

Согласовано
Директор Школы №

[illegible]

[Handwritten signature]

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.09.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	11,0	0,2	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	170/5	5,1	6,8	47,5	230,0	ТТК№58 14/2005
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		500,0	17,7	18,0	70,8	558,0	
Вторник 09.09.2025							
Завтрак	Котлета мясная	90	12,2	9,3	14,7	234,0	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	200/10	5,0	9,5	27,4	201,0	465/1994 14/2005
	АК Компот Изюминка	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Хлеб ржано- пшеничный	2/25	1,8	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		550,0	19,2	19,2	78,8	587,0	
Среда 10.09.2025							
Завтрак	Каша пшенная молочная, масло сливочное	200/10	10,8	14,2	33,1	302,0	Т4/2004,14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	12,0	103,0	763/3/1997
	Хлеб пшеничный	2/25	2,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (150)	0,7	0	12,0	70,0	ТН
	Итого		610,0	17,0	16,0	70,0	536,0
Четверг 11.09.2025							
Завтрак	Котлета «Улыбка»	90/(60/30)	9,0	8,9	4,9	166,0	ТТК№13
	Картофельное пюре	190	4,2	9,0	22,9	195,0	472/1994
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	2,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	2/11	0,4	2,0	7,0	60,0	ТН
Итого		531,0	19,2	19,4	79,6	587,0	
Пятница 12.09.2025							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	60/50	11,6	8,1	4,6	174,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	180	5,1	9,4	38,7	263,0	469/1994
	АК Напиток ягодный	200	0,6	0	24,8	97,0	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		515,0	19,0	18,0	78,0	587,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы №1



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.09.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	11,0	0,2	187,0	ТТК№100.1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	220/10	6,6	15,1	48,4	324,0	ТТК№58 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано- пшеничный	1/33	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		570,0	19,7	26,5	79,7	639,0	
Вторник 09.09.2025							
Завтрак	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16,3	260,0	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	220/4	5,5	8,8	42,2	276,0	465/1994 14/2005
	АК Компот Изюминка	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Хлеб ржано- пшеничный	1/33	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		557,0	22,1	22,8	95,2	688,0	
Среда 10.09.2025							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшениная молочная, масло сливочное	180/8	9,1	13,7	40,7	290,0	T4/2004,14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	2,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (150)	0,7	0	12,0	70,0	ТН
Итого		610,0	18,1	18,5	81,1	544,0	
Четверг 11.09.2025							
Завтрак	Котлета «Улыбка»	60/40	10,0	9,9	5,4	184,0	ТТК№13
	Картофельное пюре	200	4,2	9,0	29,2	218,0	472/1994
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	1/11	0,2	1,0	4,0	30,0	ТН
Итого		561,0	18,4	20,3	85,2	638,0	
Пятница 12.09.2025							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,4	5,6	4,2	158,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	220	6,3	11,5	52,7	323,0	469/1994
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК64
	Хлеб ржано- пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		553,0	21,2	18,5	89,0	620,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 84 рубля



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.09.2025							
Полдник	Котлета куриная рубленая	50	7,2	7,8	5,1	116,0	ТТК№52
	Макаронные изделия отварные	200/7	5,9	14,1	47,1	331,0	469/1994
	Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
Итого		657,0	13,6	21,9	79,6	598,0	
Вторник 09.09.2025							
Полдник	Пудинг с фруктами, соус сладкий	200/50	3,1	17,2	58,4	281,0	ТТК№51 ТТК№67
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого:		450,0	8,1	23,6	67,8	401,0	
Среда 10.09.2025							
Полдник	Гуляш из говядины	50/50	16,4	6,0	3,5	135,0	437/2004
	Рис отварной	170	3,7	6,6	41,9	231,0	465/1994
	Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		495,0	22,2	12,8	75,5	498,0	
Четверг 11.09.2025							
Полдник	Манник	200	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	1,3	-	21,6	83,0	ТТК№25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	0,6	0	12,0	70,0	ТН
Итого		600,0	10,1	17,5	121,7	578,0	
Пятница 12.09.2025							
Полдник	Сосиски молочные	100	10,5	11,0	0,2	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	170/10	5,3	8,0	38,8	227,0	ТТК№58 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	1,4	0,3	12,2	65,0	ТН
Итого		655,0	19,3	19,5	79,1	598,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля

