

АРСЕНИЙ ИОСИФОВИЧ ПРОХОРОВ

«Если ты надел белый халат медика – помни о своем высоком призвании. Ты имеешь дело с человеческими судьбами».

А.И. Прохоров



Арсений Иосифович Прохоров родился в 1894 году в деревне Путилково Ярославской области.

В Петроградском порту прошла юность Арсения Иосифовича: сюда, на заработки, ушел из деревни его отец. Рано познал юноша тяжелую долю рабочего. Зимой учился в школе, а летом трудился вместе с отцом. Ему нравилась кипучая портовая жизнь, манила к себе голубая Балтика.

Его отец был человеком малограмотным, но хорошо понимал великую силу знаний. Ему хотелось, чтобы сын получил образование. С трудом устроил его в фельдшерскую школу.

В 1915 году А.И. Прохоров был призван в армию. 16 гренадерская дивизия, в которой проходил службу молодой медик, сражалась на Западном фронте. Это время явилось для него суровой жизненной школой. Где бы он не находился, молодой Арсений мечтал о продолжении своего образования. И эта мечта сбылась. В 1925 году он был принят в Ленинградский медицинский институт. Начинаются годы напряженной учебы. Студент овладевает хирургией, которая становится его призванием на всю жизнь. Он проходит практику в лучших клиниках Ленинграда, внимательно изучает опыт видных хирургов.

В 1930 году Арсению Иосифовичу Прохорову вручили диплом врача. Впереди самостоятельная работа. Он поедет туда, где больше всего нужны его знания, где можно приложить кипучую энергию.

В Нижегородском краевом отделе народного здравоохранения Прохорову было названо несколько районов, в их числе Санчурский. Молодой врач стоял у географической карты и размышлял, куда поехать. Незнакомые

места... Тот же Санчурск. Что за район? Какая там больница? Какие кадры? Карта на эти вопросы ответить, конечно, не могла. По ней можно было, однако, судить, что район находится вдали от железнодорожных и водных путей, что люди там занимаются хлебопашеством. Про такие места раньше говорилось: глухомань, медвежий угол. Средняя продолжительность жизни в районе составляла 32 года. «Здесь нужны мои знания», - решил Прохоров и уверенно сказал:

- Еду в Санчурск.

В мае 1930 года Прохоров принял руководство больницей. Построенная еще в 70-х годах XIX века под руководством врача-энтузиаста А.И.Шулятикова, она была рассчитана всего на 20 коек. Позднее земство отпустило крошечные средства на сооружение амбулатории. Больные размещались в двух деревянных бараках – мужском и женском. Специализированных отделений по роду болезней не было. Прохоров принял небогатое наследство: 12 стульев, 23 койки, котел для приготовления пищи, небольшой набор хирургических инструментов. Вот и все. Что ж, и за это спасибо! По тем временам Санчурская больница была одной из лучших в Вятской губернии.

Арсений Иосифович, ведя амбулаторный прием, ежедневно наблюдал больных, нуждающихся в госпитализации. Скрепя сердце, им приходилось отказывать: нет свободных коек.

«Как же быть дальше?» - размышлял молодой врач. – Вот вчера была на приеме женщина. У неё язва желудка. Больную надо было госпитализировать, а я отослал её домой: больница переполнена, средства перерасходованы... Что же делать? Нужно строить новую больницу, притом – без промедления!»

О своей мечте Арсений Иосифович рассказывал больным, беседовал с тружениками деревни. Все были единодушны в том, что нужно строить новую больницу. Люди советовали обратиться к населению района, поднять общественность.

Повсеместно прошли многоярусные собрания. На многих из них выступал Арсений Иосифович. Он говорил убедительно, горячо. Резолюции были краткими: «Согласны всем коллективом принять участие в строительстве больницы. Обязуемся работать по-ударному».

Наступила весна 1933 года. 3 мая жители поселка вышли рыть котлован, а через месяц состоялась закладка здания.

Больница стала подлинно народной стройкой. В работе участвовали тысячи колхозников. К месту строительства было доставлено 800 тысяч кирпичей, более тысячи кубометров песка, 668 кубометров круглого леса. Кладку стен вели лучшие каменщики. Они трудились, не считаясь со временем. Сооружение стен общей кубатурой в 11700 кубических метров было завершено в 19 дней! Это были рекордные сроки, рожденные энтузиазмом строителей. Вслед за каменщиками на трудовую вахту встали кровельщики, плотники, штукатуры, маляры, печники. Для проведения

водопроводов потребовались трубы. Но где их взять? Тогда местные умельцы сделали деревянные трубы, и они долго служили больнице.

Душой развернувшейся стройки был Арсений Иосифович Прохоров. Он воодушевлял строителей словом и личным примером, всегда был там, где возникали трудности. Ровно через семь месяцев состоялось открытие новой районной больницы. В решении исполкома райсовета записано: «За особо ударную работу по строительству нового здания народной больницы премировать А.И. Прохорова именными часами и возбудить ходатайство перед крайздравом о посылке его в научную командировку».

На собрании, посвященном открытию новой больницы, Арсений Иосифович, выступая от коллектива медицинских работников, сказал:

- Мы видим свое призвание в служении народу.

