

Что делать, если ребенок лжет

ПРАВИЛО 1. ОЦЕНИТЕ СИТУАЦИЮ

Подумайте, что заставило ребенка лгать. Скорее всего, это невозможность законно преодолеть запрет, страх наказания, сокрытие вины, ваша слишком бурная реакция на какие-то его действия. Иногда ложь – сигнал о необходимости что-то изменить

ПРАВИЛО 2. НЕ ОБВИНЯЙТЕ РЕБЕНКА

Вы не добьетесь правды и не научите честности. Обвинения и уличения во лжи заставят ребенка научиться врать более умело

Реагируйте на ложь правильно

1

Опишите очевидные вещи: «стол исписан», «у него разбита губа»

2

Опишите свои чувства: «я злюсь, когда наши столы портят», «мне жалко Сережу»

3

Признайте чувства: «думаю, страшно признаться, что испачкал стол», «похоже, ты сильно злился». Выслушайте, что скажет ребенок

4

Дайте план: «нам все равно надо привести группу в порядок, я могу дать коробку, чтобы собрать в нее мусор»; «надо придумать, как исправить это. Это уже произошло. Теперь надо как-то найти силы, чтобы извиниться и примириться»