

Утверждено:
Заведующий МБДОУ ДС № 13
Н.В. Литвиненко

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ ДС № 13 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2022-2023 ГОДА

Режимные моменты	Смешанная группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Смешанная дошкольная группа
Прием и осмотр детей, игры, дежурство	7.30 – 8.00	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика.	-	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.20	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.40 – 8.50
Утренний круг	-	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	8.40 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	9.30	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд	9.40 – 11.30	10.10-12.00	10.10 – 12.00	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	12.00 – 12.30	12.00 – 12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.25	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20-15.35
НОД, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Вечерний круг	-	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.00-17.30