

Утверждено:
Заведующий МБДОУ ДС № 13
_____ Н.В. Литвиненко

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ ДС № 13 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 ГОДА

Режимные моменты	Смешанная группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Смешанная дошкольная группа
Прием и осмотр детей, игры, дежурство	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика.	-	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Утренний круг	-	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Непосредственная образовательная деятельность	9.30 – 10.00 (по подгруппам)	9.20 – 10.00	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15
Второй завтрак.	10.15	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд	10.00 – 11.30	10.00-12.00	10.05 – 12.00	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30-16.00
НОД, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Вечерний круг	-	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30-17.30