



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
спортивно-оздоровительного лагеря
дневного пребывания детей «Олимпиадец»
Голован Т.Н.
« 2 » _____ 2024 г.

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ЛАГЕРЯ «ОЛИМПИЕЦ»
«С чего начинается Родина? Песня первая «Моя семья»»
(I смена с 03.06-24.06.2024 г.)

Дата проведения	Мероприятие	Ответственный
03.06.2024 г. (понедельник) Добро пожаловать в Школу олимпийского резерва (ШОР)! День Защиты детей (ценность «дети»)	Заезд. Творческая встреча «Мы Вас ждали!»	Инструктор-методист Горлова Н.В., вожатые (костюмы героев)
	Организационные сборы в отрядах. Беседы по ТБ и ПДД. Операция «УЮТ» Ребята знакомятся друг с другом, с территорией лагеря, традициями и законами лагеря, правилами поведения. Оформление отрядного места. Определение названия и девиза отряда. Выборы актива отряда, распределение обязанностей. Знакомство с правилами по профилактике новой коронавирусной инфекции «Covid-19».	Тренеры-преподаватели, вожатые отрядов
	Медосмотр	Медицинский работник Маркова М.Н.
	Игры на знакомство и командообразование. Вожатые и педагоги проводят игры: Стульчики, Почтальон, Привет, Снежный ком; Знакомство на время, Сесть на стол, Дом, Мигалки.	Вожатые отрядов
	Праздничная программа <i>Праздничная программа «Детство – это смех и радость!»</i> Праздничная музыкальная программа с участием детей, сказочных героев. Дети участвуют в веселых конкурсах. Дети знакомятся с сюжетом смены, коллективом лагеря.	инструктор-методист Горлова Н.В.
	Конкурс рисунков на асфальте «Мое счастливое детство!»	Вожатые Сысоева М. Соловьева В.
	Огонек «Расскажи мне о себе»	Тренеры-преподаватели, вожатые отрядов
04.06.24 г. (вторник) Открытие смены «С чего начинается	<i>Зарядка Открытия</i> Зарядка, на которой дети узнают, что сегодня их ждет открытие и сюрприз.	Вожатые отрядов
	<i>Подготовка отрядов к Торжественной линейке (повторение названия отряда, девиза, песни лагеря)</i>	Вожатые отрядов
	<i>Минутка здоровья «Безопасная дорога в лагерь»</i> Рассказывает тренер-преподаватель в отряде	Тренер-преподаватель

Родина? Песня первая «Моя семья» (ценность «семья»)	Тренировочное мероприятие «Эвакуация!»	Работник ЦФОР, тренер-преподаватель
	Открытие смены «С чего начинается Родина? Песня первая «Моя семья» (1 часть – торжественная линейка)	Начальник лагеря Головян Т.Н.
	2 часть – Концерт открытия смены Концерт открытия смены «Великое чудо – семья!» Концерт открытия смены идет полным ходом, как вдруг появляется профессор Селезнев. Он рассказывает, что на территории инновационного центра запущена программа «идеальная модель спортсмена», а при запуске второй программы «Модель идеальной семьи» произошел сбой программы. Искусственный интеллект начал разрушительную работу и могут исчезнуть все мамы и папы! (звучат стихи, песни о семье, сценки, девочки исполняют танец «Любимец семьи»)	Начальник лагеря Головян Т.Н. Подготовка танца – Медведева Е.
	Познавательная игра «Знакомство с Академией»	Инструктор-методист Медведева О.Е.
	Контрольные нормативы (по видам спорта) У спортсменов-тестирование на начало обучения	Тренер-преподаватель
	Огонек «Что дают человеку занятия спортом?» Тематический огонек. Разговор о важности спорта для человека (принцип свободного микрофона)	Тренер-преподаватель
05.06.2024 г. (среда) «Мы - вместе!» (ценность «сплочение»)	Зарядка «На старт, внимание!» Зарядка с которой все начинается!	Вожатые отрядов
	Минутка здоровья «Осторожно, клещи!»	Медицинский работник Маркова М.Н.
	Отрядное дело «Держи дистанцию» (профилактика Covid-19)	Вожатый отряда
	Комбинированное мероприятие «Старт-ир проекта». Отряды получают задания. Витя рассказывает о сундуке дедушки. Маша рассказывает о переходящей награде «Семейный фотоальбом» для отрядов-победителей по итогам дня. Запуск сквозных игр.	Инструктор-методист Ковалева А.А.
	Комбинированное мероприятие «Один за всех и все за одного!» Прежде чем запустить программу «Крепкая семья» ребятам необходимо и стать настоящей командой. (театрализованное представление, игры на сплочение команд)	Тренер-преподаватель Григорьева А.А.
	Коллективный рисунок «Моя спортивная семья!»	Вожатые Соловьева В. Медведева Е.
	Танцевальное мероприятие «Моя команда – лучшие всех!»	Вожатый Головян И.С. (подбор музыки, конкурсы)
	Огонек «Если с другом вышел в путь... » Разговор о важности дружбы	Тренеры- преподаватели, вожатый отряда

