

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 10
имени Алексея Алексеевича Забары станицы Павловской
(МАОУ СОШ № 10 им. А.А. Забары ст. Павловской)**

Принято
решением педагогического совета
МАОУ СОШ №10
им. А.А. Забары ст. Павловской
Протокол № 6 от 03.04.2023 г.

Утверждаю
директор МАОУ СОШ №10
им. А.А. Забары ст. Павловской
_____ Т.Н. Есипенко
введено в действие приказом по школе
от 03.04.2023 года № 358

**Положение
о режиме занятий обучающихся.**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 – СП 2.4.3648-20, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21) Уставом МАОУ СОШ № 10 им. А.А. Забары ст. Павловской, Учебным планом, календарным Учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 10 им. А.А. Забары ст. Павловской (далее ОУ) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, экскурсий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОУ самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который разрабатывается ОУ самостоятельно, утверждается приказом директора.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- В первых классах – 33 учебные недели;
- Во 2-8, 10 классах – 34 недели;
- В 9, 11 классах – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- в 1-9 классах – четверти. Количество четвертей – 4.
- В 10, 11 классах – полугодия. Количество полугодий – 2.

2.5. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные каникулы.

2.7. В ОУ устанавливается:

- Пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье) для обучающихся 1-8 классов;
- Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (воскресенье) для обучающихся 9-11 классов.

2.8. Обучение в ОУ ведется в первую смену. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.9. Время начала учебных занятий – 8 часов 15 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 15 минут. Для организации питания обучающимся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью 20 минут. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора.

2.11. Продолжительность урока:

2- 11 классы - 40 минут

1 классы - 35 минут (сентябрь-октябрь 3 урока, ноябрь-декабрь 4 урока)

- 40 минут (январь-май 4 урока, 1 день 5 уроков включая физическую культуру).

2.12. Расписание звонков на уроки:

1 смена		
1 класс		2-11 классы
1 полугодие	2 полугодие	
1 урок 8.15 - 8.50 2 урок 9.00 - 9.35 динамическая пауза 9.35-10.25 3 урок 10.25-11.00. 4 урок 11.10-11.45	1 урок 8.15 - 8.55 2 урок 9.05 - 9.45 динамическая пауза 9.45-10.30 3 урок 10.40 -11.20. 4 урок 11.30-12.10 5 урок 12.20-13.00	1 урок 8.15 - 8.55 2 урок 9.05 - 9.45 3 урок 10.05 - 10.45 4 урок 11.05 - 11.45 5 урок 12.05-12.45 6 урок 13.00 - 13.40 7 урок 13.50 - 14.30

Перерыв между обязательными и факультативными занятиями 45 мин.

2.13. Режим начала внеурочной деятельности и факультативных занятий

Классы	Время начала занятий	
	1 смена	2 смена
1 (1 четверть)	11.55 – 12.30	-
1 (2 четверть)	12.20 – 13.00	-
1 (3-4 четверть)	12.20 – 13.00	-
2	12.05 – 12.45	-
3	12.05 – 12.45	-
4	12.05 – 12.45	-
5	13.05 – 13.45	-
6	13.55 – 14.35	-
7	13.05 – 13.45	-
8	13.55 – 14.35	-
9	13.55 – 14.35	-
10	14.45 – 15.25	-
11	14.45 – 15.25	-
11	14.45 – 15.25	-

2.14. Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка:

Классы	6 дневная учебная неделя	5 дневная учебная неделя
1	-	21
2-4	-	23
5	-	29
6	-	30
7	-	32
8	-	33
9	36	-
10-11	37	-

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой нагрузки.

2.15. В Образовательном учреждении для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и возможностей Образовательного учреждения

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по технологии, физической культуре, информатике, иностранном языке, на элективных курсах допускается деление классов на группы.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В ОУ организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОУ организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащиеся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В электронных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОУ.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОУ осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1,2, 3 и 4 уроков.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Внеурочные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.4. Часы внеурочных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В ОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОУ.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.