

УТВЕРЖДЕНО:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС № 13  
Протокол № 1  
заведующий Н.В. Литвиненко



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения  
детского сада № 13 г. Темрюка  
муниципального образования Темрюкский район  
на 2022 – 2023 год

## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ ДС № 13 определяет допустимый объем образовательной нагрузки, реализуемой в организованной непосредственно образовательной деятельности детей.

Организованная непосредственно образовательная деятельность включает в себя пять образовательных областей («Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие») и обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

При составлении учебного плана мы учитывали следующие принципы дошкольного образования:

1) полноценное проживание ребенком всех этапов детства (раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;

2) построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;

3) содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;

4) поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;

5) сотрудничество Организации с семьей;

6) приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;

7) формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;

8) возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);

9) учет этнокультурной ситуации развития детей.

I. Реализация воспитательно - образовательных программ в ДОУ

<b>Вид</b>	<b>Название</b>	<b>Автор</b>	<b>Цель</b>
Комплексная	«От рождения до школы»	Авторский коллектив под редакцией Е.Н. Вераксы	Охрана жизни и укрепление здоровья детей, их всестороннее воспитание, подготовка к школе.
Парциальная	«Юный эколог»	С.Н. Николаева	Формирование экологической культуры у детей дошкольного возраста.
Парциальная	«Мастерим с детьми»	О.А. Мамаева	Формирование художественного труда у детей дошкольного возраста

## II. Перечень непосредственно образовательной деятельности на пятидневную неделю и учебный год

№ пп	Виды деятельности (непосредственно образовательной деятельности)	Количество видов занятий и времени на пятидневную неделю и учебный год							
		Смешанная группа раннего возраста							
				Младшая группа		Средняя группа		Смешанная дошкольная группа	
		На неделю	На год	На неделю	На год	На неделю	На год	На неделю	На год
1.	Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108
2.	Конструирование	0,5	18	1	36	1	36	1	36
3.	Познание. Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	36	1	36	1	36
4.	Ознакомление с природой.	1	36	1	36	1	36	1	36
5.	Развитие речи	2	72	1	36	1	36	2	72
6.	Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72
7.	Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
8.	Аппликация	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18
9.	Ручной труд	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18
10.	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72
11.	Итого:	10	360	11	397	11	397	12	450

### III. Примечание

№	Показатели	Фактические значения показателей
1.	Длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей: - раннего возраста от 1.5 до 3 лет	Продолжительность в соответствии с п. 11.9. СанПиН 2.4.1.3049-13: - не более 10 мин. Допускается в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут), на игровой площадке во время прогулки.
2.	Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей: - от 3 до 4 лет - от 4 до 5 лет - от 5 до 6 лет - от 6 до 7 лет	Продолжительность в соответствии с п. 11.10. СанПиН 2.4.1.3049-13: не более 15 мин не более 20 мин не более 25 мин не более 30 мин
3.	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: -в младшей группе -в средней группе - в старшей группе -в подготовительной группе	Продолжительность в соответствии с п.п. 11.11. СанПиН 2.4.1.3049-13: - не превышает 30 минут - не превышает 40 минут - не превышает 45 минут - не превышает 1,5 часа
4.	Продолжительность перерывов между периодами непрерывной образовательной деятельности	Продолжительность перерывов в соответствии с п. 11.11. СанПиН 2.4.1.3049-13: не менее 10 минут
5.	Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня:	Продолжительность в соответствии с п.п. 11.12. СанПиН 2.4.1.3049-13: не более 25 – 30 мин. в день
6.	Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна	Продолжительность в соответствии с п. 11.12. СанПиН 2.4.1.3049-13: не чаще 2-3 раз в неделю не более 25-30 минут в день
7.	Образовательная деятельность повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей:	Проводить в соответствии с п. 11.13. СанПиН 2.4.1.3049-13 в 1 половине дня, для профилактики утомления - физкультурные, музыкальные занятия.
8.	Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной	Осуществлять в соответствии с п. 12.2. СанПиН 2.4.1.3049-13: 6-8 часов в неделю.

	деятельности:	
9.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию с детьми: - третьего года жизни:	Осуществлять в соответствии с п. 12.4. СанПиН2.4.1.3049-13:  - по подгруппам, 2-3 раза в неделю, в групповом помещении или в физкультурном зале
10.	Занятия по физическому развитию:  - в младшей группе - в средней группе - в старшей группе - в подготовительной группе	В соответствии с п. 12.5. СанПиН2.4.1.3049-13 не менее трех в неделю, длительность: -15 минут -20 минут -25 минут -30 минут
11.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию для детей 5-7 лет на открытом воздухе:	Организовывать в соответствии с п. 12.5. СанПиН2.4.1.3049-13: один раз в неделю