

Согласовано  
Директор Школы №

Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В. Усков

Полдник ГПД

| Прием пищи         | Наименование блюда            | Вес блюда | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--------------------|-------------------------------|-----------|------------------|------|------|----------------------------|----------------|
|                    |                               |           | Б                | Ж    | У    |                            |                |
| Вторник 24.02.2026 |                               |           |                  |      |      |                            |                |
| Полдник            | Пирожное Турбинка             | 1/100     | 6,4              | 20,3 | 45,2 | 420                        | ТТК№6          |
|                    | Чай с лимоном                 | 200/7     | 0,3              | 0    | 15,2 | 60                         | 629/1994       |
| Итого:             |                               | 307       | 6,7              | 20,3 | 60,4 | 480                        |                |
| Среда 25.02.2026   |                               |           |                  |      |      |                            |                |
| Полдник            | Фрукт: Яблоко свежее          | 1/150     | 0,6              | 0,6  | 15   | 78                         | ТН             |
|                    | Чай с сахаром                 | 200       | 0,2              | 0    | 15   | 58                         | 628/1994       |
| Итого:             |                               | 350       | 0,8              | 0,6  | 30   | 136                        |                |
| Четверг 26.02.2026 |                               |           |                  |      |      |                            |                |
| Полдник            | Ватрушка с картофелем и сыром | 1/100     | 11,3             | 11,3 | 23,5 | 269                        | ТТК№57         |
|                    | Сок фруктовый в ассортименте  | 1/200     | 0,2              | 0    | 10,2 | 80                         | ТН             |
| Итого:             |                               | 300       | 11,5             | 11,3 | 33,7 | 349                        |                |
| Пятница 27.02.2026 |                               |           |                  |      |      |                            |                |
| Полдник            | Пирожки печеные с повидлом    | 1/100     | 4,5              | 1,6  | 44,2 | 208                        | 687/1994       |
|                    | Напиток Ягодный               | 200       | 0,04             | 0    | 16,6 | 69                         | ТТК№64         |
| Итого:             |                               | 300       | 4,54             | 1,6  | 60,8 | 277                        |                |

\*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 35 рублей



## Завтрак с 7-12 лет

| Прием пищи         | Наименование блюда                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая ценность | № рецептуры         |
|--------------------|------------------------------------|-----------|------------------|-------|-------|-------------------------|---------------------|
|                    |                                    |           | Б                | Ж     | У     |                         |                     |
| Вторник 24.02.2026 |                                    |           |                  |       |       |                         |                     |
| Завтрак            | Салат из квашеной капусты          | 60        | 0                | 3     | 4,86  | 27,2                    | ТТК№50              |
|                    | Плов по-домашнему (с говядиной)    | 50/150    | 15,4             | 16    | 36,6  | 409                     | ТТК№7               |
|                    | АК Чай с лимоном                   | 200/7     | 0,3              | 0     | 15,2  | 60                      | 629/1994            |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный               | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9  | 72                      | ТТК№54              |
| Итого:             |                                    | 500       | 18,1             | 19,4  | 73,56 | 568,2                   |                     |
| Среда 25.02.2026   |                                    |           |                  |       |       |                         |                     |
| Завтрак            | Гранировка: Огурец свежий          | 100       | 0,6              | 0,1   | 2,5   | 15                      | ТН                  |
|                    | Сарделька "Любительская"           | 70/30     | 11,7             | 12,3  | 6,1   | 158                     | ТТК№65              |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая         | 200       | 4,8              | 6,57  | 17,7  | 244,2                   | Т4/1994             |
|                    | Компот из свежих плодов            | 200       | 0,2              | 0     | 37,6  | 115                     | 585/3/1994          |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9  | 61                      | ТТК№54              |
| Итого:             |                                    | 625       | 19,2             | 19,17 | 76,8  | 593,2                   |                     |
| Четверг 26.02.2026 |                                    |           |                  |       |       |                         |                     |
| Завтрак            | Яйца вареные                       | 1/40      | 5,1              | 4,6   | 0,3   | 63                      | 324/3/1997          |
|                    | Бутерброд с сыром                  | 5/20/25   | 6,9              | 9     | 10    | 149                     | 3/1997              |
|                    | Каша рисовая молочная              | 200       | 6                | 3,6   | 30,7  | 228,6                   | Т4/2004             |
|                    | АК Чай с сахаром                   | 200       | 0,2              | 0     | 15    | 58                      | 628/1994            |
|                    | Фрукт: Груша свежая                | 1/200     | 0,8              | 0,6   | 20    | 84                      | ТН                  |
| Итого:             |                                    | 690       | 19               | 17,8  | 76    | 582,6                   |                     |
| Пятница 27.02.2026 |                                    |           |                  |       |       |                         |                     |
| Завтрак            | Рыба, тушенная в томате с овощами  | 50/50     | 9,65             | 5,6   | 12,7  | 186,6                   | 374/2004            |
|                    | Картофельное пюре, масло сливочное | 190/5     | 6                | 12,1  | 21    | 199,4                   | 472/1994<br>14/2005 |
|                    | Чай с лимоном                      | 200/7     | 0,3              | 0     | 15,2  | 60                      | 629/1994            |
|                    | Фрукт: Яблоко свежее               | 1/150     | 0,6              | 0,6   | 12    | 78                      | ТН                  |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9  | 61                      | ТТК№54              |
| Итого:             |                                    | 677       | 18,45            | 18,5  | 73,8  | 585                     |                     |

