



**Правила нахождения детей на территории
спортивно-оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием «Олимпиец» при МАУ ДО
«Спортивная школа» УМР**

1. Общие положения инструкции

1.1 Настоящие Правила нахождения детей на территории спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Олимпиец» при МАУ ДО «Спортивная школа» Уватского муниципального района (далее «Лагерь с дневным пребыванием детей») составлены на основе статьи 20, 41 Конституции РФ, статьи 1, части 2 и 2.2 статьи 12 ФЗ от 24.07.2018 г №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в РФ», устава школы

2. Общие правила поведения в лагере дневного пребывания

- 2.1. В лагере обучающимся необходимо строго соблюдать настоящие правила поведения детей в лагере дневного пребывания при спортивной школе, а также другие инструкции и инструктажи, с которыми их знакомят преподаватели, вожатые и администрация лагеря.
- 2.2. Детям необходимо соблюдать режим дня спортивно-оздоровительного лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умываться, причёсываться, одеваться по погоде и т.д.).
- 2.3. Каждый ребенок обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.
- 2.4. Ребенок обязан быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться, обязательно получить разрешение своего преподавателя.
- 2.5. Выход за территорию лагеря допускается только с разрешения начальника лагеря (или директора) и только в сопровождении преподавателя.
- 2.6. Каждый ребенок и сотрудник лагеря дневного пребывания должен беречь зеленые насаждения на территории лагеря, соблюдать чистоту.
- 2.7. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать преподавателю.
- 2.8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах – словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.
- 2.9. В спортивно-оздоровительном лагере запрещается курить и употреблять спиртные и слабоалкогольные напитки.
- 2.10. Дети обязаны бережно относиться к имуществу, находящемуся на территории лагеря, быть аккуратными как со своим, так и с чужим имуществом.
- 2.11. Дети, посещающие спортивно-оздоровительный лагерь, должны вести себя честно и достойно, придерживаться норм морали и этики в отношениях между собой и со старшими.
- 2.12. Дети должны обращаться по имени, отчеству и на «Вы» к преподавателям, работникам лагеря и другим взрослым.
- 2.13. Ученики должны приходить в лагерь к началу рабочего дня лагеря.
- 2.14. Войдя в спортивно-оздоровительный лагерь, дети должны снять верхнюю одежду и обувь, надеть сменную обувь, привести в порядок одежду и причёску.
- 2.15. Дети выполняют утреннюю зарядку под руководством тренера или вожатого.
- 2.16. Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или расовому признакам относятся к недопустимым формам поведения.

2.17. Категорически запрещено применять непристойные выражения и жесты. Категорически запрещено приносить и применять в лагере и на его территории оружие, взрывоопасные и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, алкогольные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и отравляющие вещества.

2.18. Детям, нашедшим потерянные или забытые, как они считают, вещи, следует передать их дежурному администратору, руководителю лагеря или преподавателю.

2.19. Перемещаясь с одного этажа на другой, детям необходимо быть предельно осторожными. На лестнице нельзя перегибаться через перила, необходимо смотреть себе под ноги и придерживаться правой стороны.

2.20. При пропуске дней работы спортивно-оздоровительного лагеря дневного пребывания, ребенок обязан предоставить преподавателю справку или записку от родителей (лиц их заменяющих) о причине отсутствия.

2.21. В спортивно-оздоровительном лагере пребывания запрещено

а) бегать по коридорам, лестницам, не далеко от оконных проёмов, стеклянных витражей и прочих местах, не предназначенных для игр;

б) толкаться, бросать друг в друга предметы и применять физическую силу, шуметь и мешать другим детям и воспитателям.

2.22. Необходимо быть предельно внимательным и осторожным на проезжей части дороги, строго соблюдать правила дорожного движения, а также не забывать правила поведения учащихся в лагере при спортивной школе.

3. Правила поведения детей в столовой лагеря

3.1. Дети посещают столовую соответственно утвержденному графику.

3.2. Категорически запрещено входить в столовую в верхней одежде, а также с сумками.

3.3. Во время еды в столовой дети обязаны придерживаться хороших манер и вести себя прилично. Детям следует мыть руки перед едой, есть аккуратно, сидя за столом, не раскидывать еду.

3.4. Дети обязаны уважительно относиться к работникам столовой.

3.5. Разговаривать во время еды следует тихо, чтобы не мешать тем, кто ест по соседству.

3.6. Каждый ребенок должен убрать за собой посуду после приёма пищи и поставить на место стулья.

3.7. Дети обязаны аккуратно обращаться с имуществом столовой.

4. Правила поведения на территории спортивно-оздоровительного лагеря

4.1. На территории лагеря дети должны: находиться в пределах территории, придерживаться общих правил поведения.

4.2. Категорически запрещается покидать территорию лагеря без разрешения преподавателя, руководителя лагеря.

4.3. Играя на площади лагеря соблюдать правила игры, быть вежливым.

4.4. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и требования незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

5. Правила поведения детей во время массовых мероприятий в лагере

5.1. При проведении массовых мероприятий следует находиться вместе со своим отрядом. Отойти можно только в сопровождении преподавателя или вожатого.

5.2. Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви.

5.3. При проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.

5.4. Воспитанникам спортивно-оздоровительного лагеря следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами).

6. Правила поведения обучающихся во время пешеходных прогулок, экскурсий, походов

- 6.1. Во время прогулки, экскурсии, похода следует находиться с отрядом, не разбредаться. Не разрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, не огороженным краем оврагов, ущелий, обрывов.
- 6.2. Необходимо своевременно сообщить преподавателю об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 6.3. Детям следует уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.
- 6.4. Фотографирование разрешено в специально отведенных местах при общей остановке отряда по разрешению экскурсовода.
- 6.5. По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего преподавателя.
- 6.6. При переходе через проезжую часть соблюдать правила дорожного движения, четко выполняя указания преподавателя.
- 6.7. Во время пешеходных прогулок, экскурсий, туристических походов также следует соблюдать инструкцию при проведении прогулок, экскурсий, походов в лагере дневного пребывания детей.

6. Правила поведения детей во время переезда на автобусе

- 7.1. Посадка в автобус детей лагеря проводится по команде преподавателя.
- 7.2. Во время движения автобуса не разрешается стоять и ходить по салону. Нельзя высовываться из окна и выставлять руки в окно.
- 7.3. Во время движения автобуса все пассажиры обязаны быть пристегнуты ремнем безопасности.
- 7.4. При резком торможении необходимо держаться за поручни.
- 7.5. В случае появления признаков укачивания или тошноты надо сразу сообщить преподавателю.
- 7.6. Вставать можно только после полной остановки автобуса по команде тренера.
- 7.7. После выхода из автобуса не расходиться, собраться в указанном месте и следовать указаниям преподавателя.
- 7.8. Нельзя самостоятельно выходить на проезжую часть и перебегать улицу.

7. Правила пожарной безопасности в лагере дневного пребывания при спортивной школе

- 8.1. В случае обнаружения признаков возгорания в лагере незамедлительно покинуть здание и сообщить любому взрослому.
- 8.2. Запрещается разводить огонь в помещениях, на территории лагеря и в походах.
- 8.3. Не разрешается пользоваться электроприборами без разрешения преподавателя.
- 8.4. Легковоспламеняющиеся предметы следует сдать на хранение преподавателю.
- 8.5. Не разрешается трогать провисающие, торчащие провода. О наличии таких проводов следует сообщить преподавателю.

8. Правила поведения в лагере

- 9.1. Соблюдать правила п. 2 настоящей инструкции по правилам поведения детей в лагере дневного пребывания при спортивной школе.
- 9.2. Во время пребывания летом на улице, надеть головной убор чтобы не получить солнечного удара. При повышенной температуре воздуха стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 9.3. Пользуясь велосипедами, строго соблюдать правила дорожного движения.
- 9.4. Пользуясь роликовыми коньками, скейтами и самокатами, не забывать, что проезжая часть не предназначена для их использования, обязательно кататься по тротуару.

9. При посещении бассейна

1. Во время занятий занимающийся обязан:

- соблюдать Инструкцию для обучающихся по мерам безопасности при занятиях плаванием в бассейне;
- иметь купальник, шапочку, плавки, полотенце, мочалку, мыло, шлёпанцы;
- дети, не умеющие плавать в бассейне обязаны быть в плавательных жилетах;
- при поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- выполнять прыжки с тумбочек только с разрешения инструктора, проводящего занятия;
- использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи, и т.д.) только с разрешения и под руководством тренера-преподавателя, проводящего занятия.

2. Занимающимся запрещается:

- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;
- «топить» друг друга;
- снимать шапочку для плавания;
- бегать в помещении бассейна, в раздевалках;
- прыгать в воду с бортиков и лестниц;
- висеть на разделительных дорожках;
- нырять с тумбочек и плавать под водой без разрешения инструктора.

3. Чувствуя озноб, немедленно выйти из воды и растереться сухим полотенцем;

- при судорогах не паниковать, постараться держаться на воде и позвать на помощь.

10. Заключительные положения

За нарушение данных Правил нахождения детей на территории спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Олимпиец» при МАУ ДО «Спортивная школа» УМР и Устава спортивной школы к обучающимся применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия, предусмотренные Уставом школы.