

Согласовано
Директор Школы №1



Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В. Усков



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 29.12.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	7,15	6	0,2	137	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	200/10	5,4	9,3	21,4	184,7	ТТК№58 14/2005
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136	ТТК№54
Итого		583	17,25	16,1	68,6	517,7	
Вторник 30.12.2025							
Завтрак	Гранировка: Помидор свежий	1/60	0,6	0,3	2,3	10,8	ТН
	Котлета куриная с соусом красным основным	50/50	10	8,2	18,8	165	ТТК№52 528/3/1994
	Рис отварной	200	4,8	9	19,1	191,4	465/1994
	Напиток Ягодный	200	0,3	0	17,2	71	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого:		626	17,9	17,9	73,3	506,2	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В. Усков

Завтрак от 12 лет и старше -родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 29.12.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	11	0,2	187	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/7	5,4	12,3	39,4	263	ТТК№58 14/2005
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,3	0,4	15,9	68	ТТК№54
	Хлеб пшеничный	1/25	2,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого		552	21,4	23,9	83,6	639	
Вторник 30.12.2025							
Завтрак	Котлета куриная с соусом красным основным	50/50	10	8,2	18,8	165	ТТК№52 528/3/1994
	Рис отварной	220	5,5	9,8	36,25	214	465/1994
	АК Напиток ягодный	200	0,6	0	24,8	97	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,3	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого:		553	18,4	18,4	95,75	544	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 84 рубля

Согласовано
Директор Школы №



Директору МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В. Усков

Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 29.12.2025							
Полдник	Гуляш	50/50	11,2	6	3,5	135	437/2004
	Макаронные изделия отварные	200	5,9	124,6	47,1	271,8	469/1994
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136	ТН
Итого		566	21,8	131,4	99,6	613,8	
Вторник 30.12.2025							
Полдник	Пудинг с фруктами, соус сладкий	200/30	2,9	15,8	51,5	258,5	ТТК№51 ТТК№67
	АК Напиток Витаминный	200	0,3	0,14	19,5	82	ТТК№59
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
Итого:		630	8,2	22,34	80,4	460,5	

*Стоимость 1 комплекса на 1 учащегося составляет 82 рубля



Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 29.12.2025							
Полдник	Печенье «Юбилей»	4/17	1,3	3,1	11,4	79	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: мандарин свежий	1 шт (1/100)	0,8	0,3	13,4	53	ТН
Итого		368	2,3	3,4	39,8	190	
Вторник 30.12.2025							
Полдник	Печенье «Супер-контик»	1/50	2,8	13	31	232	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	629/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого		450	3,2	13	56,2	370	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль



Обед от 12 и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 29.12.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	6,8	8,6	23,9	149,3	140/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	15,6	18,3	41,5	386,8	ТТК№2/2
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71	ТТК№64
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого		948	27	27,5	121,6	816,1	
Вторник 30.12.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	7,1	5,5	28,8	196	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (голень), соус красный основной	90/20	8	10	0,2	197,2	ТТК№4 528/3/1994
	Каша пшениная вязкая, масло сливочное	180/8	7,4	11,4	45,7	290	463/1994 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	12,8	81	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого:		826	27	27,5	116,3	893,2	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В. Усков

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 29.12.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	200/20	8	6,8	29,3	155	140/2004 Т-17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	11,5	18,3	41,53	419	ТТК№2/2
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК №54
Итого		710	23,5	25,5	106,83	776	
Вторник 30.12.2025							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	7,1	5,6	11,9	136	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (голень), соус красный основной	90/20	8	10	0,2	197,2	ТТК№4 528/3/1994
	Каша пшенная вязкая, масло сливочное	200/8	6,3	13,2	47,2	315	463/1994 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	12,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		796	25,9	29,4	100,9	858,2	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 105 рублей

Согласовано
Директор Школы №1



Утверждаю

Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В.Усков

Обед от 12 и старше-СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 29.12.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	6,8	8,6	23,9	149,3	140/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	15,6	18,3	41,5	386,8	ТТК№2/2
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71	ТТК№64
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого		948	27	27,5	121,6	816,1	
Вторник 30.12.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	7,1	5,5	28,8	196	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (голень), соус красный основной	90/20	8	10	0,2	197,2	ТТК№4 528/3/1994
	Каша пшенная вязкая, масло сливочное	180/8	7,4	11,4	45,7	290	463/1994 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	12,8	81	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого:		826	27	27,5	116,3	893,2	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше - ОВЗ, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 29.12.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/20	13,3	7,1	26,6	210,2	140/2004 Т17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	15,5	20,3	45	386,8	ТТК №2/2
	Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71	ТТК№64
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого		943	31,5	27,8	114,9	816	
Вторник 30.12.2025							
Обед	Борщ с капустой картофелем, фрикадельки мясные	250/20	6,4	4,4	28,8	196	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (голень), соус красный основной	90/20	8	10	0,2	197,2	ТТК№4 528/3/1994
	Каша пшенная вязкая, масло сливочное	180/7	7,4	11,4	45,7	290	463/1994 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	12,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
	Пряник	1/42	2,6	6	13,8	62	ТН
Итого:		842	27	32,2	117,2	894,2	

*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 82 рубля

Согласовано
Директор Школы №1



Утверждаю
Директору МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В. Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 29.12.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	200/20	9	6,8	29,2	155	140/2004 Т17/1994
	Сосиска отварная	100	7,5	6	0,2	175	ТТК №100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/10	5,5	12,5	40	267,2	ТТК№58 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого		750	24,5	25,7	100,5	725,2	
Вторник 30.12.2025							
Обед	Гранировка: Помидор свежий	1/60	0,6	0,3	2,3	10,8	ТН
	Борщ с капустой и картофелем на к/б, фрикадельки мясные	200/20	7	5,8	22,9	172,8	110/2004 112/2004
	Котлета куриная с соусом красным основным	50/50	10	8,2	18,8	165	ТТК№52 528/3/1994
	Рис отварной	200	4,8	9	19,1	191,4	465/1994
	АК Напиток Ягодный	200	0,6	0	24,8	97	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого:		813	25,2	23,7	103,8	705	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей



Полдник ГПД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 29.12.2025							
Полдник	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: мандарин свежий	1 шт (1/100)	0,8	0,3	13,4	53	ТН
Итого		300	0,2	0	15	58	
Вторник 30.12.2025							
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269	ТТК№57
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		300	11,5	11,3	33,7	349	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 35 рублей