Согласовано  
Директор Школы №



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

| Прием пищи         | Наименование блюда                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |        | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры       |
|--------------------|-------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|--------|----------------------------|----------------------|
|                    |                                                       |           | Б                | Ж    | У      |                            |                      |
| Вторник 24.02.2026 |                                                       |           |                  |      |        |                            |                      |
| Обед               | Салат из квашеной капусты                             | 60        | 0                | 3    | 4,86   | 27,2                       | ТТК№50               |
|                    | Суп картофельный с бобовыми на к/б                    | 200       | 8,3              | 5,4  | 23,3   | 173,8                      | 139/2004             |
|                    | Плов по-домашнему (с говядиной)                       | 50/150    | 15,4             | 16   | 36,6   | 409                        | ТТК№7                |
|                    | Чай с лимоном                                         | 200/7     | 0,3              | 0    | 15,2   | 60                         | 629/1994             |
|                    | Сок фруктовый в ассортименте                          | 1/200     | 0,2              | 0    | 10,8   | 80                         | ТН                   |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9   | 72                         | ТТК№54               |
| Итого:             |                                                       | 900       | 26,6             | 24,8 | 107,66 | 822                        |                      |
| Среда 25.02.2026   |                                                       |           |                  |      |        |                            |                      |
| Обед               | Гранировка: Огурец свежий                             | 100       | 0,6              | 0,1  | 2,5    | 15                         | ТН                   |
|                    | Борщ Сибирский на к/б                                 | 200       | 5,3              | 3,6  | 15,2   | 125,2                      | 111/2004             |
|                    | Сарделька "Любительская"                              | 70/30     | 11,7             | 12,3 | 6,1    | 158                        | ТТК№65               |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая                            | 180       | 5,3              | 7,9  | 23,7   | 219,8                      | Т4/1994              |
|                    | АК Компот из свежих плодов                            | 200       | 0,2              | 0    | 37,6   | 115                        | 585/3/1994           |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9   | 72                         | ТТК№54               |
| Итого:             |                                                       | 813       | 25,5             | 24,3 | 102    | 705                        |                      |
| Четверг 26.02.2026 |                                                       |           |                  |      |        |                            |                      |
| Обед               | Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельки мясные | 200/20    | 8,2              | 5,6  | 8,6    | 117,2                      | 124/2004<br>112/2004 |
|                    | Птица запеченная (голень)                             | 90        | 11,6             | 10   | 0,2    | 173,7                      | ТТК№4,1              |
|                    | Макаронные изделия отварные, масло сливочное          | 160/5     | 3,7              | 8    | 46,9   | 200,1                      | 469/1994<br>14/2005  |
|                    | Чай с сахаром                                         | 200       | 0,2              | 0    | 15     | 58                         | 628/1994             |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9   | 72                         | ТТК№54               |
|                    | Фрукт: Груша свежая                                   | 1/200     | 0,8              | 0,6  | 20     | 84                         | ТН                   |
| Итого:             |                                                       | 908       | 26,9             | 24,6 | 107,6  | 705                        |                      |
| Пятница 27.02.2026 |                                                       |           |                  |      |        |                            |                      |
| Обед               | Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной           | 200/20    | 10,4             | 5,4  | 16,2   | 166                        | 132/2004<br>Т17/1994 |
|                    | Рыба, тушенная в томате с овощами                     | 50/50     | 9,65             | 5,6  | 12,7   | 186,6                      | 374/2004             |
|                    | Картофельное пюре, масло сливочное                    | 160/5     | 3,36             | 12,3 | 42,5   | 220,4                      | 472/1994<br>14/2005  |
|                    | АК Напиток Ягодный                                    | 200       | 0,04             | 0    | 15,2   | 60                         | 629/1994             |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 2/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9   | 72                         | ТТК№54               |
| Итого:             |                                                       | 751       | 25,85            | 23,7 | 103,5  | 705                        |                      |

