

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Значение колыбельной песни в развитии детей раннего возраста»

Эмоциональное развитие ребенка зависит от отношений с мамой в раннем детстве. Когда между мамой и малышом отсутствует тепло и контакт во взаимоотношениях, возникает множество проблем. Многие из нас помнят песни, которые пела мама у кроватки. Колыбельная песня расслабляет, ускоряет процесс засыпания, помогает обрести спокойный сон. Чем больше мама разговаривает с ребенком, поет ему, тем быстрее развивается его речь, мышление, память. А сам процесс пения – неоценимые мгновения общения мамы с малышом.

Главные причины петь колыбельные песни малышу.

Петь малышу на ночь приятно и полезно. Полезно и маме, и ребенку! Ученые доказали, что современные мамы напрасно забывают эту древнюю традицию.

1. Успокаивающий эффект колыбельной музыки намного превышает действие снотворных препаратов, а если перед операцией больной прослушает колыбельную мелодию, то необходимая доза обезболивающего снизится вдвое.

2. Ритм колыбельных мелодий максимально приближен к ритму спокойного сердцебиения (68-72 удара в минуту, именно поэтому колыбельная музыка обладает успокаивающим и расслабляющим действием.

3. Пение колыбельных песен во время беременности очень полезно будущей маме. Во время пения у нее нормализуется сердечный ритм и давление, снимаются проявления токсикоза, течение беременности облегчается. Кроме того, пение является замечательной дыхательной гимнастикой.

4. У кормящих мам, которые поют детям колыбельные песенки, улучшается лактация и формируется более тесная эмоциональная связь.

Колыбельная песня - это особенный диалог между мамой и ребенком, слова и музыка которого подсказаны сердцем. Это песня материнской души, любви и нежности. Пусть будет крепка невидимая нить тепла и любви между ребенком и Вами! Пойте для души!

