

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МКУДО СШ «Старт»

Протокол № 2

№

«25» 08 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МКУДО СШ «Старт»

С.В. Каблова

приказ от «25» 08 2026г. 5/112



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения приемных и контрольно-переводных нормативов
в муниципальном казенном учреждении дополнительного
образования спортивная школа «Старт»

г. Хадыженск
2026г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 01 сентября 2013 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом Российской Федерации от 14.12.2007 г. № 239-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 мая 2023 г. № 392 «О внесении изменений в особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта культивируемым в МКУДО СШ «Старт»; Дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта культивируемым в МКУДО СШ «Старт»; Уставом МКУДО СШ «Старт».

1.2. Положение является локальным нормативным актом МКУДО СШ «Старт» (далее – СШ), регламентирующий порядок проведения приемных и контрольно-переводных нормативов.

1.3. Контрольно-переводные нормативы являются обязательными для всех воспитанников МКУДО СШ «Старт», проходящих обучение по программам спортивной подготовки.

2. Цель, задачи Положения

2.1. Нормативы не обходимы для определения уровня результатов освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта на определенных этапах (периодах): уровня общей физической подготовленности обучающихся; уровня специальной физической и технико – тактической подготовленности обучающихся физической подготовленности спортсменов, необходимых для занятий конкретным видом спорта для перевода спортсмена на следующий этап спортивной подготовки.

Целью выполнения приемных нормативов является:

- выявление перспективных детей для зачисления на программы спортивной подготовки;

Целью выполнения контрольно-переводных нормативов является:

- измерение и оценка различных показателей по спортивной подготовке воспитанников МКУДО СШ «Старт» для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода воспитанников на последующий этап обучения.

2.2. Задачи:

- отбор перспективных обучающихся для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта;

- выявление степени овладения практическими умениями и навыками

спортсменами в избранном виде спорта;

- определение уровня подготовленности спортсменов, динамика роста их результатов;

- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов учебно-тренировочной деятельности;

- осуществление контроля выполнения требований к результатам прохождения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «волейбол», «баскетбол», «настольный теннис», «футбол», «шахматы» для перевода на следующий этап (период) спортивной подготовки;

- определение необходимости внесения коррективов в содержание и методику образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса.

3. Функции комиссии

3.1. Контрольно-переводные нормативы(испытания) (далее – КПН) являются основной формой промежуточной аттестации обучающихся в МКУДО СШ «Старт».

3.2. Для проведения сдачи КПН создается аттестационная комиссия в составе не менее трех человек. Работа аттестационной комиссии (далее Комиссия) регламентируется положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МКУДО СШ «Старт».

3.3. Комиссия организует и координирует работу по подготовке и проведению сдачи КПН у обучающихся на всех этапах спортивной подготовки.

3.4. Комиссия осуществляет контроль над соблюдением установленного порядка проведения сдачи КПН и несет ответственность за объективность сдачи КПН.

3.5. Комиссия визирует результаты сдачи КПН.

3.6. Секретарь Комиссии готовит необходимую документацию для проведения КПН: график сдачи, ведомости.

3.7. К сдаче КПН по решению руководства спортивной школы могут привлекаться независимые эксперты, обладающие необходимой квалификацией.

4. Порядок проведения контрольно-переводных нормативов

4.1. Контрольно-переводные нормативы для обучающихся, проходящих спортивную подготовку, установлены Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (Приложения № 1,2,3,4) и дополнительными образовательными программами по видам спорта в МКУДО СШ «Старт».

4.2. К сдаче КПН допускаются все обучающиеся МКУДО СШ «Старт» имеющие врачебный допуск на день сдачи нормативов.

4.3. Комиссией, за две недели до сдачи КПН составляет график проведения КПН, который утверждает директор СШ.

4.4. Промежуточный контроль при переводе на следующий этап спортивной подготовки осуществляется:

- май-июль – прием ОФП, СФП, тактической подготовки для групп спортивной подготовки;

Сроки проведения КПН рассматриваются на педагогическом совете и утверждаются приказом директора МКУДО СШ «Старт».

4.5. КПН принимает тренер-преподаватель группы. Члены комиссии выборочно могут присутствовать при сдаче КПН.

4.6. Результаты сдачи КПН заносятся в ведомость контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП для промежуточного контроля и перевода на соответствующий этап спортивной подготовки (далее – ведомость), которая подписывается тренером-преподавателем и членами комиссии. Ведомость является отчетным документом проведения промежуточной аттестации обучающихся.

4.7. Критерии оценки:

«зачтено» ставится при выполнении всех критериев, указанных в нормативах по виду спорта в соответствии с единицей измерения;

«не зачтено» ставится при не выполнении одного или более критерия, указанных в нормативах по виду спорта в соответствии с единицей измерения.

4.8. На основании ведомости сдачи КПН Приемная комиссия доводит результаты приема/перевода до педагогического совета, где списки согласовываются и принимается решение о переводе спортсменов на соответствующий этап спортивной подготовки.

4.9. Ход проведения тестирования.