Согласовано  
Директор Школы №



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Полдник ОВЗ

| Прием пищи         | Наименование блюда           | Вес блюда | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|------------------------------|-----------|------------------|-----|------|-------------------------|-------------|
|                    |                              |           | Б                | Ж   | У    |                         |             |
| Вторник 24.02.2026 |                              |           |                  |     |      |                         |             |
| Полдник            | Печенье "Супер-контик"       | 1/50      | 2,8              | 13  | 31   | 232                     | ТН          |
|                    | Чай с лимоном                | 200/7     | 0,3              | 0   | 15,2 | 60                      | 629/1994    |
|                    | Сок фруктовый в ассортименте | 1/200     | 0,2              | 0   | 10,2 | 80                      | ТН          |
| Итого:             |                              | 457       | 3,3              | 13  | 56,4 | 372                     |             |
| Среда 25.02.2026   |                              |           |                  |     |      |                         |             |
| Полдник            | Фрукт: Груша свежая          | 1/200     | 0,8              | 0,6 | 20   | 84                      | ТН          |
|                    | Чай с сахаром                | 200       | 0,2              | 0   | 15   | 58                      | 628/1994    |
| Итого:             |                              | 400       | 1                | 0,6 | 35   | 142                     |             |
| Четверг 26.02.2026 |                              |           |                  |     |      |                         |             |
| Полдник            | Фрукт: Апельсин свежий       | 1/200     | 1,8              | 0,4 | 21   | 80                      | ТН          |
|                    | Чай с лимоном                | 200/7     | 0,3              | 0   | 15,2 | 60                      | 629/1994    |
|                    | Баранка сдобная              | 1/35      | 2,9              | 2,7 | 19,2 | 121,8                   | ТН          |
| Итого:             |                              | 442       | 5                | 3,1 | 55,4 | 261,8                   |             |
| Пятница 27.02.2026 |                              |           |                  |     |      |                         |             |
| Полдник            | Печенье Сормовское           | 1/50      | 1,1              | 1,7 | 13,8 | 40                      | ТН          |
|                    | Чай с сахаром                | 200       | 0,2              | 0   | 15   | 58                      | 628/1994    |
|                    | Фрукт: Яблоко свежее         | 1/150     | 0,6              | 0,6 | 15   | 78                      | ТН          |
| Итого:             |                              | 400       | 1,9              | 2,3 | 43,8 | 176                     |             |

