



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО» СЕЛА ЛОРИНО»

689315, Россия, Чукотский автономный округ, с. Лорино, ул. Ленина дом 9
тел. - факс: (427)36-93- 4-63 электронный адрес: mdou-lorino@mail.ru

Утверждено приказом
от 30.05.2025 г. № 01-09/160
Заведующий Пыккын А.Ю.

**План работы на летний оздоровительный период МБДОУ «ДС
«Солнышко» с. Лорино»**

Цель:

Создание максимально эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников в летний период, использование эффективных форм и методов для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в совместных мероприятиях с родителями.

Задачи:

- 1) Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов : воздуха, солнца, воды;
- 2) Формирование привычки к здоровому образу жизни и развитию познавательного интереса;
- 3) Формирование навыков безопасного поведения;
- 4) Использование природнопредметной среды для следующих видов деятельности:
 - организация труда в природе,
 - организация познавательной деятельности,
 - организация различных видов игр,
 - организация различных видов двигательной активности, наблюдений, опытно – экспериментальной и исследовательской деятельности, организация продуктивных видов деятельности;
- 5) осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления,
- 6) вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.

Принципы:

- 1) учет возрастных, психофизических, индивидуально - личностных особенностей детей;
- 2) системность и культуросообразность педагогического процесса;

- 3) принцип деятельностного подхода к организации образовательной деятельности
- 4) комплексность и интегративность.

Предполагаемый результат:

- 1) снижение заболеваемости детей дошкольного возраста;
- 2) оздоровление и закаливание детей в летний период;
- 3) увеличение показателя естественного прироста физического развития детей в летний период;
- 4) увеличение показателя прироста физических качеств детей свыше 15 % за счет эффективного воспитания;
- 5) вовлечение в физкультурно-оздоровительное пространство детского сада детей, родителей;
- 6) осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияния образа жизни на состояние здоровья.
- 7) формирование стойкой привычки к здоровому образу жизни, семейной позиции на активный отдых детей и родителей

	Содержание работы	Ответственные
	1. Организационно – педагогическая работа	
1.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	Воспитатели
1.2	Подобрать библиотечки для воспитателей по вопросам организации жизни дошкольника в летнее время.	Зам.зав.по ВМР
1.3	Подготовить игровой материал и оборудование для развития движений, игр с песком	Воспитатели
1.4	Подготовить наглядный материал для родителей воспитанников в рамках санитарно- просветительской деятельности: советы врача, воспитателя, психолога	Воспитатели
1.5	Непосредственно образовательная деятельность (физкультурные, музыкальные) по расписанию	Воспитатели
1.6	Физкультурные развлечения согласно планам воспитателей	Воспитатели
1.7	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии	Воспитатели
1.8	Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию д/с	Воспитатели
1.9	Экологическое воспитание детей: наблюдения, беседы, прогулки в ближайшее природное окружение; труд на участке.	Воспитатели
	2. Оздоровительная работа	
2.0	Консультации	
	-«Организация закаливающих мероприятий»	заведующий
	- «Закаливание детей летом»	медсестра
2.1	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	заведующий
2.1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, утренняя гимнастика, занятия по физической культуре, прогулки, развлечения)	Воспитатели
2.2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносным оборудованием	Зам.зав. по АХЧ

2.3	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание воздухом, босохождение)	медсестра Воспитатели
2.4	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	Воспитатели
2.5	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	медсестра
	3. Профилактическая работа	
3.1	Инструктажи с сотрудниками ДОУ:	
	1) организация и охрана жизни и здоровья детей	Заведующий
	2) охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте	
	3) предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами	медсестра
	4) оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе	
	5) профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций	
3.2	Оформление санитарных бюллетеней	
	1) «Профилактика кишечных заболеваний»	медсестра
	2) «Нетрадиционные методики оздоровления с детьми»	медсестра
	3) «Здоровое питание – основа процветания»	медсестра
3.3	Консультации для воспитателей	
	1) «Лекарственные растения»	медсестра
	2) «Профилактика плоскостопия в летний период у детей»	медсестра
3.4	Беседы с детьми	медсестра Воспитатели
	1) «Болезни грязных рук»	Воспитатели
	2) «В здоровом теле, здоровый дух»	
	4. Контроль и руководство оздоровительной работой	
4.1	Утренний приём (утренняя гимнастика на воздухе)	медсестра
4.2	Проверка наличия и сохранности выносного материала	Заведующий
4.3	Выполнение инструкций	Заведующий
4.4	Организация питания	медсестра
	1) формирование КГН	медсестра
	2) документация по питанию, перспективное меню	
	3) витаминизация, контроль калорийности пищи	
4.5	Закаливающие мероприятия. Проведение физкультурных игр и развлечений	Зам.зав. по ВМР, педагоги медсестра
4.6	Планирование и организация познавательной деятельности детей	Зам.зав. по ВМР
	5. Работа с детьми	

5.1	1)Проведение развлечений и праздников по группам. 2)Организация спортивных соревнований, эстафет, бесед о спорте, подвижных игр на воздухе. 3)Проведение литературных досугов, экологических викторин и викторин по сказкам. 4)Организация выставок детских рисунков. 5)Показ кукольных театров по мотивам знакомых сказок. 6)Целевая прогулки на обрыв и в тундру. 7)Организация коллективного труда на участке детского сада «День большой чистоты» 8)Организация и проведение развлечения по правилам дорожного движения «Веселый светофор» 9)Беседы с детьми «Мой дом, моя страна». 10)Рассматривание иллюстраций, чтение книг Познавательные игры по правилам дорожной безопасности.	Зам.зав. по ВМР Воспитатели
-----	--	------------------------------------

Система проведения закаливающих мероприятий в летний период

Принципы закаливания:

- 1) индивидуальный подход при выборе закаливающих процедур;
- 2) постепенность закаливания;
- 3) систематичность и постоянство закаливания;
- 4) учёт эмоционального состояния ребёнка в момент проведения закаливающей процедуры

Группа	№ закаливающих мероприятий
3-4 года 2 младшая группа	все виды закаливаний кроме оздоровительной пробежки
4-5 лет Средняя группа	все виды закаливаний
5-6 лет Старшая группа	все виды закаливаний
6-7 лет Подготовительная группа	все виды закаливаний

Условные обозначения:

- 1 - утренний приём на свежем воздухе и гимнастика;
- 2 - оздоровительная пробежка;
- 3 - воздушные ванны;
- 4 - солнечные ванны;
- 5 - облегчённая одежда;
- 6 - ходьба босиком по ковру до и после сна;
- 7 - сон при открытых фрамугах;
- 8 - гимнастика после дневного сна;
- 9 - умывание и обливание рук до локтей прохладной водой;
- 10 - полоскание рта кипячённой охлаждённой водой комнатной температуры;
- 11 - топтание по мокрой дорожке;
- 12 - обливание ног до колен;
- 13 - ходьба по ребристой дорожке (профилактика плоскостопия);
- 14 - игры с водой

Заведующий _____ ПЫККЫН А.Ю.