



Утверждаю

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Завтрак с 7-12 лет

| Прием пищи         | Наименование блюда                     | Вес блюда | Пищевые вещества |       |      | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры     |
|--------------------|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|------|----------------------------|--------------------|
|                    |                                        |           | Б                | Ж     | У    |                            |                    |
| Вторник 01.09.2026 |                                        |           |                  |       |      |                            |                    |
| Завтрак            | Гарнировка: Кукуруза сладкая           | 1/60      | 3                | 0,3   | 4,9  | 27,2                       | ТТК№41             |
|                    | Плов по-домашнему                      | 40/160    | 13,3             | 18,4  | 31,1 | 338                        | ТТК№2              |
|                    | АКЧай с лимоном                        | 200/7     | 0,3              | 0     | 15,2 | 60                         | 629/1994           |
|                    | Сок фруктовый в ассортименте           | 1/200     | 0,2              | 0     | 10,2 | 80                         | ТН                 |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                   | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9 | 72                         | ТТК№54             |
| Итого:             |                                        | 700       | 19,2             | 19,1  | 78,3 | 577,2                      |                    |
| Среда 02.09.2026   |                                        |           |                  |       |      |                            |                    |
| Завтрак            | Птица запеченная (голень)              | 90        | 10,7             | 10    | 0,2  | 173,7                      | ТТК№4,1            |
|                    | Каша гречневая вязкая                  | 180       | 5,4              | 8,5   | 24,8 | 184                        | Т4/1994            |
|                    | Напиток Витаминный                     | 200       | 0,3              | 0,14  | 19,5 | 82                         | ТТК№59             |
|                    | Хлеб пшеничный                         | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9 | 61                         | ТТК№54             |
|                    | Фрукт: Груша свежая                    | 1/200     | 0,8              | 0,8   | 20   | 84                         | ТН                 |
| Итого:             |                                        | 695       | 19,1             | 19,64 | 77,4 | 584,7                      |                    |
| Четверг 03.09.2026 |                                        |           |                  |       |      |                            |                    |
| Завтрак            | Бутерброд с сыром                      | 5/20/25   | 6,7              | 5,9   | 10,2 | 120                        | 3/1997             |
|                    | Каша рисовая молочная, масло сливочное | 200/5     | 4,9              | 5,8   | 27,5 | 220                        | Т4/2004<br>14/2005 |
|                    | АКЧай с сахаром                        | 200       | 0,2              | 0     | 15   | 58                         | 628/1994           |
|                    | Молоко питьевое ультрапастеризованное  | 1/200     | 5                | 6,4   | 9,4  | 120                        | ТН                 |
|                    | Хлеб пшеничный                         | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9 | 61                         | ТТК№54             |
| Итого:             |                                        | 680       | 18,7             | 18,3  | 75   | 579                        |                    |
| Пятница 04.09.2026 |                                        |           |                  |       |      |                            |                    |
| Завтрак            | Гарнировка: Огурец свежий              | 100       | 0,3              | 0,2   | 3,7  | 15                         | ТТК№107            |
|                    | Рыба аппетитная                        | 90        | 11,2             | 10    | 0,5  | 217                        | ТТК№32             |
|                    | Картофельное пюре                      | 190       | 4                | 9,1   | 33,2 | 207                        | 472/1994           |
|                    | Компот из сухофруктов                  | 200       | 0,2              | 0     | 20,8 | 84                         | ТТК№61             |
|                    | Хлеб пшеничный                         | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9 | 61                         | ТТК№54             |
| Итого:             |                                        | 605       | 17,6             | 19,5  | 71,1 | 584                        |                    |