\*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль

Согласовано  
Директор Школы №

Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

| Прием пищи         | Наименование блюда                           | Вес блюда | Пищевые вещества |       |        |       | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|----------------------------------------------|-----------|------------------|-------|--------|-------|-------------------------|-------------|
|                    |                                              |           | Б                | Ж     | У      |       |                         |             |
| Вторник 24.02.2026 |                                              |           |                  |       |        |       |                         |             |
| Полдник            | Вареники с картофелем, масло сливочное       | 200/10    | 24               | 20,05 | 32,4   | 418   | ТТК№69<br>14/2005       |             |
|                    | Чай с лимоном                                | 200/7     | 0,3              | 0     | 15,2   | 60    | 629/1994                |             |
|                    | Хлеб пшеничный                               | 2/25      | 3,8              | 0,4   | 25,8   | 122   | ТТК№54                  |             |
|                    | печенье "Супер Контик"                       | 1/50      | 2,8              | 13    | 31     | 232   | ТН                      |             |
| Итого:             |                                              | 517       | 30,9             | 33,45 | 104,4  | 832   |                         |             |
| Среда 25.02.2026   |                                              |           |                  |       |        |       |                         |             |
| Полдник            | Яйца вареные                                 | 1/40      | 5,1              | 4,6   | 0,3    | 63    | 324/3/1994              |             |
|                    | Пудинг из творога (запеченный), сладкий соус | 150/50    | 48,4             | 19,83 | 52,8   | 483,9 | 362/2004<br>ТТК№67      |             |
|                    | Компот из сухофруктов                        | 200       | 0,2              | 0     | 20,8   | 84    | ТТК№61                  |             |
|                    | Сок фруктовый в ассортименте                 | 1/200     | 0,2              | 0     | 10,2   | 80    | ТН                      |             |
| Итого:             |                                              | 640       | 53,9             | 24,43 | 84,1   | 710,9 |                         |             |
| Четверг 26.02.2026 |                                              |           |                  |       |        |       |                         |             |
| Полдник            | Котлета куриная рубленая                     | 50        | 7,2              | 7,8   | 5,1    | 116   | ТТК№52                  |             |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное  | 190/10    | 6,12             | 12,73 | 29,9   | 270,3 | Т4/1994<br>14/2005      |             |
|                    | Чай с лимоном                                | 200/7     | 0,3              | 0     | 15,2   | 60    | 629/1994                |             |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                         | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9   | 72    | ТТК№54                  |             |
|                    | Печенье Трио                                 | 1/45      | 2,2              | 7,2   | 30     | 194   | ТН                      |             |
| Итого:             |                                              | 535       | 18,22            | 28,13 | 97,1   | 712,3 |                         |             |
| Пятница 27.02.2026 |                                              |           |                  |       |        |       |                         |             |
| Полдник            | Манник, сладкая подлива                      | 200/40    | 10,43            | 23,3  | 98,82  | 607   | ТТК№5<br>ТТК№25         |             |
|                    | Молоко питьевое ультрапастеризованное        | 1/200     | 5                | 6,4   | 9,4    | 120   | ТН                      |             |
|                    | Пряник                                       | 1/42      | 2,6              | 6     | 13,8   | 62    | ТН                      |             |
| Итого:             |                                              | 482       | 18,03            | 35,7  | 122,02 | 789   |                         |             |

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля



Согласовано  
Директор Школы №



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

| Прием пищи         | Наименование блюда                 | Вес блюда | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры      |
|--------------------|------------------------------------|-----------|------------------|------|-------|----------------------------|---------------------|
|                    |                                    |           | Б                | Ж    | У     |                            |                     |
| Вторник 24.02.2026 |                                    |           |                  |      |       |                            |                     |
| Завтрак            | Плов по-домашнему                  | 40/160    | 17,2             | 17,8 | 40,55 | 398                        | ТТК№2               |
|                    | АК Чай с лимоном                   | 200/7     | 0,3              | 0    | 15,2  | 60                         | 629/1994            |
|                    | Сок фруктовый в ассортименте       | 1/200     | 0,2              | 0    | 10,2  | 80                         | ТН                  |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 1/25      | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК№54              |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный               | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72                         | ТТК№54              |
| Итого:             |                                    | 665       | 22               | 18,4 | 95,75 | 671                        |                     |
| Среда 25.02.2026   |                                    |           |                  |      |       |                            |                     |
| Завтрак            | Гранировка: Огурец свежий          | 100       | 0,6              | 0,1  | 2,5   | 15                         | ТТК№64              |
|                    | Сарделька "Любительская"           | 70/30     | 11,7             | 12,3 | 6,1   | 158                        | ТТК№65              |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая         | 200       | 6,4              | 5,7  | 36,1  | 241                        | Т4/1994             |
|                    | Чай с сахаром                      | 200       | 0,2              | 0    | 15    | 58                         | 628/1994            |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный               | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72                         | ТТК№54              |
| Итого:             |                                    | 633       | 21,3             | 18,5 | 76,6  | 544                        |                     |
| Четверг 26.02.2026 |                                    |           |                  |      |       |                            |                     |
| Завтрак            | Бутерброд с сыром                  | 5/20/25   | 6,9              | 9    | 10    | 149                        | 3/1997              |
|                    | Яйца вареные                       | 1/40      | 5,1              | 4,6  | 0,3   | 63                         | 324/3/1997          |
|                    | Каша рисовая молочная              | 200       | 6                | 4,4  | 43,1  | 228,6                      | Т4/2004             |
|                    | АК Чай с лимоном                   | 200/7     | 0,3              | 0    | 15,2  | 60                         | 629/1994            |
|                    | Сок фруктовый в ассортименте       | 1/200     | 0,2              | 0    | 10,2  | 80                         | ТН                  |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный               | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72                         | ТТК№54              |
| Итого:             |                                    | 730       | 20,9             | 18,4 | 95,7  | 652,6                      |                     |
| Пятница 27.02.2026 |                                    |           |                  |      |       |                            |                     |
| Завтрак            | Рыба, тушенная в томате с овощами  | 50/50     | 11,1             | 5,6  | 4,8   | 114                        | 374/2004            |
|                    | Картофельное пюре, масло сливочное | 200/4     | 4,2              | 12,2 | 29,2  | 247,6                      | 472/1994<br>14/2005 |
|                    | Напиток Ягодный                    | 200       | 0,04             | 0    | 16,9  | 69                         | ТТК№64              |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 1/25      | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК№54              |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный               | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72                         | ТТК№54              |
| Итого:             |                                    | 562       | 19,64            | 18,4 | 80,7  | 563,6                      |                     |

