятница	- Учебно-тренировочное занятие - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов - Беседа (мед.раб. СОМК/отделени е СМП): «Оказание первой необходимой помощи»	- Учебно-тренировочное занятие - Просмотр видеоматериалов по ПДД - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов	- Учебно-тренировочное занятие - Инструктаж по выполнению правил дорожного движения для пешеходов - Тематическая беседа «Действия при пожароопасной ситуации»	
---------	---	---	---	--

Методическое обеспечение программы

1. Программы спортивной подготовки по тхэквондо, лыжным гонкам, футболу, хоккею с мячом, самбо;
2. Справочники спортивных и подвижных игр;
3. Инструкции по безопасности;
4. Стенды по технике безопасности.

Ожидаемые результаты, критерии оценки деятельности лагеря

В ходе реализации данной программы ожидается:

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков;
3. Развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности (сдача контрольных нормативов по ОФП И СФП, наблюдение, тестирование);
4. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной, творческой и трудовой деятельности, социальной активности (наблюдение);
5. Развитие коммуникативных способностей и толерантности (наблюдение);
6. Приобретение новых знаний и умений (наблюдение, тестирование);

Программа лагеря МАУ ДО СШ, 2025 г.

7. Расширение кругозора детей (наблюдение, тестирование);
8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм (наблюдение);
9. Личностный и спортивный рост участников смены (сдача контрольных нормативов по ОФП И СФП).

Ресурсное обеспечение программы.

Материально-техническая база спортивно-оздоровительного лагеря:

- Видеотехника и аудиоматериалы;
- Компьютер, ноутбуки;
- Мультимедийный проектор;
- Спортивный инвентарь;
- Сканер;
- Принтер;
- Призы и награды.

Список использованной литературы

1. Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. М.: Физкультура и спорт, 1988.
2. Верхошанский Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса. М.: Физкультура и спорт, 1985.
3. Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей (приказ Минобрнауки РФ от 26.06.2012г. №504).
4. Былеева Л.В., Коротков И.М. Подвижные игры. - М: 1982 г.
5. Волков В.М. Восстановительные процессы в спорте. М.: Физкультура и спорт, 1977.
6. Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ Российской Федерации / Минобрнауки РФ, Фед. Агентство по физ. культуре и спорту, МО РБ, МФК,СиТ РБ, 2000.
7. Спортивные игры. Совершенствование спортивного мастерства / Под. ред. Железняк Ю.Д., Портнова Ю.М. – М.: 2004.