**[Исследование: каждые 6 секунд табак уносит одну жизнь](http://ne-kurim.ru/articles/stat/issledovanie_kazhdye_6_sekund_tabak_unosit_odnu_zhizn/)**

 Каждые шесть секунд [табак](http://ne-kurim.ru/glossary/tabak/) уносит одну жизнь. Ежегодно курение становится причиной смерти 5,4 миллионов человек. Если не предпринять решительных мер, то к 2030 году эта цифра вырастет до восьми миллионов. В 21 столетии от табака может умереть почти миллиард людей, не сумевших побороть свое пристрастие к сигаретам.

 

[**Жители России начинают курить уже с 10-12 лет**](http://ne-kurim.ru/articles/stat/zhiteli_rossii_nachinajut_kurit_uzhe_s_10-12_let/)

Возрастной показатель начала табакокурения в России неуклонно снижается и это серьезно угрожает здоровью нации.

Каждый третий четверг ноября, вот уже 30 лет, отмечается [Международный день отказа от курения](http://ne-kurim.ru/news/segodnja_-_mezhdunarodnyjj_den_otkaza_ot_kurenija/).

Его цель —способствовать снижению распространения табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии [табака](http://ne-kurim.ru/glossary/tabak/) на здоровье.



**Молодость в дыму**

Причиной курения в детском возрасте является, прежде всего, любопытство, желание показать себя перед сверстниками, «стать взрослым». Осо­бенно опасно курение во время беременности. Никотин оказывает прямое ток­сическое влияние на плод, что сказывается на его жизнеспособности. Никотин выделяется с молоком матери, поэтому кормящая женщина при курении отрав­ляет своего ребенка, который будет расти слабым, жилым и более подвержен­ным различным заболеваниям.

**НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ**

О том, что нас губит

Враг у тебя в кармане

Потребление табачных изделий - это основная причина предотвратимой смертности в мире.

Ежегодно куре­ние убивает от 330 до 400 тысяч россиян.

Курильщиками являются 60,2% российских мужчин и 21,7% российских женщин.

**Половина проживет меньше**

Подсчитано, что каждая выкуриваемая сигарета сокращает жизнь куря­щего человека на 12 минут, а общая продолжительность жизни курящих, в среднем, сокращается на 5-7.

**Для граждан курение в неположенном месте может повлечь штраф до 1,5 тыс. руб., а курение на детской площадке - до 3 тыс. рублей.**

**Согласно новому закону, c 15 ноября лицам, вовлекающим несовершеннолетних в процесс курения, грозит штраф от 1 до 2 тысяч рублей. В случае, если данные действия совершаются родителями ребенка либо его законными представителями, нарушителям придётся заплатить от 2 до 3 тысяч рублей.**

**МЫ ВАС ПРИЗЫВАЕМ!!!**

****

**Оглянитесь и удивитесь - как прекрасен мир без табака.**

**Начните новую жизнь!**

Буклет изготовили

Совет старшеклассников

МБОУ «СОШ №9»