\*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 84 рубля

Согласовано  
Директор Школы №



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

| Прием пищи         | Наименование блюда                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность | № рецептуры          |
|--------------------|-------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|--------|-------------------------|----------------------|
|                    |                                                       |           | Б                | Ж     | У      |                         |                      |
| Вторник 24.02.2026 |                                                       |           |                  |       |        |                         |                      |
| Обед               | Суп картофельный с бобовыми на к/б                    | 200       | 8,3              | 5,4   | 23,3   | 173,8                   | 139/2004             |
|                    | Гуляш из филе цыпленка                                | 60/50     | 9,25             | 6,16  | 4,6    | 173,8                   | ТТК№20               |
|                    | Макаронные изделия отварные, масло сливочное          | 180/10    | 4,2              | 12,15 | 28,2   | 238,3                   | 469/1994<br>14/2005  |
|                    | Чай с шиповником                                      | 200       | 0,4              | 0     | 18,8   | 81                      | ТТК№46               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 2/33      | 4,8              | 0,8   | 33,8   | 144                     | ТТК№54               |
| Итого:             |                                                       | 766       | 26,95            | 24,51 | 108,7  | 810,9                   |                      |
| Среда 25.02.2026   |                                                       |           |                  |       |        |                         |                      |
| Обед               | Борщ Сибирский на к/б                                 | 200       | 5,3              | 3,6   | 15,2   | 119                     | 111/2004             |
|                    | Рыба по-школьному                                     | 90        | 13,37            | 10,8  | 3,7    | 153                     | ТТК№39               |
|                    | Картофельное пюре, масло сливочное                    | 180/5     | 3,78             | 8,1   | 31     | 216                     | 472/1994<br>14/2005  |
|                    | АК Компот из сухофруктов                              | 200       | 0,2              | 0     | 20,8   | 84                      | ТТК№61               |
|                    | Хлеб пшеничный                                        | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                      | ТТК№54               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9   | 72                      | ТТК№54               |
| Итого:             |                                                       | 733       | 26,95            | 23,1  | 100,5  | 705                     |                      |
| Четверг 26.02.2026 |                                                       |           |                  |       |        |                         |                      |
| Обед               | Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельки мясные | 200/20    | 8,2              | 5,6   | 8,6    | 117,2                   | 124/2004<br>112/2004 |
|                    | Котлета "Улыбка"                                      | 70/30     | 10,47            | 6,36  | 7,46   | 129,3                   | ТТК№13               |
|                    | Макаронные изделия отварные                           | 160       | 3,7              | 14,34 | 52,4   | 330                     | 469/1994             |
|                    | Чай с лимоном                                         | 200/7     | 0,3              | 0     | 15,2   | 60                      | 629/1994             |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9   | 72                      | ТТК№54               |
| Итого:             |                                                       | 720       | 25,07            | 26,7  | 100,56 | 708,5                   |                      |
| Пятница 27.02.2026 |                                                       |           |                  |       |        |                         |                      |
| Обед               | Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной           | 200/20    | 8,1              | 5,4   | 16,2   | 166                     | 132/2004<br>Т17/2004 |
|                    | Котлета "Домашняя" с соусом красным основным          | 70/30     | 8,9              | 15,74 | 12,12  | 235,3                   | 271/2005<br>528/1994 |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая                            | 180       | 2,8              | 2,9   | 28,4   | 166                     | Т4/1994              |
|                    | АК Чай с сахаром                                      | 200       | 0,2              | 0     | 15     | 58                      | 628/1994             |
|                    | Хлеб пшеничный                                        | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                      | ТТК№54               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9   | 72                      | ТТК№54               |
|                    | Пряник                                                | 1/42      | 2,6              | 3     | 13,8   | 62                      | ТН                   |
| Итого:             |                                                       | 800       | 26,9             | 27,64 | 115,32 | 820,3                   |                      |

