

СОГЛАСОВАНО
Директор
Д.П. Булатова

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Попов С.Н.

Меню

" 08 " июля 2025г.

от 7 до 11 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 12								
ЗАВТРАК	Омлет	150	14,82	20,40	9,52	280,98	569	56,02
	Икра кабачковая (или икра промышленного производства)	60	0,62	2,62	3,96	41,15	57	11,82
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,51
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	3,21
	Какао с молоком	180	4,72	4,09	11,36	104,17	240	18,28
	Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578,1	9,99
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		601	24,03	28,37	72,96	651,49		101,83
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	4,12	2,92	22,02	131,44	779	19,84
	Жаркое по-домашнему 2	200	13,06	12,14	26,40	266,22	276	99,19
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2	12,46
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,51
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	3,21
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	21	1,47	2,48	16,25	90,68	151	8,61
		200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г	22,1
ИТОГО ЗА ОБЕД		747	22,62	18,42	128,58	736,98		167,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1348	46,65	46,79	201,54	1388,47		269,75

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор

Д.П. Булатова

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Попов С.Н.

Меню

" 08 " июля 2025г.

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 12								
ЗАВТРАК	Омлет	200	14,82	20,40	9,52	320,98	569	74,69
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
	Какао с молоком	200	5,24	4,54	12,62	115,74	240	20,31
	Яблоко	100	0,56	0,56	13,72	65,8	578,1	8,27
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		588	24,95	26,38	80,93	710,78		113,94
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	5,15	3,65	27,53	164,3	779	24,80
	Жаркое по-домашнему 2	200	13,06	12,14	26,40	266,22	276	99,19
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	18,85
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	31	2,17	3,66	23,99	133,86		10,68
	Сок плодовой	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г	22,1
ИТОГО ЗА ОБЕД		869	25,41	20,62	152,9	864,87		186,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1457	50,36	47	233,83	1575,65		300,23

Повар