

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»

Л.П.Браташенко



МЕНЮ

ДЕНЬ №5 19.09.2025

Период: осень 2025; Возрастная категория **7-11 лет.**



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №8

Дмитрий Владимирович

партизана

Великой Отечественной войны

Красноармейский район

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	17,33
Биточки (осо ые) мясные	90	10,20	7,03	18,94	175,05	101,79
Картофель и овощи тушёные в соусе	160	4,61	7,93	27,32	189,25	51,74
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,680	9,61
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	4,44
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40, 6	2,97
Итого:	560	19,54	18,42	88,86	584,73	187,88
ОБЕД						
Кукуруза сахарная	60	1,2	0,15	6,15	31,35	14,16
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	240	1,82	2,55	14,99	82,800	43,18
		5,22	0,69	1,00	31,98	
Сырник из творога запечённый	190	7,62	14,08	48,50	366,200	104,20
Кофейный напиток с молоком	200	5,315	4,818	15,18	125,60	19,08
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	5,94
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	5,60
Плоды свежие (апельсин)	105	0,82	0,15	8,55	48,88	17,09
Итого:	850	25,80	3,09	123,26	823,29	209,25
ПОЛДНИК						
Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	6,65	27,20	5,88
Котлета школьная	90	4,05	10,82	19,16	171,15	50,56
Хлеб пшеничный	20	1,13	0,24	8,37	40,16	2,97
Итого:	310	5,38	11,06	34,18	238,5	59,41

Зав.производством

Л.П.Браташенко