

Техника профессора Ф.Ауглина в коррекционной работе с детьми с нарушением речи

Детский психолог из Швейцарии Фритц Р. Ауглин, разработал и применил на практике специальный массаж, положительные результаты которого, по мнению самого профессора, являются следствием влияния внешних импульсов на кору головного мозга. Существует еще одно название данного вида массажа — интеллектуальный массаж.

Такой массаж рекомендован детям с самого рождения. Пока ребенок мал, делать ему такой массаж может, играя и приговаривая, мама. По мере взросления малыша нужно постепенно учить его самостоятельно выполнять упражнения.

Массаж будет полезен дошкольникам, имеющим в анамнезе ММД, СДВГ, ЗПР, ОНР, у которых отмечаются нарушение внимания, повышенная отвлекаемость, проблемы с памятью, заторможенность или расторможенность, трудности адаптации, несформированность ведущей руки, а также ученикам младших классов, у которых наблюдаются проблемы с обучением.

Цель данной техники - активизация умственных способностей, стимуляция развития познавательных функций, улучшение памяти, внимания, речи, пространственных представлений, мелкой и крупной моторики, повышение работоспособности и снижение утомляемости.

Доведенные до автоматизма, упражнения способствуют созданию новых нейронных связей и расширят резервные возможности мозга.

1. Взявшись за мочки ушных раковин, оттянуть их вниз.

Взявшись за верхушки ушей, оттянуть их вверх.

Взявшись за середину (не за мочки) ушей, оттянуть их вперед, затем назад и в стороны.

*Ушки вверх и вниз тяну,
А потом вперед сгибаю.
Вновь на место возвращаю,
И еще раз повторяю.*

2. Указательными и средними пальцами обеих рук одновременно «рисовать» круги (массировать круговыми движениями) по контуру щек.

*А теперь поглажу щечки,
Круг на них рисую я.
Все я точно выполняю,
Мягко движется рука.*

3. Указательными и средними пальцами рук «рисовать» вокруг глаз очки (глаза должны быть открыты). Движения пальцев следуют от медиальных концов бровей по глазницам до внутренних углов глаз.

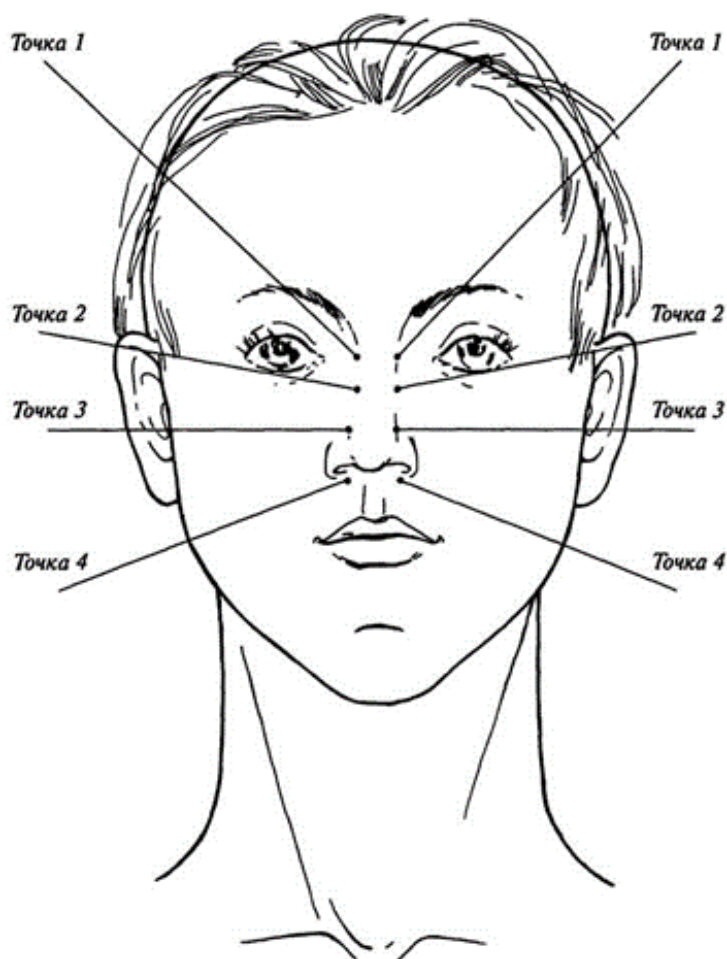
*Чтобы глазки не болели,
Вдаль смотреть могли они,
Я поглажу их руками,
Нарисую им очки.*

4. Указательными и средними пальцами рук «рисовать» круги по контуру лба и на подбородке. Движения следует выполнять обеими руками одновременно, но в противоположных направлениях.

*Глажу лоб и подбородок:
Влево круг и вправо круг,
Выполняю аккуратно,
Чтоб не ошибиться вдруг*

5. Подушечками указательных пальцев обеих рук сильно нажимать на точки на каждую по очереди:

*Точки на носу найду,
Крепко пальцами прижму
Раз-два-три-четыре
И опять все повторю.*



- точка 1 находится на переносице, на уровне внутренних углов глаза;
- точка 2 — на середине носовой кости;
- точка 3 — у края носовой кости (соответствует точке Инь-сян);
- точка 4 соответствует точке Хэ-ляо.

Чтобы сила надавливания на точки была достаточной, локти следует развести в стороны, руки — параллельно полу.

6. Открыть рот и нижней челюстью делать резкие движения слева направо и наоборот.

*Вправо – влево едет рот –
Как огромный пароход.
Мы его остановили,
И зарядку завершили.*

Каждое упражнение выполняется на медленный счет до 10. Эта процедура не утомительна, так как занимает всего 10 минут.

Можно делать массаж, сопровождая движения такими стихами:

*1. Сидели мышки на опушке,
И вверх, и вниз тянули ушки,
А после ушки развернули,
Вперёд их кончики тянули,*

2. На щёчках солнышко играло,
Лучами мячик рисовало,
3. Пришли в очках старушки-мышки,
4. И лобик хмурили «Трусишки!»,
5. Раздались звуки «Пи-пи-пи- пи!»,
6. Открыли дружно мышки рты,
Сказали - «Все, мы молодцы!

Эффект массажа усиливается, если к нему добавить упражнения для кистей рук и артикуляционную гимнастику.

Для стимуляции слухового нерва полезно добавить следующее упражнение: плотно закрыть руками уши, пальцы направлены назад. Постукивать указательными пальцами по средним пальцам. Внутри головы будет слышен глухой стук.

Противопоказания такие же, как и для любого массажа:

- Гнойничковые и грибковые заболевания кожи у выполняемого или ребенка
- гематомы на массируемом участке тела
- активная форма туберкулеза
- болезни крови и капилляров
- тромбоз сосудов - острая крапивница, отек Квинке в анамнезе
- онкологические заболевания - инфекционные раны
- фурункулез
- ОРЗ
- гиперчувствительность
- эпилепсия
- если ребенок недавно перенес ангину, массаж противопоказан после полного выздоровления еще на протяжении 10 дней.