06.06.2024 г. (четверг) «Главное - здоровье!» (ценность «здоровье»)	Зарядка «Если хочешь быть здоров...»	Вожатые отрядов
	Минутка здоровья «Будь здоров!» (здоровьесберегающие технологии: дыхательная гимнастика)	Тренер преподаватель
	Профилактический день «Цифровой детокс» Вокруг Школы образовалось сильное радиационное поле. Дети много пользуются Интернетом. Объявляется «День без Интернета»	Вожатая Сначева А., Юрова Д.
	Игра по станциям «Будьте здоровы!» Сегодня запущен новый элемент программы «Здоровье».	Тренер-преподаватель Старых С.Н.
	Соревнования по мини-футболу среди отрядов лагеря	Тренер-преподаватель Зеленский А.О.
	Лекторий «Наше здоровье – в наших руках!»	Медицинский работник Маркова М.Н.
	Огонек «Здоровому все здорово!» Разговор о том, как важно быть здоровым	Тренер-преподаватель, вожатый отряда
07.06.2024г. (пятница) Моя спортивная семья! (ценность «спорт»)	Зарядка с Олимпийским мишкой 1980 г. Мишка возвращается, чтобы помочь семье Селезневых. Делаем зарядку с мишкой!	Вожатый Шарипов Алиджон
	Минутка здоровья «Осторожно, телефон!» Беседа о безопасном пользовании сотовым телефоном	Тренеры-преподаватели
	Спортивное мероприятие «Игры доброй воли» Сегодня запускается элемент программы «Спорт». Инновационный экспериментальный центр «Спорт будущего» начинает готовить «идеального спортсмена». Спортивное мероприятие, в котором принимают участие воспитанники ШОР и показывают хорошие результаты!	Тренер-преподаватель Старых М.Н.
	Конкурс агитационных плакатов «Спорт-путь к успеху и долголетию!» Ребята отряда оформляют плакаты с лозунгом.	Вожатые Сысоева Маргарита, Медведева Ева.
	Огонек «Спортивные династии России». Нурмагомедовы. Тарасовы.	Тренеры-преподаватели, вожатый отряда
10.06.2024 г. (понедельник) Моя семья – моя Малая Родина! (ценность «малая родина»)	Зарядка здоровья с Сободем, символом Уватского района Бодрая музыкальная зарядка	Вожатый Головян И.
	Минутка здоровья «Вредные привычки» Беседа о том, как вредные привычки мешают быть успешным в спорте.	Медицинский работник Тренер-преподаватель
	Комбинированное мероприятие «Мой край – мой дом родной!», посвященное 100-летию со дня образования Уватского района. Символ Уватского района Соболев рассказывает, что люди стали забывать историю своего края и краски на гербе района стали исчезать. Скоро праздник, посвященный 100-летию района, приедут гости. Герб района должен быть восстановлен, иначе история района прервется. Вспомним историю и восстановим краски! Ребята отправляются по станциям, где показывают не только знания и отличную физическую форму!	Инструктор-методист Медведева О.Е.

