

Школа 1

Сидоренко М.Н. 3 и 34



Завтрак с 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 25.05.2026							
Завтрак	Котлета куриная рубленая	2/50	12,0	13,0	8,5	193	ТТК№52
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,8	8,2	20	173,8	Т4/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
Итого:		630	18,6	21,8	58,5	502,8	
Вторник 26.05.2026							
Завтрак	Птица запеченная (голень)	90	12	10	0,2	163,7	ТТК№4,1
	Рис отварной, масло сливочное	200/10	3,2	7,1	36	180	472/1994 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
Итого:		650	16,2	17,7	70	502,7	