\*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 63 рублей



Обед с 7-12 лет вторая смена

| Прием пищи         | Наименование блюда                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность | № рецептуры       |
|--------------------|-------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|--------|-------------------------|-------------------|
|                    |                                                       |           | Б                | Ж     | У      |                         |                   |
| Вторник 01.09.2026 |                                                       |           |                  |       |        |                         |                   |
| Обед               | Гарнировка: Кукуруза сладкая                          | 1/60      | 3                | 0,3   | 4,86   | 27,2                    | ТТК№41            |
|                    | Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная        | 200/20    | 7,5              | 8,5   | 30,1   | 224,6                   | 139/2004 Т8/1996  |
|                    | Плов по-домашнему                                     | 40/160    | 13,3             | 18,4  | 31,1   | 338                     | ТТК№2             |
|                    | Чай с лимоном                                         | 200/7     | 0,3              | 0     | 15,2   | 60                      | 629/1994          |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9   | 72                      | ТТК№54            |
|                    | Сок фруктовый в ассортименте                          | 1/200     | 0,2              | 0     | 10,2   | 80                      | ТН                |
| Итого:             |                                                       | 920       | 26,7             | 27,6  | 108,36 | 801,8                   |                   |
| Среда 02.09.2026   |                                                       |           |                  |       |        |                         |                   |
| Обед               | Борщ Сибирский, цыпленок отварной                     | 200/20    | 8,1              | 4,8   | 27     | 171                     | 111/2004 Т17/1994 |
|                    | Птица запеченная (голень)                             | 90        | 10               | 9,4   | 0,2    | 173,7                   | ТТК№4,1           |
|                    | Каша гречневая вязкая, масло сливочное                | 180/3     | 5,4              | 10,7  | 24,8   | 207,2                   | Т4/1994 14/2005   |
|                    | АКНапиток Витаминный                                  | 200       | 0,3              | 0,14  | 19,5   | 82                      | ТТК№59            |
|                    | Хлеб пшеничный                                        | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                      | ТТК№54            |
|                    | Фрукт: Груша свежая                                   | 1/200     | 0,8              | 0,8   | 20     | 84                      | ТН                |
| Итого:             |                                                       | 918       | 26,5             | 26,04 | 104,4  | 778,9                   |                   |
| Четверг 03.09.2026 |                                                       |           |                  |       |        |                         |                   |
| Обед               | Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельки мясные | 200/20    | 6,1              | 5,7   | 16,1   | 129                     | 124/2004 112/2004 |
|                    | Биштекс детский                                       | 90        | 9,1              | 13,5  | 3,2    | 235,2                   | ТТК№11            |
|                    | Макаронные изделия отварные, масло сливочное          | 150/3     | 6,3              | 7,4   | 42,3   | 264,6                   | 469/1994 14/2005  |
|                    | Чай с лимоном                                         | 200/7     | 0,3              | 0     | 15,2   | 60                      | 629/1994          |
|                    | Хлеб пшеничный                                        | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                      | ТТК№54            |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9   | 72                      | ТТК№54            |
| Итого:             |                                                       | 728       | 26,1             | 27,2  | 106,6  | 821,8                   |                   |
| Пятница 04.09.2026 |                                                       |           |                  |       |        |                         |                   |
| Обед               | Гарнировка: Огурец свежий                             | 100       | 0,3              | 0,2   | 3,7    | 15                      | ТТК№107           |
|                    | Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной           | 200/20    | 6,9              | 5,4   | 17,5   | 166                     | 132/2004 Т17/1994 |
|                    | Рыба аппетитная                                       | 90        | 11,2             | 10    | 0,5    | 217                     | ТТК№32            |
|                    | Картофельное пюре                                     | 190       | 4                | 9,1   | 33,2   | 207                     | 472/1994          |
|                    | АККомпот из сухофруктов                               | 200       | 0,2              | 0     | 20,8   | 84                      | ТТК№61            |
|                    | Хлеб пшеничный                                        | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                      | ТТК№54            |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9   | 72                      | ТТК№54            |
| Итого:             |                                                       | 858       | 26,9             | 25,3  | 105,5  | 822                     |                   |

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Полдник с 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

| Прием пищи         | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая | № рецептуры          |
|--------------------|-------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|-------|----------------|----------------------|
|                    |                                                 |           | Б                | Ж     | У     |                |                      |
| Вторник 01.09.2026 |                                                 |           |                  |       |       |                |                      |
| Полдник            | Подкоголи с картофелем, масло сливочное         | 170/10    | 7,5              | 13,6  | 19,9  | 310            | ТТК№69.1<br>14/2005  |
|                    | Хлеб пшеничный                                  | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9  | 61             | ТТК№54               |
|                    | Молоко питьевое ультрапастеризованное           | 1/200     | 5                | 6,4   | 9,4   | 120            | ТН                   |
| Итого:             |                                                 | 405       | 14,4             | 20,2  | 42,2  | 491            |                      |
| Среда 02.09.20026  |                                                 |           |                  |       |       |                |                      |
| Полдник            | Пудинг из творога (запеченный), сладкая подлива | 150/50    | 25,33            | 16,35 | 37,47 | 370,5          | 362/2004<br>ТТК№25   |
|                    | Кофейный напиток                                | 200       | 1,4              | 1,6   | 20,4  | 103,3          | 762/3/1997           |
|                    | Сок фруктовый в ассортименте                    | 1/200     | 0,2              | 0     | 10,2  | 80             | ТН                   |
| Итого:             |                                                 | 600       | 26,93            | 17,95 | 68,07 | 553,8          |                      |
| Четверг 03.09.2026 |                                                 |           |                  |       |       |                |                      |
| Полдник            | Котлета куриная рубленая, соус красный основной | 50/50     | 10               | 8,2   | 11,3  | 164,4          | ТТК№52<br>528/3/1994 |
|                    | Каша гречневая вязкая                           | 160       | 4,5              | 6,7   | 33    | 171            | Т4/1994              |
|                    | Чай с шиповником                                | 200       | 0,4              | 0     | 12,4  | 81             | ТТК№46               |
|                    | Хлеб пшеничный                                  | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9  | 61             | ТТК№54               |
|                    | Фрукт: Яблоко свежее                            | 1/150     | 0,6              | 0,6   | 15    | 78             | ТН                   |
| Итого:             |                                                 | 635       | 17,4             | 15,7  | 84,6  | 555,4          |                      |
| Пятница 04.09.2026 |                                                 |           |                  |       |       |                |                      |
| Полдник            | Гарнировка: Помидор свежий                      | 100       | 0,9              | 0,2   | 3,9   | 18             | ТТК№108              |
|                    | Бутерброд с маслом                              | 10/25     | 1,9              | 8,5   | 12,9  | 136            | 628/1994             |
|                    | Макароны запеченные с сыром                     | 180       | 9,8              | 7,5   | 44,1  | 284            | ТТК№226              |
|                    | Компот из свежих плодов                         | 200       | 0,2              | 0     | 37,6  | 115            | ТН                   |
|                    | Молоко питьевое ультрапастеризованное           | 1/200     | 5                | 6,4   | 9,4   | 120            | ТН                   |
| Итого:             |                                                 | 715       | 17,8             | 22,6  | 107,9 | 673            |                      |

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 87 рублей



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

| Прием пищи         |                                                  | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая        | № рецептуры |
|--------------------|--------------------------------------------------|--------------------|-----------|------------------|------|-------|-----------------------|-------------|
|                    |                                                  |                    |           | Б                | Ж    | У     |                       |             |
| Вторник 01.09.2026 |                                                  |                    |           |                  |      |       |                       |             |
| Завтрак            | Плов по-домашнему                                | 40/160             | 13,8      | 18,4             | 31,1 | 338   | ТТК№2                 |             |
|                    | Чай с сахаром                                    | 200                | 0,2       | 0                | 15   | 58    | 628/1994              |             |
|                    | Сок фруктовый в ассортименте                     | 1/200              | 0,2       | 0                | 10,2 | 80    | ТН                    |             |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 2/25               | 3,8       | 0,4              | 25,8 | 122   | ТТК№54                |             |
| Итого:             |                                                  | 650                | 18        | 18,8             | 82,1 | 598   |                       |             |
| Среда 02.09.2026   |                                                  |                    |           |                  |      |       |                       |             |
| Завтрак            | Птица запеченная (голень), соус красный основной | 90/30              | 10,7      | 10,5             | 0,2  | 173,7 | ТТК№4,1<br>528/3/1994 |             |
|                    | Каша гречневая вязкая                            | 200                | 6,2       | 7,1              | 38,5 | 230,2 | Т4/1994               |             |
|                    | Напиток Витаминный                               | 200                | 0,3       | 0,14             | 19,5 | 82    | ТТК№59                |             |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/33               | 2,4       | 0,4              | 16,9 | 72    | ТТК№54                |             |
|                    | Баранка слобная                                  | 1/35               | 2,9       | 2,7              | 19,2 | 121,8 | ТН                    |             |
| Итого:             |                                                  | 588                | 22,5      | 20,84            | 94,3 | 679,7 |                       |             |
| Четверг 03.09.2026 |                                                  |                    |           |                  |      |       |                       |             |
| Завтрак            | Бутерброд с сыром                                | 5/20/25            | 6,7       | 5,9              | 10,2 | 120   | 3/1997                |             |
|                    | Яйца вареные                                     | 1/40               | 5,1       | 4,6              | 0,3  | 63    | 324/3/1997            |             |
|                    | Каша рисовая молочная, масло сливочное           | 230/5              | 6,9       | 6,7              | 45   | 299   | Т4/2004<br>14/2005    |             |
|                    | Кофейный напиток                                 | 200                | 1,4       | 1,6              | 20,4 | 103,3 | 762/3/1997            |             |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/33               | 2,4       | 0,4              | 16,9 | 72    | ТТК№54                |             |
| Итого:             |                                                  | 558                | 22,5      | 19,2             | 92,8 | 657,3 |                       |             |
| Пятница 04.09.2026 |                                                  |                    |           |                  |      |       |                       |             |
| Завтрак            | Крокеты рыбные                                   | 100                | 13,4      | 11,6             | 13,2 | 213   | ТТК№60                |             |
|                    | Картофельное пюре                                | 200                | 4,2       | 9                | 29,2 | 218   | 472/1994              |             |
|                    | Компот из сухофруктов                            | 200                | 0,2       | 0                | 20,8 | 84    | ТТК№61                |             |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 1/25               | 1,9       | 0,2              | 12,9 | 61    | ТТК№54                |             |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/33               | 2,4       | 0,4              | 16,9 | 72    | ТТК№54                |             |
| Итого:             |                                                  | 558                | 22,1      | 21,2             | 93   | 648   |                       |             |

\*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 84 рубля



Утверждаю

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"

А.В.Усков

Полдник ОВЗ

| Прием пищи         |                              | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая | № рецептуры |
|--------------------|------------------------------|--------------------|-----------|------------------|------|-------|----------------|-------------|
|                    |                              |                    |           | Б                | Ж    | У     |                |             |
| Вторник 01.09.2026 |                              |                    |           |                  |      |       |                |             |
| Полдник            | Печенье Юбилей               | 1/17               | 1,3       | 3,1              | 11,4 | 79    | ТН             |             |
|                    | Чай с сахаром                | 200                | 0,2       | 0                | 15   | 58    | 628/1994       |             |
|                    | Фрукт: Апельсин свежий       | 1/150              | 1,4       | 0,3              | 12,2 | 65    | ТН             |             |
| Итого:             |                              | 367                | 2,9       | 3,4              | 38,6 | 202   |                |             |
| Среда 02.09.2026   |                              |                    |           |                  |      |       |                |             |
| Полдник            | Баранка сдобная              | 1/35               | 2,9       | 2,7              | 19,2 | 121,8 | ТН             |             |
|                    | Чай с лимоном                | 200/7              | 0,3       | 0                | 15,2 | 60    | 629/2004       |             |
|                    | Фрукт: Яблоко свежее         | 1/150              | 0,6       | 0,6              | 15   | 78    | ТН             |             |
| Итого:             |                              | 392                | 3,8       | 3,3              | 49,4 | 259,8 |                |             |
| Четверг 03.09.2026 |                              |                    |           |                  |      |       |                |             |
| Полдник            | Печенье Юбилей               | 1/17               | 1,3       | 3,1              | 11,4 | 79    | ТН             |             |
|                    | Чай с сахаром                | 200                | 0,2       | 0                | 15   | 58    | 628/1994       |             |
|                    | Фрукт: Апельсин свежий       | 1/150              | 1,8       | 0,4              | 21   | 80    | ТН             |             |
| Итого:             |                              | 367                | 3,3       | 3,5              | 47,4 | 217   |                |             |
| Пятница 04.09.2026 |                              |                    |           |                  |      |       |                |             |
| Полдник            | Печенье "Супер-континг"      | 1/50               | 2,8       | 13               | 31   | 232   | ТН             |             |
|                    | Компот из сухофруктов        | 200                | 0,2       | 0                | 20,8 | 84    | ТТК№61         |             |
|                    | Сок фруктовый в ассортименте | 1/200              | 0,2       | 0                | 10,2 | 80    | ТН             |             |
| Итого:             |                              | 450                | 3,2       | 13               | 62   | 396   |                |             |

\*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 36 рублей



«Средняя  
Общая школа №1  
г. Йошкар-Ола»  
Согласовано  
Директор Школы №1  
И.И.Исхаков

Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

обед 7-12 за родительскую плату

| обед 7-12 за родительскую плату |                                                       |           |                  |      |      |                            |                        |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|------|----------------------------|------------------------|
| Прием пищи                      | Наименование блюда                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры            |
|                                 |                                                       |           | Б                | Ж    | У    |                            |                        |
| Вторник 01.09.2026              |                                                       |           |                  |      |      |                            |                        |
| Обед                            | Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная        | 200/10    | 5,9              | 7,1  | 23,3 | 199,2                      | 139/2004<br>Т8/1996    |
|                                 | Гуляш из филе цыпленка                                | 50/50     | 12               | 7,6  | 4,4  | 158                        | ТТК№20                 |
|                                 | Макаронные изделия отварные, масло сливочное          | 150/3     | 4,3              | 8,4  | 35,3 | 221                        | 469/1994<br>14/2005    |
|                                 | Компот Изюминка                                       | 200       | 0,4              | 0    | 21,1 | 85                         | ТТК №62                |
|                                 | Хлеб пшеничный                                        | 1/25      | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК№54                 |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9 | 72                         | ТТК№54                 |
|                                 | Итого:                                                |           | 721              | 26,9 | 23,7 | 113,9                      | 796,2                  |
| Среда 02.09.2026                |                                                       |           |                  |      |      |                            |                        |
| Обед                            | Борщ Сибирский,цыпленок отварной                      | 200/20    | 8,1              | 4,8  | 27   | 171                        | 111/2004<br>Т17/1994   |
|                                 | Крокеты рыбные                                        | 90        | 12,1             | 10,4 | 11,9 | 192                        | ТТК№60                 |
|                                 | Картофельное пюре                                     | 180       | 3,8              | 8,1  | 26,3 | 196,2                      | 472/1994               |
|                                 | АККомпот из сухофруктов                               | 200       | 0,2              | 0    | 20,8 | 84                         | ТТТК№61                |
|                                 | Хлеб пшеничный                                        | 1/25      | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК№54                 |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9 | 72                         | ТТК№54                 |
|                                 | Итого:                                                |           | 748              | 28,5 | 23,9 | 115,8                      | 776,2                  |
| Четверг 03.09.2026              |                                                       |           |                  |      |      |                            |                        |
| Обед                            | Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельки мясные | 200/20    | 6,1              | 5,7  | 18,1 | 129                        | 124/2004<br>112/2004   |
|                                 | Сарделька "Любительская"                              | 70/30     | 9,7              | 12,3 | 6,1  | 158                        | ТТК№65                 |
|                                 | Макаронные изделия отварные                           | 200       | 5,7              | 8,2  | 47   | 293,7                      | 469/1994               |
|                                 | Чай с лимоном                                         | 200/7     | 0,3              | 0    | 15,2 | 60                         | 629/2004               |
|                                 | Хлеб пшеничный                                        | 1/25      | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК№54                 |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9 | 72                         | ТТК№54                 |
|                                 | Итого:                                                |           | 785              | 26,1 | 26,8 | 116,2                      | 773,7                  |
| Пятница 04.09.2026              |                                                       |           |                  |      |      |                            |                        |
| Обед                            | Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной           | 200/20    | 6,9              | 5,4  | 17,5 | 160                        | 132/2004<br>Т17/1994   |
|                                 | Биточки рубленые из филе птицы, соус красный основной | 75/30     | 9                | 8,6  | 13,5 | 158,4                      | 500/2004<br>528/3/1994 |
|                                 | Каша гречневая вязкая                                 | 200       | 5,5              | 9,4  | 27,5 | 206                        | Т4/1994                |
|                                 | Чай с сахаром                                         | 200       | 0,2              | 0    | 15   | 58                         | 628/1994               |
|                                 | Хлеб пшеничный                                        | 2/25      | 3,8              | 0,4  | 26,8 | 122                        | ТТК№54                 |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9 | 72                         | ТТК№54                 |
|                                 | Итого:                                                |           | 808              | 27,8 | 24,2 | 117,2                      | 776,4                  |

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 105 рублей



Обед от 12 и старше за родительскую плату

| Прием пищи         | Наименование блюда                                     | Вес блюда | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность | № рецептуры            |
|--------------------|--------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|-------|-------------------------|------------------------|
|                    |                                                        |           | Б                | Ж    | У     |                         |                        |
| Вторник 01.09.2026 |                                                        |           |                  |      |       |                         |                        |
| Обед               | Суп картофельный с бобовыми                            | 250       | 9,4              | 9,5  | 29,1  | 218                     | 139/2004               |
|                    | Гуляш из филе цыпленка                                 | 50/50     | 11               | 8,1  | 4,2   | 158                     | ТТК№20                 |
|                    | Макаронные изделия отварные                            | 210       | 4,5              | 5,6  | 31    | 309                     | 469/1994               |
|                    | Компот Изюминка                                        | 200       | 0,4              | 0    | 21,1  | 85                      | ТТК №62                |
|                    | Хлеб пшеничный                                         | 1/25      | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                      | ТТК№54                 |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72                      | ТТК№54                 |
| Итого:             |                                                        | 818       | 29,6             | 23,8 | 115,2 | 903                     |                        |
| Среда 02.09.2026   |                                                        |           |                  |      |       |                         |                        |
| Обед               | Борщ Сибирский, цыпленок отварной                      | 250/10    | 8,3              | 7    | 27    | 175                     | 111/2004<br>Т17/1994   |
|                    | Крокеты рыбные                                         | 100       | 13,4             | 11,6 | 13,2  | 213                     | ТТК№60                 |
|                    | Картофельное пюре                                      | 180       | 3,4              | 8,1  | 26,3  | 196,2                   | 472/1994<br>14/2005    |
|                    | АККомпот из сухофруктов                                | 200       | 0,2              | 0    | 34    | 164                     | ТТТК№61                |
|                    | Хлеб пшеничный                                         | 2/25      | 3,8              | 0,4  | 25,8  | 122                     | ТТК№54                 |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72                      | ТТК№54                 |
| Итого:             |                                                        | 823       | 31,5             | 27,5 | 143,2 | 942,2                   |                        |
| Четверг 03.09.2026 |                                                        |           |                  |      |       |                         |                        |
| Обед               | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 250       | 6,9              | 6,7  | 21,4  | 136,5                   | 124/2004               |
|                    | Сарделька "Любительская"                               | 70/30     | 9,7              | 12,3 | 6,1   | 158                     | ТТК№65                 |
|                    | Макаронные изделия отварные                            | 210       | 7,4              | 8,6  | 49,4  | 308                     | 469/1994               |
|                    | Чай с лимоном                                          | 200/7     | 0,3              | 0    | 15,2  | 58                      | 629/1994               |
|                    | Сок фруктовый в ассортименте                           | 1/200     | 0,2              | 0    | 10,2  | 80                      | ТН                     |
|                    | Хлеб пшеничный                                         | 1/25      | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                      | ТТК№54                 |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72                      | ТТК№54                 |
| Итого:             |                                                        | 1025      | 28,8             | 28,2 | 132,1 | 873,5                   |                        |
| Пятница 04.09.2026 |                                                        |           |                  |      |       |                         |                        |
| Обед               | Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной            | 250/20    | 8,5              | 8,6  | 19,9  | 204                     | 132/2004<br>Т17/1994   |
|                    | Биточки рубленные из филе птицы, соус красный основной | 75/30     | 9                | 8,7  | 14,7  | 158,4                   | 500/2004<br>528/3/1994 |
|                    | Каша гречневая вязкая                                  | 200       | 5,5              | 9,4  | 27,5  | 216                     | Т4/1994                |
|                    | АКЧай с сахаром                                        | 200       | 0,2              | 0    | 15    | 58                      | 628/1994               |
|                    | Хлеб пшеничный                                         | 2/25      | 3,8              | 0,4  | 25,8  | 122                     | ТТК№54                 |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72                      | ТТК№54                 |
| Итого:             |                                                        | 858       | 29,4             | 27,5 | 119,8 | 830,4                   |                        |

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей



Утверждаю

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"

А.В.Усков

Обед от 12 и старше СВО, ОБЗ, Многодетные

| Обед от 12 и старше СВО, ОВЗ, многодетные |                                                        |           |                  |      |       |                |                        |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|-------|----------------|------------------------|
| Прием пищи                                | Наименование блюда                                     | Вес блюда | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая | № рецептуры            |
|                                           |                                                        |           | Б                | Ж    | У     |                |                        |
| Вторник 01.09.2026                        |                                                        |           |                  |      |       |                |                        |
| Обед                                      | Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная         | 250/10    | 9,7              | 9,5  | 29,1  | 242,4          | 139/2004<br>Т8/1996    |
|                                           | Гуляш из филе цыпленка                                 | 50/50     | 11               | 8,1  | 4,2   | 158            | ТТК№20                 |
|                                           | Макаронные изделия отварные                            | 220       | 7,7              | 9,9  | 41,7  | 323            | 469/1994               |
|                                           | Компот Изюминка                                        | 200       | 0,4              | 0    | 21,1  | 85             | ТТК №62                |
|                                           | Хлеб пшеничный                                         | 1/25      | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61             | ТТК№54                 |
|                                           | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72             | ТТК№54                 |
| Итого:                                    |                                                        | 838       | 33,1             | 28,1 | 125,9 | 941,4          |                        |
| Среда 02.09.2026                          |                                                        |           |                  |      |       |                |                        |
| Обед                                      | Борщ Сибирский, цыпленок отварной                      | 250/20    | 9,2              | 7    | 19,2  | 201            | 111/2004<br>Т17/1994   |
|                                           | Крокеты рыбные                                         | 100       | 13,4             | 11,6 | 13,2  | 213            | ТТК№60                 |
|                                           | Картофельное пюре                                      | 220       | 4,6              | 12,9 | 42,2  | 263            | 472/1994               |
|                                           | АККомпот из сухофруктов                                | 200       | 0,2              | 0    | 34    | 164            | ТТТК№61                |
|                                           | Хлеб пшеничный                                         | 1/25      | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61             | ТТК№54                 |
|                                           | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72             | ТТК№54                 |
| Итого:                                    |                                                        | 848       | 31,7             | 32,1 | 138,4 | 974            |                        |
| Четверг 03.09.2026                        |                                                        |           |                  |      |       |                |                        |
| Обед                                      | Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельки мясные  | 250/20    | 12               | 8,8  | 24,6  | 153            | 124/2004<br>112/2004   |
|                                           | Сарделька "Любительская"                               | 70/30     | 9,7              | 12,3 | 6,1   | 158            | ТТК№65                 |
|                                           | Макаронные изделия отварные                            | 190       | 5,1              | 9,3  | 42,3  | 262            | 469/1994               |
|                                           | Чай с лимоном                                          | 200/7     | 0,3              | 0    | 15,2  | 58             | 629/1994               |
|                                           | Хлеб пшеничный                                         | 1/25      | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61             | ТТК№54                 |
|                                           | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72             | ТТК№54                 |
|                                           | Печенье Сормовское                                     | 1/50      | 3                | 6    | 30    | 150            | ТН                     |
| Итого:                                    |                                                        | 875       | 34,4             | 37   | 148   | 914            |                        |
| Пятница 04.09.2026                        |                                                        |           |                  |      |       |                |                        |
| Обед                                      | Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной            | 250/20    | 8,5              | 8,4  | 19,9  | 204            | 132/2004<br>Т17/1994   |
|                                           | Биточки рубленные из филе птицы, соус красный основной | 75/30     | 9                | 8,6  | 13,5  | 158,4          | 500/2004<br>528/3/1994 |
|                                           | Каша гречневая вязкая                                  | 180       | 5                | 7,5  | 37,1  | 205            | Т4/1994                |
|                                           | Сок фруктовый в ассортименте                           | 1/200     | 0,2              | 0    | 10,2  | 80             | ТН                     |
|                                           | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72             | ТТК№54                 |
|                                           | Баранка сдобная                                        | 1/35      | 2,9              | 2,7  | 19,2  | 121,8          | ТН                     |
| Итого:                                    |                                                        | 823       | 28               | 27,6 | 116,8 | 841,2          |                        |

\*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 87 рублей