	<i>Конкурс фотоколлажей «Люблю тебя, мой край родной!»</i>	Инструктор-методист Аверина В.Г.
	<i>Огонек «Моя Малая Родина» (Беседа родном крае, истории, культуре, известных односельчанах.)</i>	Тренер-преподаватель, вожатый отряда
11.06.2024 г. (вторник) Россия – Родина моя! День России (ценность «Родина»)	<i>Российская зарядка. Зарядка с российским колоритом</i> <i>Флешмоб «Российский флаг»</i>	Вожатые
	<i>Минутка здоровья «Хорошее настроение»</i> Разговор о важности хорошего настроения для здоровья человека	Тренеры-преподаватели
	<i>Торжественная линейка, посвященная Дню независимости России «Родина моя – Россия!»</i> <i>Торжественная линейка с Гимном РФ, сдачей раппорта, стихами, песней «Мы дети твои, Россия!» Танец «Российский флаг»</i>	Начальник лагеря Головян Т.Н. Танец (Медведева Е.)
	<i>Спортивно-игровая программа «Вперед, Россия!», посвященная Дню России</i>	Тренер-преподаватель Манапов А.Н.
	<i>Мастер-класс по изготовлению письма-треугольника солдату «Мы вас ждем!» (в поддержку воинов-участников Специальной военной операции)</i>	Инструктор-методист Аверина В.Г.
	<i>Огонек «Хороший спортсмен – выносливый воин» (о том, как хорошая физическая форма помогает службе в Армии)</i>	Тренеры-преподаватели, вожатый отряда
13.06.2024г. (четверг) Самое дорогое (ценность «родители»)	<i>Зарядка «Домашняя» с семьей Барбоскиных.</i> <i>Зарядка-настрой на новый день</i>	Вожатые
	<i>Минутка здоровья «Питьевой режим. Режим дня спортсмена»</i> Разговор о важности питьевого режима	Тренер-преподаватель
	<i>Комбинированное мероприятие «Родительский дом» (1 часть – стихи о родителях, театрализованное представление, 2 часть – игра по станциям). Семья Селезневых отправляются к бабушке с дедушкой, но потеряли подарок для них. Ребята отправляются на поиск подарка, выполняя задания искусственного интеллекта (родители, детство, семейные традиции, семейные династии, семейные ценности, спорт)</i>	Инструктор-методист Аверина В.Г.
	<i>Соревнования по шашкам с родителями «Турнир мастеров»</i>	Тренеры-преподаватели Бекшенев И.Р. Мухамедшин Х.И.
	<i>Виртуальная экскурсия «Быт русского народа»</i> Видеолекция о быте и укладе жизни русской семьи в старину.	Инженер системный программист Бобиева И.С.
	<i>Огонек «Спортивные династии России»</i> Семья Тимошининых-Кузнецовых. Семья Овечкиных.	
14.06.2024 г. (пятница)	<i>Зарядка от тренера</i> Веселый и позитивный настрой на день!	Вожатые отрядов

