

РАССМОТРЕНО:

На заседании педагогического совета
МАУ ДО «СПШ» Уватского
муниципального района
Протокол № 7 от
« 17 » мая 2023 г.

Мнение Совета обучающихся учтено
Протокол от 17.05.2023 г. №2

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДО «СПШ»
Уватского муниципального района
Софронов В.В.
17 мая 2023 г.
Приказ № 42/Е от 17.05.2023 г.



Режим занятий обучающихся МАУ ДО «Спортивная школа» Уватского муниципального района

1. Режим занятий обучающихся МАУ ДО «СПШ» УМР (далее — Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года №273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далее – СанПиН), федеральными стандартами спортивной подготовки (далее — ФССП), Устава МАУ ДО «СПШ» УМР (далее - Учреждение).

2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, образовательными программами, расписанием учебных занятий.

3. Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая выходные, праздничные дни и каникулы. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией на учебный год учебным планом. Форма обучения — очная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

4. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускается по приказу директора в связи с производственной необходимостью (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температурного режима.

5. В Учреждении образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами в области физической культуры и спорта на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности двух видов:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, направленные на вовлечение лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, на физическое воспитание, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы);

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направленные на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, в соответствии с решением учредителя такой организации. Занятия проводятся по группам или индивидуально. Основными формами образовательного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях, спортивных мероприятиях и физкультурных мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся.

6. Основными формами организации спортивной и физкультурной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

7. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

8. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, рекомендуется не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

9. Количество обучающихся в группах, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий на отделении по виду спорта определяются образовательными программами в области физической культуры и спорта, режимом комплектования групп на учебный год.

10. Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением Учреждения должен быть перерыв для отдыха.

11. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря с дневным пребыванием, проводить учебно-тренировочные сборы, организовывать походы, соревнования, выезд обучающихся в загородные оздоровительные лагеря.

12. Учитывая климатические условия региона в зимний период, в целях профилактики простудных заболеваний и охраны здоровья, обучающихся в школе объявляются активированные дни на основании официальных данных.

В целях недопущения и предотвращения инфекционных, вирусных заболеваний (санитарно-эпидемиологические условия), применяются меры по приостановлению учебного процесса, на основании решения оперативного Штаба по предупреждению распространения заболеваемости ОРВИ и гриппом вводится карантин, о чем издается приказ по школе.

13. Занятия с использованием компьютерной техники проводят в соответствии с гигиеническими требованиями к видеодисплейным терминалам и персональным электронно-вычислительным машинам,

14. Занятия направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с СанПином к безопасности условий труда работников, не достигших 18 лет.

Иные особенности режима занятий в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.