

Расписание учебно-тренировочных занятий (АУ «ЦФОР» УМР) на 2025-2026 уч.год

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ДО
 «СМ» Уваского района
 В.В. Софронов
 2025 г.

Вид спорта	Тренер-преподаватель	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Футбол	Зеленский Артем Олегович	НП-22	17.00-19.00 (Спортивный зал)		17.00-19.00 (Спортивный зал)		17.00-19.00 (Спортивный зал)		
Легкая атлетика	Семушева Екатерина Александровна	СОГ-023		13.20-14.50 (спортивный зал)			13.20-14.50 15.00-16.00 (Тренажерный зал, спортивный зал)		
		НП-27		15.00-17.00 (спортивный зал)		15.00-17.00 (спортивный зал)	15.00-17.00 (Тренажерный зал, спортивный зал)		
		СОГ		14.00-15.30 (бассейн)		14.00-15.30 (бассейн)			
Плавание	Канеева Зоя Александровна	НП-1	13.30-15.00 (бассейн)		13.30-15.00 (бассейн)		13.30-15.00 (бассейн)	10.30-12.00 (бассейн)	
		НП-22	15.15-16.45 (бассейн)	15.15-16.45 (бассейн)		15.15-16.45 (бассейн)	15.15-16.45 (бассейн)		
		УТТ-440	17.00-20.00 (бассейн)	17.00-20.00 (бассейн)	17.00-20.00 (бассейн)	17.00-20.00 (бассейн)	17.00-20.00 (бассейн)	12.00-13.00 (бассейн)	
		СОГ	14.00-15.30 (бассейн)		14.00-15.30 (бассейн)				
Плавание	Григорьева Анастасия Андреевна	СОГ	17.55-19.25 (бассейн)		17.55-19.25 (бассейн)				
		НП-2		13.30-15.30 (бассейн)		13.30-15.30 (бассейн)	13.30-15.30 (бассейн)		
		УТТ-1	15.30-17.55 (бассейн)	15.30-17.55 (бассейн)	15.30-17.55 (бассейн)	15.30-17.55 (бассейн)	15.30-17.55 (бассейн)		
		НП-2		16.00-18.00		16.00-18.00			
Бокс	Мухамедшин Хаким Ишмухаметович	НП-3	16.00-18.00		16.00-18.00				
		УТТ-112	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	15.30-17.30		
		НП-3							
Велоспорт	Канеев Станислав Алексеевич	НП-3	15.00-17.00	15.00-17.00		17.00-19.00 (Спортивный зал)	15.00-17.00		14.00-15.00
Легкая атлетика	Софронов Василий Викторович	УТТ	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-19.00	17.00-20.00	17.00-20.00	14.00-15.00 (бассейн)	15.00-18.00

Лыжные гонки	Рябов Сергей Сергеевич	СОГ-04			09.00-10.00 (Спортивный зал) 10.00-11.00 (бассейн)	09.00-10.00 (Спортивный зал) 10.00-11.00 (бассейн)		
		СОГ-05			15.00-16.00 (Тренажерный зал, спортивный зал) 16.00-17.00 (бассейн)		09.00-10.00 (Спортивный зал) 10.00-11.00 (бассейн)	
		НП-30			15.00-16.00 (Тренажерный зал) 16.00-17.00 (бассейн)		13.00-14.00 (Тренажерный зал, спортивный зал) 14.00-15.00 (бассейн)	
		УТП-311		17.00-20.00 (Тренажерный зал) 18.00-19.00 (бассейн)		17.00-20.00 (Тренажерный зал) 18.00-19.00 (бассейн)	16.00-17.00 (Тренажерный зал, спортивный зал) 17.00-18.00 (бассейн)	