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 105 рублей

Согласовано  
Директор Школы №

Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше - ОВЗ, многодетные

| Прием пищи         | Наименование блюда                                   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры       |
|--------------------|------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|--------|----------------------------|----------------------|
|                    |                                                      |           | Б                | Ж     | У      |                            |                      |
| Вторник 24.02.2026 |                                                      |           |                  |       |        |                            |                      |
| Обед               | Суп картофельный с бобовыми на к/б                   | 250       | 10,4             | 6,8   | 29,1   | 217,3                      | 139/2004             |
|                    | Гуляш из филе цыпленка                               | 60/50     | 24,6             | 6,16  | 4,6    | 173,8                      | ТТК№20               |
|                    | Макаронные изделия отварные, масло сливочное         | 210/10    | 4,9              | 12,99 | 32,9   | 265,8                      | 469/1994<br>14/2005  |
|                    | Чай с шиповником                                     | 200       | 0,4              | 0     | 18,8   | 81                         | ТТК№46               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9   | 72                         | ТТК№54               |
|                    | Баранка сдобная                                      | 1/35      | 2,9              | 2,7   | 9,2    | 121,8                      | ТН                   |
| Итого:             |                                                      | 848       | 45,6             | 29,05 | 111,5  | 931,7                      |                      |
| Среда 25.02.2026   |                                                      |           |                  |       |        |                            |                      |
| Обед               | Борщ Сибирский на к/б                                | 250       | 6,6              | 4,5   | 19     | 149                        | 111/2004             |
|                    | Рыба по-школьному                                    | 100       | 22,7             | 6,6   | 4,1    | 170                        | ТТК№39               |
|                    | Картофельное пюре                                    | 220       | 4,6              | 9,9   | 32,12  | 239,8                      | 472/1994             |
|                    | АК Компот из сухофруктов                             | 200       | 0,2              | 0     | 20,8   | 84                         | ТТК№61               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 2/33      | 4,8              | 0,8   | 33,8   | 144                        | ТТК№54               |
| Итого:             |                                                      | 836       | 38,9             | 21,8  | 109,82 | 786,8                      |                      |
| Четверг 26.02.2026 |                                                      |           |                  |       |        |                            |                      |
| Обед               | Щи из свежей капусты с картофелем,фрикадельки мясные | 250/20    | 9,1              | 6,5   | 10,7   | 136,5                      | 124/2004<br>112/2004 |
|                    | Котлета "Улыбка"                                     | 70/30     | 10,47            | 6,36  | 7,46   | 129,3                      | ТТК№13               |
|                    | Макаронные изделия отварные, масло сливочное         | 210/4     | 4,4              | 8,8   | 29,7   | 210,5                      | 469/1994<br>14/2005  |
|                    | Чай с лимоном                                        | 200/7     | 0,3              | 0     | 15,2   | 60                         | 629/1994             |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9   | 72                         | ТТК№54               |
| Итого:             |                                                      | 824       | 26,67            | 22,06 | 79,96  | 608,3                      |                      |
| Пятница 27.02.2026 |                                                      |           |                  |       |        |                            |                      |
| Обед               | Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной          | 250/20    | 13,9             | 6,45  | 20,02  | 194,5                      | 132/2004<br>Т17/1994 |
|                    | Котлета "Домашняя", с соусом красным основным        | 70/30     | 8,9              | 15,74 | 12,12  | 235,3                      | 271/2005             |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное          | 200/7     | 3                | 4,5   | 37,5   | 258,4                      | Т4/1994<br>14/2005   |
|                    | АК Чай с сахаром                                     | 200       | 0,2              | 0     | 15     | 58                         | 628/1994             |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9   | 72                         | ТТК№54               |
|                    | Пряник                                               | 1/42      | 2,6              | 3     | 13,8   | 62                         | ТН                   |
| Итого:             |                                                      | 852       | 31               | 30,09 | 115,34 | 880,2                      |                      |

