

ПРИНЯТО

Решением заседания
педагогического совета
МКУДО СШ «Старт»
Протокол № 4
«29» 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МКУДО СШ «Старт»
С.В. Каблова
Приказ от 01.09.2025 г. № 142/1



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме и формах учебно-тренировочных занятий обучающихся в
муниципальном казенном учреждении дополнительного образования
спортивная школа «Старт»**

г. Хадыженск

2025 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме и формах учебно-тренировочных занятий обучающихся в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Старт»(далее – Учреждение) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ; Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. N 629; Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утверждённым приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634; постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Учреждения, а также иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

1.2. Положение является локальным нормативным актом Учреждения, регламентирующим образовательную деятельность и учебно-тренировочный процесс в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении.

1.3. В Учреждении реализуются следующие дополнительные общеобразовательные программы:

а) дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: футбол, баскетбол, волейбол, настольный теннис, шахматы;

б) дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: футбол, волейбол, настольный теннис, которые направлены на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в выбранном виде спорта (далее – поступающих), за счет средств районного бюджета.

1.4. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными

локально-нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта (по видам спорта) (далее Дополнительные образовательные программы), включающим в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

1.5. Места осуществления образовательной деятельности:

352680 Россия, Краснодарский край, Апшеронский район, г. Хадыженск ул. Аэродромная 43А

352680 Россия, Краснодарский край, Апшеронский район, г. Хадыженск ул. Рабочая 25б.

352680 Россия, Краснодарский край, Апшеронский район, г. Хадыженск ул. Промысловая 18.

352680 Россия, Краснодарский край, Апшеронский район, г. Хадыженск ул. Красноармейская 140.

352680 Россия, Краснодарский край, Апшеронский район, х. Николаенко ул. Дружбы 2.

1.6. Все изменения и(или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом решения педагогического совета.

1.7. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Спортивной школы.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Календарный план спортивно-массовых мероприятий МУДО СШ «Старт» составляется в начале календарного года и действует до 31 декабря.

2.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует Дополнительные образовательные программы в течении всего календарного года. Во время периода отпусков тренерско-преподавательского состава обучающиеся переходят на форму самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки. Либо работа с его группами осуществляется тренерско-преподавательским составом школы за счет перераспределения учащихся временно по другим группам или увеличением объема работы тренерам-преподавателям по виду спорта.

2.3. Продолжительность учебного года при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки с начального этапа спортивной подготовки по учебно-тренировочный этап составляет 52 недели.

2.4. Продолжительность учебного года при реализации дополнительных

общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта в течение всего периода обучения в спортивно-оздоровительных группах составляет 44 недели.

2.5. Учебно-тренировочные занятия должны вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.6. Максимальные объемы недельной тренировочной нагрузки, минимальный возраст для зачисления на этапы подготовки, минимальная наполняемость групп определяются дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, разработанными в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации», стандартами спортивной подготовки.

2.7. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом учреждения, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

3. Режим занятий

3.1. Режим занятий в Учреждении устанавливается согласно Дополнительным образовательным программам по видам спорта, культивируемым в Учреждений.

3.2. В учреждении устанавливается семидневная учебная неделя. Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные и нерабочие праздничные дни. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в две смены.

3.3. Начало учебно-тренировочных занятий устанавливается с 8:00

Окончание занятий:

- для обучающихся в возрасте 6-15 лет - не позднее 20:00 час;
- для обучающихся в возрасте с 16 лет и старше - не позднее 21:00 час.

Режим занятий определяется образовательной программой с учетом требования санитарных правил СП 2.4.3648-20.

3.3. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.4. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) спортивной подготовки обучающегося.

3.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2-х академических часов;
- на этапе начальной подготовки – 2-х астрономических часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3-х астрономических часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4-х астрономических часов.

3.5. После 30-60 минут занятий необходимо устраивать перерыв длительностью 10 минут для отдыха детей и проветривания помещений. Между сменами проводится влажная уборка. Все помещения подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

3.7. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

3.8. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором учреждения. В расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по этапам спортивной подготовки, согласованный с педагогическим составом в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха лиц, проходящих спортивную подготовку.

3.9. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом предлагается соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

3.10. Необходимые изменения расписания занятий оформляются приказом по учреждению. Самовольные изменения расписания тренером-преподавателем не допускаются.

3.11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.