Моя семья сдает ГТО! (ценность «труд и оборона»)	<i>Минутка здоровья «Играй честно!»</i> (о вреде допинга в спорте)	Тренер-преподаватель Медицинский работник
	<i>Фестиваль ГТО «Я – готов!»</i> Новый элемент «ГТО» загружается... Воспитанников ШОР ждут новые испытания. (Сдача норм ГТО)	Тренер-преподаватель Канеева З.А.
	<i>Интеллектуальная игра «ГТО -бум».</i> Ребята участвуют в игре, показывая знания по ВФСК «ГТО», его истории и современности. Узнают, как в годы войны сдача ГТО помогала воевать и побеждать!	Инструктор-методист Медведева О.Е.
	<i>Огонек «Спортивные династии России»</i> Семья Буре. Братья Старостины. Брат и сестра Сафины.	Тренер-преподаватель Вожатый отряда
17.06.2023 г. (понедельник) День семьи, любви и верности (ценности «любовь, верность, преданность, уважение»)	<i>Зарядка «Семейная»</i>	Вожатый отряда
	<i>Минутка здоровья «Сохраним осанку»</i> Разговор о том, как осанка влияет на здоровье	Медицинский работник Тренер-преподаватель
	<i>XV Спартакиада оздоровительных лагерей Уватского муниципального района.</i> Команда лагеря участвует в районных соревнованиях.	Ковалева А.А. (подача заявки, сбор команд)
	Комбинированное мероприятие «Любовь и верность – основа семьи», посвященное Дню семьи, любви и верности (8 июля). (1 часть – театрализованное представление, 2 часть – игра). Детям приходит письмо от небесных покровителей семьи Петра и Февронии о том, на планете земля стало меньше ромашек, потому что искренней и чистой любви стало меньше. Покровители просят детей вырастить как можно больше ромашек и тогда настоящей любви и счастливых семей станет больше. Ребята отправляются в увлекательное путешествие на лесную поляну...	Начальник лагеря Головян Т.Н.
	<i>Акция «Подари ромашку».</i> Ромашка - символ Дня семьи, любви и верности, который отмечают в России 8 июля. Ромашка стала символом праздника неслучайно, ведь в День святых благоверных Петра и Февронии, в полях и лугах активно цветут ромашки и издавна этот полевой цветок считается символом любви. Задача: сделать ромашку своими руками и подарить ее родителям, другим детям, работникам лагеря в знак уважения и признательности. Ромашками украшается и территория лагеря.	Инструктор-методист Ковалева А.А.
	<i>Тематический огонек «Почему важно сохранить семейные ценности?»</i> Разговор о традиционных семейных ценностях.	Тренер-преподаватель Вожатый отряда
18.06.2024 г. (вторник) Дочки-матери (ценность «счастливое родительство »)	<i>Сказочная зарядка от Красной шапочки и ее мамы</i> <i>Зарядка с большим задором и позитивом</i>	Вожатая Сысоева М. и ребенок
	<i>Минутка здоровья «Питание спортсмена»</i>	Тренер-преподаватель Медицинский работник
	Комбинированное мероприятие «Дочки-матери». Конкурсно-игровая программа, в которой дети узнают, что быть родителями – ох, как не просто!	Инструктор-методист Медведева О.Е.