\*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 82 рубля

Согласовано  
Директор Школы №

Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Обед от 12 и старше за родительскую плату

| Прием пищи         | Наименование блюда                                   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры       |
|--------------------|------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|--------|----------------------------|----------------------|
|                    |                                                      |           | Б                | Ж     | У      |                            |                      |
| Вторник 24.02.2026 |                                                      |           |                  |       |        |                            |                      |
| Обед               | Суп картофельный с бобовыми на к/б                   | 250       | 10,4             | 6,8   | 29,1   | 217,3                      | 139/2004             |
|                    | Гуляш из филе цыпленка                               | 60/50     | 11,2             | 9,1   | 12,7   | 173,8                      | ТТК№20               |
|                    | Макаронные изделия отварные, масло сливочное         | 180/5     | 4,2              | 8,5   | 28,2   | 201,3                      | 469/1994<br>14/2005  |
|                    | Чай с шиповником                                     | 200       | 0,4              | 0     | 18,8   | 81                         | ТТК№46               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9   | 72                         | ТТК№54               |
|                    | Баранка сдобная                                      | 1/35      | 2,9              | 2,7   | 9,2    | 121,8                      | ТН                   |
| Итого:             |                                                      | 813       | 31,5             | 27,5  | 114,9  | 867,2                      |                      |
| Среда 25.02.2026   |                                                      |           |                  |       |        |                            |                      |
| Обед               | Борщ Сибирский на к/б                                | 250       | 6,6              | 4,5   | 19     | 149                        | 111/2004             |
|                    | Рыба по-школьному                                    | 100       | 15,9             | 13,65 | 4,1    | 170                        | ТТК№39               |
|                    | Картофельное пюре                                    | 190       | 3,99             | 8,55  | 37,2   | 270                        | 472/1994             |
|                    | АК Компот из сухофруктов                             | 200       | 0,2              | 0     | 20,8   | 84                         | ТТК№61               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 2/33      | 4,8              | 0,8   | 33,8   | 144                        | ТТК№54               |
| Итого:             |                                                      | 806       | 31,49            | 27,5  | 114,9  | 817                        |                      |
| Четверг 26.02.2026 |                                                      |           |                  |       |        |                            |                      |
| Обед               | Щи из свежей капусты с картофелем,фрикадельки мясные | 250/20    | 9,1              | 6,5   | 10,7   | 136,5                      | 124/2004<br>112/2004 |
|                    | Котлета "Улыбка"                                     | 70/30     | 10,47            | 6,36  | 7,46   | 129,3                      | ТТК№13               |
|                    | Макаронные изделия отварные                          | 200       | 10,2             | 16,9  | 58,7   | 389,2                      | 469/1994             |
|                    | Чай с сахаром                                        | 200       | 0,2              | 0     | 15     | 58                         | 628/1994             |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 1/33      | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                         | ТТК№54               |
| Итого:             |                                                      | 807       | 31,87            | 29,96 | 104,76 | 774                        |                      |
| Пятница 27.02.2026 |                                                      |           |                  |       |        |                            |                      |
| Обед               | Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной          | 250/20    | 14,93            | 6,45  | 20,2   | 194,5                      | 132/2004<br>Т17/1994 |
|                    | Котлета "Домашняя" с соусом красным основным         | 70/30     | 11,13            | 15,74 | 12,12  | 235,3                      | 271/2005<br>528/1994 |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая                           | 200       | 6,4              | 5,7   | 31,5   | 206,6                      | Т4/1994              |
|                    | АК Чай с сахаром                                     | 200       | 0,2              | 0     | 15     | 58                         | 628/1994             |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9   | 72                         | ТТК№54               |
|                    | Пряник                                               | 1/42      | 2,6              | 6     | 13,8   | 62                         | ТН                   |
| Итого:             |                                                      | 845       | 37,66            | 34,29 | 109,52 | 828,4                      |                      |

