

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ № 10

им.А.А.Забары ст.Павловской

_____Т.Н.Есипенко

02.09.2024г.

**ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Администрация школы
2	-Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
3	-Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	ежедневно	Классные руководители

4	-Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	ежедневно	Учителя предметники
5	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течении года	Учителя предметники
6	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	До 1 сентября	классные руководители
7	-Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учителя физической культуры
8	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители
9	Проветривание классных помещений	ежедневно	педагоги
10	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини-футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивных секций - Военно-спортивная эстафета к 23февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учителя физической культуры
11	- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.)	В течение года	Учителя физической культуры

	- Спортивный праздник «Зарница» (июнь). - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом», среди мальчиков и девочек - Спортивные соревнования в рамках акции «ПозЗарязка» (ежемесячно)		
12	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	декабрь	Классные руководители, учитель ИЗО
13	-Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение года	Классные руководители
14	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учителя физической культуры
15	-Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов(в течение года).	В течение года	Классные руководители
16	-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры
17	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года	Учителя физической культуры

Заместитель директора по ВР

В.В.Шпак