



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ № 9»

О.В. Некрылова

«30» августа 2024 года

**ПЛАН
МБОУ «СОШ № 9»
работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	мероприятия	сроки	ответственные
1	Комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся 1-11 классов		
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья младших школьников: профилактика и коррекция страхов, школьной тревожности, школьной дезадаптации, развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей.(анкетирование, кл. час)	В течение года	Учителя начальных классов, Силаева Н.А.
1.2	Мероприятия, формирующие у обучающихся жизнестойкость (5-11 класс): навыки оценки собственного функционального состояния с учетом собственных индивидуальных особенностей; навыки работы в условиях стрессовых ситуаций; владение	В течение года	Гречишкина О.В., классные руководители

		элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; навыки самоконтроля за собственным состоянием, чувствами в стрессовых ситуациях; представления о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, факторах их вызывающих и условиях снижения риска негативных влияний; навыки эмоциональной разгрузки и их использование в повседневной жизни; навыки управления своим эмоциональным состоянием и поведением.			
1.3	Мероприятия, формирующие основы позитивного коммуникативного общения и толерантности (5-11 класс): развить коммуникативные навыки у подростков, научить эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в повседневной жизни в разных ситуациях; развить умения бесконфликтного решения спорных вопросов; формировать умение оценивать себя (свое состояние, поступки, поведение), а также поступки и поведение других людей.	В течение года	Силаева Н.А., классные руководители		
1.4	Мероприятия по включению подростков в социально значимую деятельность, позволяющие им реализовать потребность в признании окружающих, проявить свои лучшие качества и способности (5-11 класс): знакомство подростков с разнообразными формами проведения досуга; развитие умения рационально проводить свободное время (время отдыха); развить способность контролировать время, проведенное за компьютером; формирование основ	В течение года	Гречишкина О.В., Силаева Н.А., классные руководители, педагоги дополнительного образования		

	медиаграмотности; формирование психологической защиты от влияния Интернет-пространства и социальных сетей.				
1.5	Мероприятия по профильной ориентации, личностному и профессиональному самоопределению (7-11 класс), развитию временной перспектив, поддержке в решении экзистенциальных проблем (самопознание, поиск смысла жизни, достижение личностной идентичности).	В течение года	Тренинг О.В., Силаева Н.А., классные руководители, педагоги дополнительного образования		
2	Выявление группы риска суицидального поведения среди обучающихся 5-9 классов				
2.1	Мониторинг психоэмоционального состояния обучающихся	2 раза в год в осенне-весенний период	Классные руководители		
2.2	Наблюдение за изменением психоэмоционального состояния обучающихся и выявление маркеров суицидального поведения.	В течение года	Педагогический коллектив		
2.3	Выявление учащихся, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях.	В течение года	Тренинг О.В., Силаева Н.А., школьный зональный инспектор, классные руководители		
2.4	Выявление учащихся имеющих низкий социальный статус (отверженных в классе) и с признаками социальной дезадаптации	2 раза в год в осенне-весенний период	Классные руководители		
2.5	Формирование банка данных об обучающихся, имеющих суицидальные попытки	в течение года	Силаева Н.А.		

Психологическая поддержка обучающихся 5-11 классов группы риска суицидального поведения				
3	3.1	Индивидуальная коррекционно-консультативная работа с учащимися «группы риска».	По плану индивидуальной работы	Силаева Н.А.
	3.2	Помощь в разрешении актуальных жизненных проблем, межличностных конфликтов	По плану индивидуальной работы	Пречишкина О.В., Силаева Н.А., классный руководитель, специалисты других ведомств (при необходимости)
	3.3	Консультирование родителей, психологическая коррекция детско-родительских отношений, стиля воспитания	По плану индивидуальной работы	Пречишкина О.В., Силаева Н.А., классный руководитель
	3.4	Организация консультации психиатра, психолога	При необходимости	Школьная медсестра
4	4	Комплекс мероприятий по психологическому просвещению участников образовательного процесса		
4.1	Проведение цикла мероприятий с родителями (родительских собраний, тренингов), направленных на повышение психологической грамотности родителей, профилактику семейных конфликтов, формированию доверительных отношений с ребенком.	1 раз в квартал	Классный руководитель	
4.2	Проведение цикла мероприятий для педагогического коллектива по повышению психологической компетентности педагогов в организации взаимодействия с обучающимися и родителями, созданию психологически безопасной образовательной среды.	1 раз в квартал	Пречишкина О.В., Силаева Н.А.	

Заместитель директора по ВР



О.В. Гречишкина

4.3	Проведение обучающихся семинаров-тренингов для педагогического коллектива по формированию навыков распознавания и адекватного реагирования на признаки психомоционального неблагополучия обучающихся.	I раз в квартал	Гречишкина О.В., Силаева Н.А.
5	Научно-методическое и информационное обеспечение мероприятий по профилактике суицидального поведения		
5.1	Оформление стендов в ОУ с информацией о получении психологической и медицинской помощи в учреждении мунципалитета, о круглосуточных телефонах доверия	Постоянное	Гречишкина О.В., Силаева Н.А., школьная медсестра
5.2	Информирование управления образования и представителей здравоохранения, КДН о выявленных случаях дискриминации, физического и психического насилия, оскорбления, грубого обращения среди учащихся.	В течение года	Администрация школы
5.3	Изготовление памяток, буклетов, методических материалов по профилактике суицида среди детей и подростков в образовательных учреждениях.	В течение года	Гречишкина О.В., Силаева Н.А., школьная медсестра