Согласовано
Директор Школы №1



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

2 завтрак от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.09.2025							
2 завтрак	Котлета куриная рубленая	50	7,2	7,8	5,1	116,0	ТТК№52
	Макаронные изделия отварные	200/7	5,9	14,1	47,1	331,0	469/1994
	Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
Итого		657,0	13,6	21,9	79,6	598,0	
Вторник 09.09.2025							
2 завтрак	Пудинг с фруктами, соус сладкий	200/50	3,1	17,2	58,4	281,0	ТТК№51 ТТК№67
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого:		450,0	8,1	23,6	67,8	401,0	
Среда 10.09.2025							
2 завтрак	Гуляш из говядины	50/50	16,4	6,0	3,5	135,0	437/2004
	Рис отварной	170	3,7	6,6	41,9	231,0	465/1994
	Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		495,0	22,2	12,8	75,5	498,0	
Четверг 11.09.2025							
2 завтрак	Манник	200	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	1,3	-	21,6	83,0	ТТК№25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	0,6	0	12,0	70,0	ТН
Итого		600,0	10,1	17,5	121,7	578,0	
Пятница 12.09.2025							
2 завтрак	Сосиски молочные	100	10,5	11,0	0,2	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	170/10	5,3	8,0	38,8	227,0	ТТК№58 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	1,4	0,3	12,2	65,0	ТН
Итого		655,0	19,3	19,5	79,1	598,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля



Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.09.2025							
Полдник	Печенье «Юбилей»	4/17	1,3	3,1	11,4	79,0	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	1,4	0,3	12,2	65,0	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
Итого		425,0	3,0	3,4	38,8	204,0	
Вторник 09.09.2025							
Полдник	Конфета Марсианка	1/11	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	0,6	0	12,0	60,0	ТН
Итого:		361,0	1,0	1,5	34,0	159,0	
Среда 10.09.2025							
Полдник	Печенье «Юбилей»	4/17	1,3	3,1	11,4	79,0	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	1,4	0,3	12,2	65,0	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
Итого		425,0	3,0	3,4	38,8	204,0	
Четверг 11.09.2025							
Полдник	Печенье «Супер-контик»	1/50	2,8	13,0	31,0	232,0	ТН
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
Итого		450,0	3,2	13,0	62,0	396,0	
Пятница 12.09.2025							
Полдник	Пряник	1/42	2,6	6,0	13,8	62,0	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
Итого		442,0	7,8	12,4	38,2	240,0	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед с 7 - 12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.09.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	200/20	8,0	6,8	29,3	155,0	140/2004 Т17/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	11,0	0,2	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	150/3	4,5	6,8	42,4	215,0	ТТК№58 14/2005
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		706,0	25,1	25,0	100,5	705,0	
Вторник 09.09.2025							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	7,0	5,6	11,9	136,0	110/2004 112/2004
	Котлета мясная	90	12,2	9,3	14,7	234,0	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	170/6	4,3	8,9	41,3	260,0	465/1994 14/2005
	АК Компот Изюминка	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	1,8	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		719,0	25,5	24,2	104,6	782,0	
Среда 10.09.2025							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	8,6	6,4	16,2	166,0	132/2004 Т-17/1994
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/40	9,0	8,4	10,2	148,0	ТТК№52, 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/10	5,0	11,2	42,1	279,0	ТТК№58
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,1	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		765,0	26,9	26,6	112,5	782,0	
Четверг 11.09.2025							
Обед	Су картофельный с бобовыми, фрикадельки мясной	200/20	9,4	9,17	23,5	214,0	139/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	90(60/30)	9,0	8,9	4,9	166,0	ТТК№13
	Картофельное пюре	200	4,2	9,0	29,2	218,0	472/1994
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		768,0	26,9	27,6	107,2	811,0	
Пятница 12.09.2025							
Обед	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	200/20	6,0	5,7	11,6	137,0	148/2004, Т-17/1994
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,4	7,7	4,2	158,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	200	4,0	9,9	47,0	294,0	469/1994
	АК Напиток ягодный	200	0,6	0	24,8	97,0	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
		753,0	25,3	23,7	103,5	753,5	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.09.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	200/20	8,0	6,8	29,3	155,0	140/2004 Т-17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	260 (50/210)	16,9	19,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		763,0	31,1	27,4	126,2	844,0	
Вторник 09.09.2025							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	7,0	5,6	11,9	136,0	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (бедро)	90	11,0	10,4	0,2	187,0	ТТК№32,1
	Каша пшенная вязкая, масло сливочное	180/7	5,0	11,7	44,0	262,0	463/1994, 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,6	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		755,0	27,3	28,3	100,5	772,0	
Среда 10.09.2025							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	8,6	6,4	16,2	166,0	132/2004 Т-17/1994
	Котлета мясная	90	12,2	11,4	14,7	234,0	ТТК№63
	Макаронные изд. отварные, масло сливочное	180/7	6,3	10,9	42,3	280,0	469/1994 14/2005
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		755,0	31,5	29,3	119,2	880,0	
Четверг 11.09.2025							
Обед	Су картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	9,4	9,17	23,5	214,0	139/2004 112/2004
	Сосиски отварные	100	10,5	11,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/5	5,4	8,1	42,1	205,0	ТТК№58 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		763,0	29,8	28,8	113,4	826,0	
Пятница 12.09.2025							
Обед	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	200/20	6,0	5,7	11,6	137,0	148/2004, Т-17/1994
	Крокеты рыбные	90	12,1	10,4	11,9	192,0	ТТК№60
	Рис отварной, масло сливочное	200/7	5,0	11,6	54,0	357,0	465/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		775,0	27,4	28,3	121,3	873,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет 105 рублей