	<i>XV Спартакиада оздоровительных лагерей Уватского муниципального района. Команда лагеря участвует в районных соревнованиях.</i>	Ковалева А.А. (подача заявки, сбор команд)
	<i>Огонек «Мать-героиня» Беседа о матерях-героях, о женщинах с нелегкой судьбой. О том, что быть родителями – не легкий труд.</i>	Тренер-преподаватель Вожатый отряда
19.06.2024 г. (среда) Давайте отдохнем! (ценность «отдыхаем вместе»)	<i>Зарядка «Доброе утро!»</i>	Вожатые отряда
	<i>Минутка здоровья «Берегите зубы» (о том, как правильно ухаживать за зубами)</i>	Тренер-преподаватель
	<i>Первенство лагеря по легкой атлетике</i> Увлекательные соревнования по совсем не легкой атлетике.	Тренер-преподаватель Софронов В.В.
	<i>Игровая программа «Давайте отдохнем!» Спортсменам надо немного отдохнуть. Объявляются водные купания!</i> <i>Водно-сухопутные соревнования</i>	Инструкторы-методисты Ковалева А.А. Горлова Н.В.
	<i>Конкурсная программа «Мисс и Мистер Олимпия»</i> Выявление претендентов на звание «Мистер Олимпия» и «Мисс Олимпия»	Тренеры-преподаватели Старых М.Н. Григорьева А.А.
	<i>Огонек «Формула детских поступков: Что такое хорошо, что такое плохо?»</i> Разговор о вечных ценностях	Тренер-преподаватель Вожатый отряда
20.06.2024 г. (четверг) Служить России! (ценность «защита Родины»)	<i>Боевая зарядка с солдатом российской армии под песню «Служить России!»</i>	Вожатый Головян И., Шарипов А.
	<i>Минутка здоровья «Если хочешь быть здоров, закаляйся!» Беседа о пользе закаливания летом.</i>	Тренер-преподаватель
	<i>Военно-спортивная игра «Служить России!». «Хороший спортсмен – выносливый воин». Сегодня очень ответственный день. Воспитанники школы получили секретное задание от военкома района....</i>	Заведующий отделением спортивной подготовки Зеленский А.О., тренер-преподаватель Канеев С.А.
	<i>Конкурс боевой песни «И песня готова в бой!» Песня поднимает боевой дух курсантов</i>	Вожатые Соловьева В. Сысоева М.
	<i>Огонек «Семья Героя» (семья, воспитавшая героя СВО...)</i>	Тренеры-преподаватели
21.06.2024 г. (пятница) Мама – жизнь подарила мне и тебе! (ценность «забота о родителях»)	<i>Бодрая зарядка с веселой семейкой барбариков</i>	Вожатый Медведева Ева Воспитанники лагеря.
	<i>Минутка здоровья «Один дома»</i>	Тренер-преподаватель
	<i>Финальная игра «Мама, жизнь подарила мне и тебе!»</i> Маша и Витя отправляются в Тридевятое царство на поиски мамы. Ребята решают помочь и идут с ними. Им открывается тайна русской семьи – сохранение русского народа - «Крепкая семья – главная ценность русского общества!»	Инструкторы-методисты Горлова Н.В., Ковалева А.А.
	<i>Акция «Звонок родителям».</i> Задача: позвонить родителям и сказать о любви к ним. Звонок будет неожиданным и вдвойне приятным для	Инструктор-методист Медведева О.Е.

	родителей.	
	Контрольные нормативы (по видам спорта) Сдача нормативов на конец смены. Анализ результатов	Тренеры-преподаватели
	Огонек «Самые яркие кадры» Анкетирование	Тренеры-преподаватели, вожатый отряда
24.06.2024 г. (понедельник) Мы – помним! День Памяти. День подведения итогов. (ценность «память»)	Прощальная зарядка Зарядка с легкой грустью под песню «Этот лагерь – самый лучший лагерь на Земле!»	Вожатый отряда
	Медосмотр (рост, вес, ЖЭЛ)	Медицинский работник Маркова М.Н.
	Представление фильма о прожитых днях «Мы будем помнить!»	Инженер системный программист Бобиева И.С.
	Торжественная линейка «Я помню, значит - я живу!», посвященная 83-ой годовщине начала Великой Отечественной войны Возложение цветов к памятнику «Героям славы»	Начальник лагеря Головян Т.Н., Горлова Н.В. (подготовка грамот)
	Линейка «Закрытие смены» Линейка Закрытия смены Торжественная линейка с Гимном РФ, сдачей раппорта, стихами, песней лагеря «Марш Олимпийцев». Вручение грамот детям, коллективу лагеря. Выступления детей, педагогов с отзывами о смене.	Начальник лагеря Головян Т.Н. Медведева Ева (подготовка танца)
	Концерт закрытия смены «Семья – главная ценность российского общества!» Ребята участвуют в театральной постановке, читают стихи, поют песни и исполняют танец «Мама и дочки»). Прощаются со школой олимпийского резерва.	
	Сбор вещей. Выставка «Потеряшка» Операция «Нас здесь не было». Заполнение Журнала отзывов. Прощание с лагерем. Выезд из лагеря.	Тренеры-преподаватели, вожатые