

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В.Усков

Полдник с 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Б	Ж			
Понедельник 02.03.2026							
Полдник	Вареники с картофелем, масло сливочное	200/6	24	17,15	32,3	ТТК№69 14/2005	
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	ТТК№46	
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	ТТК№54	
	Фрукт: Мандарин свежий	1/100	0,8	0,2	7,5	ТН	
Итого:		539	27,6	17,75	75,6	579,4	
Вторник 03.03.2026							
Полдник	Пудинг с фруктами, соус сладкий	200/30	3,2	12,3	44,85	ТТК№51 ТТК№67	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	628/1994	
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	ТН	
	Печенье "Трио"	1/45	2,2	7,2	30	ТН	
Итого:		675	5,8	19,5	100,05	556,02	
Среда 04.03.2026							
Полдник	Гуляш	50/50	16,4	6	3,5	135	437/2004
	Рис отварной	200	5	8,8	54	306,6	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		573	26,5	15,6	106,5	645,6	
Четверг 05.03.2026							
Полдник	Манник, сладкая подлива	200/50	10,43	23,3	98,82	607	ТТК№5 ТТК№25
	Компот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Фрукт: Апельсин свежий	1/200	1,8	0,4	21	80	ТН
Итого:		650	13,13	23,7	138,12	762	
Пятница 06.03.2026							
Полдник	Гречка по-купечески с филе куриным	60/160	17,3	8,5	35,7	353	ТТК№71
	Напиток Апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77	699/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
Итого:		680	22,5	11,4	97,8	692,8	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В.Усков

Полдник ГПД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 10.03.2026							
Полдник	Пирожное песочное с повидлом	100	4,5	1,6	44,2	208	687/1994
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
Итого:		300	4,54	1,6	60,8	277	
Среда 11.03.2026							
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269	ТТК№57
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		300	11,5	11,3	33,7	349	
Четверг 12.03.2026							
Полдник	Кекс Столичный	100	12	13	29,9	285	701/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого:		307	12,3	13	45,1	345	
Пятница 13.03.2026							
Полдник	Фрукт: Мандарин свежий	1/100	0,8	0,2	7,5	38	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
Итого:		300	1	0,2	22,5	96	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 35 рублей



Утверждаю
 Директор МАУ "Центр детского
 здорового питания"
 А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 10.03.2026							
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0	3	4,86	27,2	ТТК№72
	Рассольник Ленинградский на к/б	200	6	5,3	24	178	132/2004
	Гречка по-купечески с куриным филе	60/160	16,65	15	40	369,8	ТТК№71
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		713	25,25	23,7	100,76	705	
Среда 11.03.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	5,9	4,7	16,8	129,2	124/2004 Т17/1994
	Котлета "Улыбка"	80/30	10	6,4	8,6	119,2	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	180	5,8	13	12	210	469/1994
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	37,6	115	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		768	26,2	24,7	104,8	706,4	
Четверг 12.03.2026							
Обед	Суп картофельный, рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	120	133/2004 Т1/1994
	Котлета Домашняя, соус красный основной	70/30	11,13	15,74	12,12	235,3	271/2005 528/1994
	Рис отварной, масло сливочное	190/10	3,8	7	18,4	158	465/1994 14/2005
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		778	25,23	27,34	100,92	730,3	
Пятница 13.03.2026							
Обед	Гарнировка: Огурец свежий	60	0,4	0	2,2	9	ТН
	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	200/20	7,2	5,1	30,8	165	140/2004 112/2004
	Жаркое "Сюрприз"	55/190	13,85	18	26	343	ТТК№30
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		783	25,95	23,7	103,8	708	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №1



Утверждаю

Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"

А.В.Усков



Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 10.03.2026							
Завтрак	Гречка по-купечески с филе куриным	50/160	17,3	18	35,7	353	ТТК№71
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		643	20,1	18,4	77,8	563	
Среда 11.03.2026							
Завтрак	Котлета "Улыбка"	70/30	10,2	4,9	5,7	108,3	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	220	5,1	13,1	34,46	200,9	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		553	18,1	18,4	75,86	462,2	
Четверг 12.03.2026							
Завтрак	Яйцо вареное	1/40	5,1	4,6	0,3	63	324/3/1997
	Вареники с картофелем, масло сливочное	170/5	17	14,48	51,1	345	ТТК№69 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		615	22,5	19,08	76,6	546	
Пятница 13.03.2026							
Завтрак	Гарнировка: Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,5	14	ТН
	Жаркое "Сюрприз"	40/160	16,8	17,7	31,8	313	ТТК№30
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		558	22,1	18,4	84,9	544	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 84 рубля



Согласовано
 Директор Школы №
 общеобразовательная
 школа
 №1
 г. Ижикар-Олы

Утверждаю
 Директор МАУ "Центр детского
 здорового питания"
 А.В.Усков

Обед с 7 до 12 за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 10.03.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский на к/б	200	4,1	4,2	16	114	132/2004
	Гуляш из филе цыпленка	60/50	24,6	6,16	4,6	173,8	ТТК№20
	Рис отварной, масло сливочное	190/5	4,8	11,2	51,3	328,3	465/1994 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		738	36,3	21,96	107,6	769,1	
Среда 11.03.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/10	8,5	4,1	8,1	103,2	124/2004 Т17/1994
	Рыба по-школьному	90	13	7,2	26,73	220,5	ТТК№39
	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		713	27,88	19,8	93,01	649,9	
Четверг 12.03.2026							
Обед	Суп картофельный, рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	135	133/2004 Т1/1994
	Котлета Домашняя, соус красный основной	70/30	11,13	15,74	12,12	235,3	271/2005 528/1994
	Макаронные изделия отварные	150	3,5	1,5	23,5	145	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Пряник	1/42	2,6	6	13,8	62	ТН
Итого:		752	25,73	27,64	101,32	709,3	
Пятница 13.03.2026							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	200/20	7,2	4,7	19,3	143	140/2004 112/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным отварным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/3	6,74	7,9	30,8	222,4	ТТК№58 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		761	26,79	22,5	104,1	706,4	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 105 рублей



Обед от 12 и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 10.03.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский на к/б	250	5,13	5,25	20	142,5	132/2004
	Гуляш из филе цыпленка	60/50	16,1	13,66	4,6	173,8	ТТК№20
	Рис отварной	220	5,57	8	59,4	337,3	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		838	31,5	27,51	132,6	867,6	
Среда 11.03.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	14,3	5,6	10,7	148,5	124/2004 Т17/1994
	Котлеты рыбные	100	8,7	5	8,3	112	324/1994
	Картофельное пюре, масло сливочное	180/3	3,78	16,3	51,1	364,5	472/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		811	31,28	27,5	114,9	816	
Четверг 12.03.2026							
Обед	Суп картофельный, рыбная консерва	250/20	7,13	7,45	20,8	161	132/2004 Т1/1994
	Котлета Домашняя, соус красный основной	70/30	11,13	15,74	12,12	235,3	271/2005 528/1994
	Макаронные изделия отварные	200	4,7	6	37	240	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		835	27,56	29,79	114,92	829,3	
Пятница 13.03.2026							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,4	24,1	169	140/2004 112/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным отварным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	190/3	8	12,2	36,8	306	ТТК№58 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		821	28,75	27,5	114,9	816	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей



Согласовано
Директор Школы №1



Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В.Усков

Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 10.03.2026							
Полдник	Печенье "Юбилей"	4/17	5,2	12,8	44	312	ТН
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	58	629/1994
Итого:		475	5,7	12,8	69,4	450	
Среда 11.03.2026							
Полдник	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: Апельсин свежий	1/200	1,8	0,4	21	80	ТН
Итого:		400	2	0,4	36	138	
Четверг 12.03.2026							
Полдник	Печенье Сормовское	1/50	1,1	1,7	13,8	40	ТН
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		450	1,5	1,7	44,8	204	
Пятница 13.03.2026							
Полдник	Печенье "Юбилей"	3/17	3,9	9,6	33	234	ТН
	Фрукт: Мандарин свежий	1/100	0,8	0,2	7,5	38	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	60	629/1994
Итого:		351	4,9	9,8	55,7	332	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 36 рублей



Полдник с 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 10.03.2026							
Полдник	Котлета куриная рубленая с соусом красным отновным	50/40	8,1	9	8,38	143,2	ТТК№52 528/1994
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	150/3	3,5	6,3	23,5	159,2	469/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
Итого:		468	18,5	21,9	54,18	483,4	
Среда 11.03.2026							
Полдник	Запеканка из творога, сладкий соус	140/50	26,3	16,66	41,3	382,7	366/2004 ТТК№67
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		597	26,8	16,66	66,7	522,7	
Четверг 12.03.2026							
Полдник	Птица запеченная (бедро)	120	20	23,4	0,24	251,16	ТТК№32,1
	Рис отварной, масло сливочное	200/10	5	16,1	54	380,6	465/1994 14/2005
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		588	29,34	40,1	100,64	833,76	
Пятница 13.03.2026							
Полдник	Гуляш	50/50	16,4	6	3,5	135	437/2004
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	200/10	4,7	12,01	31,3	249,2	469/1994 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		576	26,3	18,81	87,4	609,2	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 87 рублей



Обед от 12 и старше ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 10.03.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский на к/б	250	5,13	5,25	20	142,5	132/2004
	Гуляш из филе цыпленка	60/50	16,1	6,16	4,6	173,8	ТТК№20
	Рис отварной, масло сливочное	220/10	3	15,5	43,9	345	465/1994 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		881	31,33	27,91	134	947,3	
Среда 11.03.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	14,3	5,6	10,7	148,5	124/2004 Т17/1994
	Котлеты рыбные	100	8,7	5	8,3	112	324/1994
	Картофельное пюре, масло сливочное	210/10	1,5	16,55	47,1	353,5	472/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		881	31,4	28,15	127,8	877	
Четверг 12.03.2026							
Обед	Суп картофельный, рыбная консерва	250/20	7,13	7,45	20,8	161	132/2004 Т1/1994
	Котлета Домашняя, соус красный основной	70/30	11,13	15,74	12,12	235,3	271/2005 528/1994
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	200/10	4,7	8	33	234,4	469/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		878	29,96	32,19	127,82	895,7	
Пятница 13.03.2026							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,4	24,1	169	140/2004 112/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	220/9	9,3	13,4	42,4	341,8	ТТК№58 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Печенье "Юбилей"	1/17	1,3	3,2	11	78	ТН
Итого:		884	31,35	31,9	131,5	929,8	

*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 87 рублей



Обед от 12 и старше СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник 10.03.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский на к/б	250	5,13	5,25	20	142,5	132/2004
	Гуляш из филе цыпленка	60/50	16,1	13,66	4,6	173,8	ТТК№20
	Рис отварной	220	5,57	8	59,4	337,3	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		838	31,5	27,51	132,6	867,6	
Среда 11.03.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	14,3	5,6	10,7	148,5	124/2004 Т17/1994
	Котлеты рыбные	100	8,7	5	8,3	112	324/1994
	Картофельное пюре, масло сливочное	180/3	3,78	16,3	51,1	364,5	472/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		811	31,28	27,5	114,9	816	
Четверг 12.03.2026							
Обед	Суп картофельный, рыбная консерва	250/20	7,13	7,45	20,8	161	132/2004 Т1/1994
	Котлета Домашняя, соус красный основной	70/30	11,13	15,74	12,12	235,3	271/2005 528/1994
	Макаронные изделия отварные	200	4,7	6	32,9	202	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		835	27,56	29,79	110,82	791,3	
Пятница 13.03.2026							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,4	24,1	169	140/2004 112/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным отварным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	190/3	8	12,2	36,8	306	ТТК№58 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		821	28,75	27,5	114,9	816	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей