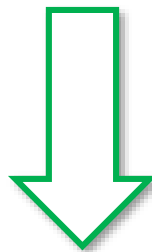


Роль родителей в процессе антидопингового обеспечения спортсменов

Допинг



совершение одного или нескольких нарушений
антидопинговых правил



Виды нарушений антидопинговых правил

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Запрещенное сотрудничество
- Воспрепятствование или преследование

Принцип «строгой ответственности»:

**спортсмен отвечает за все, что
попадает в его организм!**



По каким критериям субстанции и методы включаются в Запрещенный список?



**При выполнении минимум двух критериев (из первых трёх),
субстанция попадает в запрещенный список**

<https://rusada.ru/>

Сервис для проверки препаратов

<https://list.rusada.ru/>

ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО

Введите название препарата

Проверить

сервис предназначен для проверки наличия лекарственных препаратов в государственном реестре лекарственных средств, а также в реестре лекарственных средств, зарегистрированных в Российской Федерации, на основании информации о стационарном лечении, хирургических процедурах или при проведении клинической диагностики.

Не нашли того, что искали? Или есть вопросы?

Наш номер телефона: +7 (966) 183 47 94

Позвонить

Написать СМС

Написать в WhatsApp

Или воспользуйтесь формой обратной связи



Что делать, если ваш ребенок заболел?



- ✓ **Не** заниматься **самолечением**
- ✓ Проконсультироваться с **врачом**
- ✓ Проверить назначенные лекарственные препараты на list.rusada.ru

Последствия применения



Наносит вред здоровью



Лишает свободы выбора



Переносит идеологию обмана на
другие сферы общественной
жизни



Роль родителей

- ✓ научите ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта



- ✓ формируйте позитивное отношение к спорту и тренировочному процессу



- ✓ грамотно расставляйте перед ребенком приоритеты

- ✓ будьте примером для подражания



- ✓ как можно больше разговаривайте с ребенком, завоюйте его доверие



- ✓ обращайте внимание на любые изменения, происходящие с Вашим ребенком, и оперативно реагируйте на них

Группы риска

Ребенок может начать принимать запрещенные субстанции, если он:



- недавно **поменял спортивный клуб/круг общения** и попал в новую среду
- начал выступать на **новом соревновательном уровне**
- вернулся в спорт **после травмы**
- потерпел **неудачу** на последних соревнованиях
- находится под **давлением** со стороны близких, которые ждут от него только победы
- **не уверен** в себе
- **вдохновляется спортсменом**, нарушившим антидопинговые правила
- считает, что **допинг** является **неотъемлемой частью спорта**
- **пренебрегает рисками для здоровья**, связанными с употреблением допинга

ПОМНИТЕ!

**Будет Ваш ребенок
принимать
запрещенные
субстанции или нет,
зависит от Вас!**

Допинг вне профессионального спорта

Социологические исследования показывают, что **запрещенные субстанции** имеют более широкое **распространение вне спорта**

! Особый риск связан со спортивным питанием и БАДами



Деятельность РУСАДА

РУСАДА

**ЗА ЧЕСТНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!**

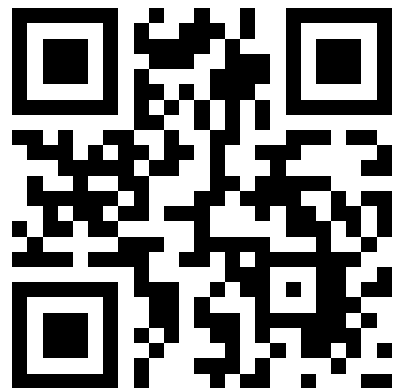
РУСАДА – организация, призванная *противодействовать допингу в спорте*

Деятельность РУСАДА направлена *на охрану здоровья* спортсменов и защиту их *права на участие в соревнованиях, свободных от допинга*

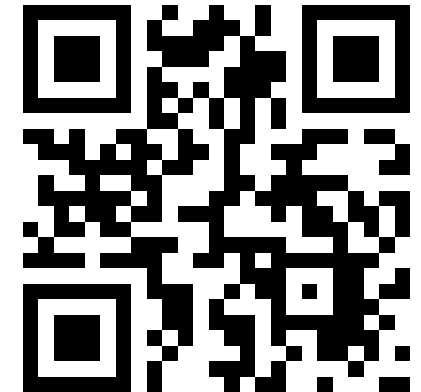
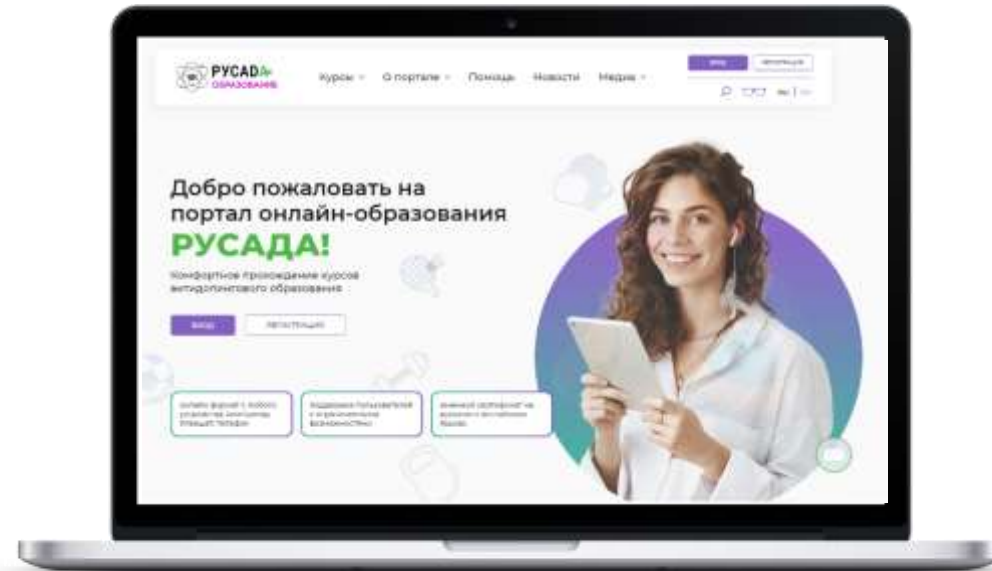
Основными *направлениями деятельности* РУСАДА являются:

- ✓ продвижение *здорового и честного спорта*
- ✓ планирование и проведения *тестирования*
- ✓ реализация *образовательных программ*
- ✓ *расследование* фактов возможных нарушений
- ✓ *обработка результатов*
- ✓ выдача *разрешений на ТИ*
- ✓ *сотрудничество* на национальном и международном уровнях

Бесплатный онлайн курс для спортсменов и их родителей



A screenshot of the Rusada online education portal homepage. The header features the Rusada logo (a stylized atom) and the text "РУСАДА ОБРАЗОВАНИЕ". Navigation links include "Курсы", "О портале", "Помощь", "Новости", and "Медиа". There are buttons for "ВХОД" (Login) and "РЕГИСТРАЦИЯ" (Registration), along with a search icon and language options "RU" and "EN". The main content area has a large heading "Добро пожаловать на портал онлайн-образования РУСАДА!" (Welcome to the online education portal of the Russian Anti-Doping Agency). Below this is the text "Комфортное прохождение курсов антидопингового образования" (Comfortable completion of anti-doping education courses). There are two buttons: "ВХОД" and "РЕГИСТРАЦИЯ". To the right is a large image of a smiling woman with curly hair wearing a white lab coat and holding a tablet. Below the main text are three feature boxes: "онлайн формат с любого устройства: компьютер, планшет, телефон" (online format from any device: computer, tablet, phone), "поддержка пользователей с ограниченными возможностями" (support for users with disabilities), and "именной сертификат на русском и английском языках" (personal certificate in Russian and English). The background is decorated with faint icons of sports equipment like a tennis racket, a soccer ball, a dumbbell, and a stopwatch.



Памятка для родителей

...

✓ Доступна на сайте РУСАДА в
разделе Образование - Памятки



<https://rusada.ru/>

Контактная информация



www.rusada.ru

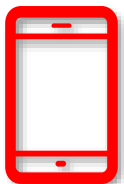
rusada@rusada.ru

<https://vk.com/rusada>

https://t.me/rusada_russia



<https://course.rusada.ru/>



+7 (499) 271-77-61



[125284, г. Москва, Беговая ул., д.6А](#)

