



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Глобус»
Т.П.Браташенко

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 8
Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №5 19.09.2025

Период: осень 2025; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	80	1,37	4,00	6,77	68,56	18,10
Биточки (особые) мясные	100	15,50	7,05	19,15	186,265	102,11
Картофель и овощи тушёные в соусе	180	4,10	8,05	27,60	199,45	51,76
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,680	9,61
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	5,94
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	2,97
Итого:	620	25,20	19,619	95,13	642,334	190,49
ОБЕД						
Кукуруза сахарная	80	1,6	0,2	8,2	41,80	14,24
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	2,09	2,94	15,16	95,218	43,20
		10,89	0,86	1,05	55,96	
Сырник из творога запечённый	230	11,65	14,39	49,03	471,52	104,40
Кофейный напиток с молоком	200	6,16	4,95	17,35	137,65	19,08
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	5,94
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	5,94
Плоды свежие (апельсин)	105	0,82	0,15	8,55	48,88	17,09
Итого:	995	37,56	24,25	132,40	1007,56	209,89
ПОЛДНИК						
Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	5,88
Котлета школьная	100	5,02	11,77	5,92	149,66	56,17
Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	8,88
Итого:	360	8,47	12,19	37,10	291,90	70,93

Зав.производством