Согласовано
Директор Школы №1



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.09.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	3,5	3,3	23,9	129,0	140/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	260 (50/210)	16,9	19,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК64
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,5	0,8	31,8	136,0	ТТК№57
Итого		1001,0	27,3	24,1	141,0	896,0	
Вторник 09.09.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	6,4	4,4	28,8	196,0	110/2004 114/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	13,4	13,5	0,2	208,0	ТТК№32,1
	Каша пшениная вязкая, масло сливочное	180/3	5,3	10,1	45,7	260,0	463/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		811,0	29,4	28,6	118,5	851,0	
Среда 10.09.2025							
Обед	Рассольник ленинградский, цыпленок отварной	250/20	9,8	7,4	20,2	203,0	132/2004 Т-17/1994
	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16,3	260,0	ТТК№63
	Макаронные изд. отварные, масло сливочное	200/3	7,1	10,7	47,1	293,0	469/1994 14/2005
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Итого		806,0	33,5	32,1	116,7	895,0
Четверг 11.09.2025							
Обед	Су картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	13,1	11,9	28,8	262,0	139/2004 112/2004
	Сосиски отварные	100	10,5	11,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/5	6,0	11,1	1,2	257,0	ТТК№58 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Итого		808,0	32,2	34,4	114,9	865,0
Пятница 12.09.2025							
Обед	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	250/20	14,1	5,6	20,7	177,0	148/2004 Т-17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	13,2	213,0	ТТК№60
	Рис отварной, масло сливочное	180/3	4,8	7,6	36,4	239,0	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		811,0	36,6	25,4	114,1	816,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше - СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.09.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	3,5	3,3	23,9	129,0	140/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	260 (50/210)	16,9	19,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК64
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,5	0,8	31,8	136,0	ТТК№57
Итого		1001,0	27,3	24,1	141,0	896,0	
Вторник 09.09.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	6,4	4,4	28,8	196,0	110/2004 114/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	13,4	13,5	0,2	208,0	ТТК№32,1
	Каша пшениная вязкая, масло сливочное	180/3	5,3	10,1	45,7	260,0	463/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		811,0	29,4	28,6	118,5	851,0	
Среда 10.09.2025							
Обед	Рассольник ленинградский, щипленок отварной	250/20	9,8	7,4	20,2	203,0	132/2004 Т-17/1994
	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16,3	260,0	ТТК№63
	Макаронные изд. отварные, масло сливочное	200/3	7,1	10,7	47,1	293,0	469/1994 14/2005
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		806,0	33,5	32,1	116,7	895,0	
Четверг 11.09.2025							
Обед	Су картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	13,1	11,9	28,8	262,0	139/2004 112/2004
	Сосиски отварные	100	10,5	11,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/5	6,0	11,1	1,2	257,0	ТТК№58 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		808,0	32,2	34,4	114,9	865,0	
Пятница 12.09.2025							
Обед	Суп-лапша домашняя, щипленок отварной	250/20	14,1	5,6	20,7	177,0	148/2004 Т-17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	13,2	213,0	ТТК№60
	Рис отварной, масло сливочное	180/3	4,8	7,6	36,4	239,0	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		811,0	36,6	25,4	114,1	816,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше овз, многодетные

Прим. п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.09.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/20	13,3	7,1	26,6	181,0	140/2004 Т17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	260 (50/210)	16,9	19,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	4,4	0,8	15,9	68,0	ТТК№57
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
Итого		963,0	32,1	27,7	114,9	819,0	
Вторник 09.09.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	6,4	4,4	28,8	196,0	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	13,4	13,5	0,2	208,0	ТТК№32,1
	Каша пшениная вязкая	200	5,6	8,9	55,0	286,0	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Пряник	1/42	2,6	6,0	13,8	62,0	ТН
Итого:		845,0	30,4	33,2	128,7	878,0	
Среда 10.09.2025							
Обед	Рассольник ленинградский , цыпленок отварной	250/20	9,8	7,4	20,2	203,0	132/2004 Т-17/1994
	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16,3	260,0	ТТК№63
	Макаронные изд. отварные	180	6,3	7,4	42,3	265,0	469/1994
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Ух-ты»	1/30	1,2	10,3	17,3	120,0	ТН
Итого		805,0	33,6	38,9	126,2	980,0	
Четверг 11.09.2025							
Обед	Су картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	13,1	11,9	28,8	262,0	139/2004 112/2004
	Сосиски отварные	100	10,5	11,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	220/10	6,3	14,7	51,5	313,0	ТТК№58 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		866,0	32,5	38,0	115,2	921,0	
Пятница 12.09.2025							
Обед	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	250/20	14,1	5,6	20,7	177,0	148/2004 Т-17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	13,2	213,0	ТТК№60
	Рис отварной	200	5,0	8,0	54,9	306,0	465/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		803,0	34,9	25,6	114,9	844,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 82 рубля