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

Согласовано  
Директор Школы №



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Обед от 12 и старше СВО

| Прием пищи         | Наименование блюда                                   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая | № рецептуры          |
|--------------------|------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|--------|----------------|----------------------|
|                    |                                                      |           | Б                | Ж     | У      |                |                      |
| Вторник 24.02.2026 |                                                      |           |                  |       |        |                |                      |
| Обед               | Суп картофельный с бобовыми на к/б                   | 250       | 10,4             | 6,8   | 29,1   | 217,3          | 139/2004             |
|                    | Гуляш из филе цыпленка                               | 60/50     | 11,2             | 9,1   | 12,7   | 173,8          | ТТК№20               |
|                    | Макаронные изделия отварные, масло сливочное         | 180/5     | 4,2              | 8,5   | 28,2   | 201,3          | 469/1994<br>14/2005  |
|                    | Чай с шиповником                                     | 200       | 0,4              | 0     | 18,8   | 81             | ТТК№46               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9   | 72             | ТТК№54               |
|                    | Баранка сдобная                                      | 1/35      | 2,9              | 2,7   | 9,2    | 121,8          | ТН                   |
| Итого:             |                                                      | 813       | 31,5             | 27,5  | 114,9  | 867,2          |                      |
| Среда 25.02.2026   |                                                      |           |                  |       |        |                |                      |
| Обед               | Борщ Сибирский на к/б                                | 250       | 6,6              | 4,5   | 19     | 149            | 111/2004             |
|                    | Рыба по-школьному                                    | 100       | 15,9             | 13,65 | 4,1    | 170            | ТТК№39               |
|                    | Картофельное пюре                                    | 190       | 3,99             | 8,55  | 37,2   | 270            | 472/1994             |
|                    | АК Компот из сухофруктов                             | 200       | 0,2              | 0     | 20,8   | 84             | ТТК№61               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 2/33      | 4,8              | 0,8   | 33,8   | 144            | ТТК№54               |
| Итого:             |                                                      | 806       | 31,49            | 27,5  | 114,9  | 817            |                      |
| Четверг 26.02.2026 |                                                      |           |                  |       |        |                |                      |
| Обед               | Щи из свежей капусты с картофелем,фрикадельки мясные | 250/20    | 9,1              | 6,5   | 10,7   | 136,5          | 124/2004<br>112/2004 |
|                    | Котлета "Улыбка"                                     | 70/30     | 10,47            | 6,36  | 7,46   | 129,3          | ТТК№13               |
|                    | Макаронные изделия отварные                          | 200       | 10,2             | 16,9  | 58,7   | 389,2          | 469/1994             |
|                    | Чай с сахаром                                        | 200       | 0,2              | 0     | 15     | 58             | 628/1994             |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 1/33      | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61             | ТТК№54               |
| Итого:             |                                                      | 807       | 31,87            | 29,96 | 104,76 | 774            |                      |
| Пятница 27.02.2026 |                                                      |           |                  |       |        |                |                      |
| Обед               | Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной          | 250/20    | 14,93            | 6,45  | 20,2   | 194,5          | 132/2004<br>Т17/1994 |
|                    | Котлета "Домашняя" с соусом красным основным         | 70/30     | 11,13            | 15,74 | 12,12  | 235,3          | 271/2005<br>528/1994 |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая                           | 200       | 6,4              | 5,7   | 31,5   | 206,6          | Т4/1994              |
|                    | АК Чай с сахаром                                     | 200       | 0,2              | 0     | 15     | 58             | 628/1994             |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9   | 72             | ТТК№54               |
|                    | Пряник                                               | 1/42      | 2,6              | 6     | 13,8   | 62             | ТН                   |
| Итого:             |                                                      | 845       | 37,66            | 34,29 | 109,52 | 828,4          |                      |

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей