

УТВЕРЖДЕН  
приказом МОУ «Средняя  
общеобразовательная школа № 1  
г. Йошкар-Олы»  
от 01 сентября 2025 г. №449

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Йошкар-Олы»

**Пояснительная записка**  
к учебному плану Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1 г.Йошкар-Олы»

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Йошкар-Олы» на 2025-2026 учебный год сформирован в соответствии со следующими документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 31.05.2021 г. № 286;
- Федеральной образовательной программой начального общего образования (далее – ФООП НОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 г. №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025г. №467 «Министерств образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287"
- Приказ Министерства просвещения РФ от 16 ноября 2022 г. № 993 “Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования”
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897 (далее – ФГОС основного общего образования);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. №413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта

среднего общего образования" с изменениями и дополнениями от: 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г., 12 августа 2022 г. (далее – ФГОС среднего общего образования);

- Приказ Министерства просвещения РФ от 12 августа 2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»
- Приказ Министерства просвещения РФ от 23 ноября 2022 г. № 1014 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования"
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. N 1089» №506 от 7 июня 2017 года;
- Федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования учебников, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 №858;
- Приказа Минпросвещения России от 21.02.2024 №119 «О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к Приказу Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 Об утверждении ФПУ, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21).

Учебный план обеспечивает реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее – ФГОС НОО), федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее – ФГОС ООО), федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее – ФГОС СОО), федеральной основной общеобразовательной программы (далее – ФООП), фиксирует максимальный аудиторный объем нагрузок обучающихся в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - Санитарно-эпидемиологические требования), состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В соответствии с ч. 6.1. ст. 12 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) содержание и планируемые результаты разработанных общеобразовательной организацией основных общеобразовательных программ должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов федеральных основных общеобразовательных программ (часть 6.1 введена Федеральным законом от 24.09.2022 № 371-ФЗ).

Общеобразовательная организация предусматривает непосредственное применение при реализации обязательной части образовательной программы начального общего образования федеральных рабочих программ по учебным предметам (ч. 6.3. ст. 12 Федерального закона, введена Федеральным законом от 24.09.2022 № 371-ФЗ).

Общеобразовательная организация вправе непосредственно применять при реализации соответствующих основных общеобразовательных программ федеральные основные общеобразовательные программы, а также предусмотреть применение федерального учебного плана. В этом случае соответствующая учебно-методическая документация не разрабатывается (ч. 6.4. ст. 12 Федерального закона, введена Федеральным законом от 24.09.2022 № 371-ФЗ).

Учебный план общеобразовательной организации определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2-3 классов, 2 часа - для 4-5 классов, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Учебный план является частью образовательной программы образовательной организации. Образовательные организации разрабатывают образовательные программы в соответствии с ФГОС начального общего, основного общего и среднего общего образования и с учетом примерных основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования.

Учебный план образовательного учреждения на 2025-2026 учебный год предусматривает:

- 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов;
- 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов;
- 2 –летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- 1 класс –33 учебные недели;
- 2-4 классы –34 учебные недели;
- 5-9 классы – 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 9 классах);
- 10-11 классы – 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 11 классе.)

Учебный год начинается 01.09.2025 г. 2025 и заканчивается 26.05.2026 г.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.3648-20.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия спланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 30 минут

Продолжительность рабочей недели: 5-дневная рабочая неделя в 1 - 11 классах. Обучение осуществляется в две смены. Начало занятий - в 8.00. Проведение нулевых уроков запрещено.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

### **Начальное общее образование**

Учебный план НОО фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам (годам обучения).

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план НОО предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов - не более четырех уроков в день и один день в неделю - пять уроков за счёт урока физической культуры
- 2-4-х классов - не более пяти уроков в день.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим обучения в I-м классе: в сентябре-декабре уроки длятся по 35 минут, в январе-мае - по 40 минут. Во II - IV классах - 40 минут в связи с производственной необходимостью. Нулевые уроки не проводятся. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

Обучение в I-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии.
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут в течение учебного года;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объёма.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

В 2025-2026 учебном году в результате мониторинга родителями были выбраны три модуля по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики»:

- (например)
- «Основы православной культуры»;
- «Основы светской этики»;
- «Основы мировых религиозных культур».

Сдвоенные уроки в 1 - 4 классах не проводятся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает, реализацию образовательных потребностей и запросов обучающихся и родителей (законных представителей).

Вариант 1

## Недельный учебный план

Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	1	1	0	2
Математика	0	1	1	0	2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре - октябре)	23	23	23	90

## Основное общее и среднее общее образование

Учебный план на 2025-2026 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 и предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов и 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов.

Общий объём нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 10-11 классов - не более 7 уроков.

### Выбор учебников и учебных пособий, используемых при реализации учебного плана

Изучение учебных предметов федерального и регионального компонента организуется с использованием учебников, включенных в Федеральный перечень (Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 №495 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации, имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»).

## 2. Учебный план основного общего образования

### 5-9 классы

Учебный план ООО фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам (годам обучения).

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 №993 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план ООО предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

С целью сохранения и развития культурного разнообразия и языкового наследия многонационального народа Российской Федерации, права на изучение родного языка, соблюдения прав обучающихся на выбор изучения родных языков из числа языков народов Российской Федерации, в том числе родного русского языка, при формировании основной образовательной программы начального общего образования, учебного плана, рабочих программ обеспечивается свобода выбора языка с учетом поданных заявлений (согласий) родителей (законных представителей) обучающихся.

Учебные предметы учебного плана обеспечены программным, учебно-методическим материалом, утвержденным Министерством образования Российской Федерации. Список учебников соответствует утвержденному федеральному перечню учебников, рекомендованному к использованию в образовательном процессе в 2025 – 2026 учебном году.

Учебный предмет «Математика» в 9 классе представлен 3 модулями «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика». Годовая оценка по математике выставляется как среднеарифметическое оценок за триместр по модулям «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».



**Учебный план основного общего образования  
6 классы**

Учебный предмет	Количество часов в неделю				
	ба	бб	бв	бг	бд
Русский язык	6	6	6	6	6
Литература	3	3	3	3	3
Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика	5	5	5	5	5
Алгебра	0	0	0	0	0
Геометрия	0	0	0	0	0
Вероятность и статистика	0	0	0	0	0
Информатика	0	0	0	0	0
История	3	3	3	3	3
Обществознание					
География	1	1	1	1	1
Физика	0	0	0	0	0
Химия	0	0	0	0	0
Биология	1	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1
Технология	2	2	2	2	2
Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0
Итого	28	28	28	28	28
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Русский язык	1			1	
История				1	
Иностранный язык	1				
Математика		2	2		
Биология					2
ИТОГО недельная нагрузка	30	30	30	30	30



**Учебный план основного общего образования  
8-9 классы**

Учебный предмет	Количество часов в неделю	
	8	9
Русский язык	3	3
Литература	2	3
Иностранный язык	3	3
Математика	0	0
Алгебра	3	3
Геометрия	2	2
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание	1	1
География	2	2
Физика	2	3
Химия	2	2
Биология	2	2
Изобразительное искусство	0	0
Музыка	1	0
Технология	1	1
Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
<b>ИТОГО</b>	<b>31</b>	<b>32</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
Русский язык	1	
Математика	1	
История		0,5
Обществознание		0,5
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>33</b>	<b>33</b>

### **3. Учебный план среднего общего образования.**

В школе четыре выпускных класса 10и (информационно-технологический), 10м 11м (группа медицинского профиля и группа психолого-педагогического профиля), 11и (информационно-технологический), 11м (группа медицинского профиля и группа психолого-педагогического профиля).

Учебный план СОО фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам (годам обучения).

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 23.11.2022 №1014 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Учебный план СОО предусматривает двухлетний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

Учебные предметы учебного плана обеспечены программным, учебно-методическим материалом, утвержденным Министерством образования Российской Федерации. Список учебников соответствует утвержденному федеральному перечню учебников, рекомендованному к использованию в образовательном процессе в 2025 – 2026 учебном году.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Учебный предмет «Математика» в 10 и 11 классах представлен 3 модулями «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика». Годовая оценка по математике выставляется как среднеарифметическое оценок за trimestры по модулям «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

**Недельный учебный план среднего общего образования**  
**5-дневная учебная неделя**  
**10-11 классы (группа медицинского профиля, группа психолого-педагогического**  
**профиля**  
**и группа универсального профиля)**

Учебный предмет	Группа медицинского профиля  10 класс	Группа психолого- педагогическо го и группа универсальног о профиля 10 класс	Группа медицинского профиля  11 класс	Группа психолого- педагогическо го и группа универсальног о профиля 11 класс
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык	2	2	2	2
Литература	3	3	3	3
Иностранный язык	3	3	3	3
Алгебра и начала математического анализа	2	2	3	3
Геометрия	2	2	1	1
Вероятность и статистика	1	1	1	1
Информатика	1	1	1	1
Физика	2	2	2	2
Химия	3	1	3	1
Биология	3	1	3	1
История	2	2	2	2
Обществознание	2	2	2	2
География	1	1	1	1
Физическая культура	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	1
Индивидуальный проект	1	1	1	1
	31	28	31	28
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Химия	1		1	
Биология	1	1	1	1
Русский язык	1	1	1	1
Педагогика		2		2
Психология		2		2
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>

**Недельный учебный план среднего общего образования  
Информационно-технологический профиль  
(с углубленным изучением математики и информатики)  
5-дневная учебная неделя**

Учебный предмет	10 класс	11 класс
<b>Обязательная часть</b>		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра и начала математического анализа	4	4
Геометрия	3	3
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	4	4
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
История	2	2
Обществознание	2	2
География	1	1
Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	1
<b>ИТОГО</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
Русский язык	1	1
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>34</b>	<b>34</b>

### **Формы промежуточной аттестации обучающихся**

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с действующим в школе Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и текущей аттестации обучающихся в форме выставления отметок за триместр на основании текущих отметок.

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий.

Годовая промежуточная аттестация проводится на основе результатов триместровых текущих аттестаций, и представляет собой среднее арифметическое результатов триместровых аттестаций. Фиксация результатов промежуточной аттестации осуществляется по пятибалльной системе. Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс. Наличие у обучающихся неудовлетворительных годовых оценок и (или) их отсутствие (н/а) по одному или нескольким предметам являются академической задолженностью.