Предварительно проводится 15-минутная разминка. Для исполнения теста предоставляется по две попытки для упражнений прыжок в длину, остальные виды упражнений выполняются один раз, для некоторых упражнений технической подготовки по виду спорта «футбол» результат засчитывается из 10 ударов, по виду спорта «настольный теннис» для некоторых упражнений СФП результат засчитывается из 5 попыток. С этой целью широко применяется соревновательный метод. Предварительно все спортсмены должны быть осмотрены врачом и иметь допуск к учебно-тренировочному процессу.

Контрольные испытания желательно планировать на фоне существенного снижения объема и интенсивности текущей учебно-тренировочной работы (вплоть до полного отдыха в течение 1-2 дней).

Тестирование проводится в один или два дня. В первый день целесообразно включать технически сложные и преимущественно скоростные упражнения, во второй – скоростно-силового характера и требующие проявления специальной выносливости.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения Педагогического совета, Совета Родителей и Совета обучающихся.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и

дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

Приложение №1

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «баскетбол»

Виды спорта «баскетбол»						
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
	1. Нормативы ОФП для спортивной дисциплины «баскетбол»					
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
			10,5	10,8	10,3	10,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
	2. Нормативы СФП для спортивной дисциплины «баскетбол»					
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			20	16	22	18
2.2.	Бег на 14 м	с	не более		не более	
			3,5	4,0	3,4	3,9

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «баскетбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши/ мальчики	Девушки/девочки
1. Норматив общей физической подготовки				
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количества раз	не менее	
			13	7
3	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,2	9,4
3	Прыжок в длины с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количества раз	не менее	
			33	28
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Скоростное ведение мяча	с	не более	
			4,8	5,0
2.2	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			35	30

2.3	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более	
			65,0	70,0
2.4	Бег на 14 м	с	не более	
			3,0	3,4
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»		

Приложение №2

**Нормативы общей физической и специальной физической
подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по
виду спорта «волейбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы ОФП для спортивной дисциплины «волейбол»						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,5	6,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	122	117
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	11	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
2. Нормативы ОФП для спортивной дисциплины «пляжный волейбол»						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,5	6,6
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	11	7
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
2.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,5	10,8	9,8	10,2
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	122	117
3. Нормативы СФП для спортивной дисциплины «волейбол»						
3.1.	Челночный бег 5x6 м	с	не более		не более	
			12,0	12,5	11,5	12,0
3.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее		не менее	
			8	6	10	8
3.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее		не менее	
			36	30	40	35
4. Нормативы СФП для спортивной дисциплины « пляжный волейбол»						

4.1.	Челночный бег 8х5,66 м «Конверт»	с	не более		не более	
			13,0	12,5	12,5	12,0
4.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее		не менее	
			8	6	10	8
4.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее		не менее	
			36	30	40	35
4.4.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			26	20	30	25

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «волейбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Норматив общей физической подготовки				
1	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»				
2.1	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			11,5	12,0
2.2	Бросок мяча массой 1 кг из- за головы двумя руками, стоя	м	не менее	
			10	8
2.3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			40	35
Уровень спортивной квалификации				
1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Не устанавливается	
2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный	

		разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»
--	--	--

Приложение № 3

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

«настольный теннис»						
N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
Норматив общей физической подготовки						
1	Челночный бег 3x10	с	не более		не более	
			11,2	11,7	10,8	11,3
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
3	Прыжок в длину с места толчком двумя	см	не менее		не менее	
			85	77	95	87
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
Нормативы специальной физической подготовки						
1	Метание теннисного мяча в цель, дистанция – 6 м (5 попыток)	количество попаданий	не менее		не менее	
			2	1	3	2
2	Прыжки через скакалку за 30 с	количество раз	не менее		не менее	
			35	30	45	40

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «настольный теннис»

спортивной специализации) по виду спорта «настольный теннис»				
N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
Норматив общей физической подготовки				
1	Бег на 30 м	с	не менее	
			6,5	6,6

2	Челночный бег 3x10 м	с	не менее	
			9,8	10,2
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количество раз	не менее	
			11	7
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	не менее	
			+3	+5
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			122	117
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	7

Нормативы специальной физической подготовки

1	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не менее	
			75	65

Уровень спортивной квалификации

1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

42

Приложение № 4

Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы ОФП для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег на 30 м	с	-		не более	
			-	-	6,0	6,5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	120	110
1.3.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	-		не более	
			-	-	9,30	10,30
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	-		не более	
			-	-	3,00	3,20
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	-		не более	
			-	-	8,60	8,80
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	-		не более	
			-	-	11,60	11,80
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	-		не менее	
			-	-	5	4

Нормативы общей физической и технической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
Норматив общей физической подготовки				
1	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,20	2,30

2	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,70	9,00
3	Бег на 30м	с	не более	
			5,40	5,60
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
5	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами(начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	не менее	
			30	27
Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»				
1	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,60	2,80
2	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			7,80	8,00
3	Ведение мяча3x10 м	с	не более	
			10,00	10,30
4	Удар на точность по воротам	Количество попаданий	не менее	
			5	4
5	Передача мяча в «коридор»	Количество попаданий	не менее	
			5	4
6	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	не менее	
			8	6
Уровень спортивной квалификации				
1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		