Эти слова стали девизом для врача - общественника. Он настойчиво добивается, чтобы вновь открытая больница была оснащена современным медицинским оборудованием. Нужны средства. Из местного бюджета всё, что можно было, выделили. Арсений Иосифович едет в Москву. Он встречается с министром здравоохранения, рассказывает о больнице, её нуждах, о планах медицинского обслуживания населения.

Вскоре министр здравоохранения пригласил сельского врача на одно важное медицинское совещание. Прохоров попросил слово.

- Я приехал на это совещание из Санчурска, небольшого городишка бывшей Вятской губернии, - начал он свое выступление. – Это те самые места, где главными лекарями в дореволюционное время были знахарки да бабки-повитухи. Но яркий свет медицинских знаний за годы советской власти проник и сюда, в лесную глухомань.

В зале притихли: интересно, что же скажет этот сельский врач?

А он говорил о том, как люди в рекордно короткий срок построили районную больницу. Коллектив медицинских работников, преодолевая косность, ведя борьбу со знахарством, невежеством, прилагает усилия к тому, чтобы образцово поставить дело охраны здоровья населения. Вот что сделано, вот что намечается сделать.

- Мы, сельские врачи, готовы соревноваться с учеными в деле всемерного улучшения здравоохранения, - продолжал Арсений Иосифович. – Я, например, решил вызвать на соревнование академика Спасокукоцкого.

- Вызов ваш принимаю! – сказал ученый.

В тот же день Арсений Иосифович был в клинике профессора. Ученый долго и внимательно беседовал с молодым хирургом, дал ценные советы, ознакомил с достижениями по хирургии легких. Во время этой встречи был подписан договор на соревнование.

Министерство удовлетворило заявку. Было выделено 150 тысяч рублей.

И вот впервые в Санчурске появился рентгеновский аппарат. Открываются специальные кабинеты: светолечебный, электролечебный, воднотерапевтический, грязелечебный. В них устанавливается новейшая аппаратура. Начинается исследовательская работа в лабораториях.

Возникла необходимость в медицинских кадрах, и Арсений Иосифович обращается в отдел народного здравоохранения области с инициативой – открыть медицинское училище. Оно было открыто в сентябре 1935 года. Заведует им А.И.Прохоров.

За время существования из него вышло более 7 тысяч фельдшеров, акушеров и медицинских сестер. Десятки выпускников, позднее окончив институты, успешно работают врачами. Они с уважением вспоминают Арсения Иосифовича.

Но у Арсения Иосифовича уже созрел новый план. Рядом с больницей, на пустыре, он задумал заложить фруктовый сад. Из питомника завезли молодые саженцы яблонь. На участке появились кусты смородины, крыжовника, малины. Садовод-энтузиаст Г.В.Троилин лично побывал у И.В.Мичурина и привез из его питомника новые замечательные сорта фруктовых деревьев.

В саду часто можно было встретить больных. Одни любуются цветущими деревьями, другие – помогают садоводам ухаживать за садом. Свежий воздух, солнце, живописный пейзаж, посильные физические упражнения – это могучие целители недугов человека.

Чтобы улучшить лечебное питание, Арсений Иосифович организовал подсобное хозяйство. В пойме реки Кокшаги стали выращивать разнообразные овощи.

Примеров инициативы А.И.Прохорова можно приводить много.

При болезнях конечностей, лимфатических узлов, при остатках воспалительных процессов людей направляли на курортное лечение. Но вот недалеко от Санчурска, на берегу извилистой речушки Удюрьмы, на глубине двух метров обнаружили торф, обладающий лечебными свойствами. Был оборудован грязелечебный кабинет. Однако полностью обслужить больных он был не в состоянии. Тогда Арсений Иосифович поднял вопрос о строительстве водогрязелечебницы. Предложение нашло горячую поддержку в районных организациях. Под лечебницу переоборудовали каменное здание, где раньше была поселковая баня.

В лечебнице два отделения. В одном производят грязевые процедуры, в другом – водные. К услугам больных – соляные, солянощелочные, хвойные, содовые ванны. Приняв процедуры, они могут отдохнуть.

У Арсения Иосифовича возникла мысль для изготовления кумыса для борьбы с туберкулезом. Эта мысль заставила его изучить новое дело. Все продумано, взвешено и твердо решено: «Кумыс будет в больнице!» В подсобном хозяйстве весной 1959 года появятся кобылицы. Их молоко, заквашенное особой бактерией и дрожжевыми грибами, и даст тот чудодейственный напиток – кумыс, который улучшает обмен веществ, легко усваивается организмом, является хорошим средством для лечения туберкулеза легких, лимфатических узлов, малокровия, желудочно-кишечных заболеваний. И многие с благодарностью отзовутся о замечательной инициативе врача, его неустанной заботе о здоровье человека.

Коварным недугом, часто ведущим к смерти, является рак. Арсению Иосифовичу, как хирургу, не раз приходилось встречаться с этим тяжелым заболеванием. Бывает, что вмешательство врача не в состоянии спасти больного, обреченного на смерть человека. У него возникают новые планы – лечить рак комбинированным способом, умело используя новейшие лечебные препараты и хирургическое вмешательство. Он едет в Министерство здравоохранения РСФСР, рассказывает о своих планах, доказывает необходимость иметь в больнице аппарат для глубокой рентгенотерапии и добивается своего.

Нужная аппаратура получена. Арсений Иосифович идет в районные организации, добивается помещения для установки аппаратуры.

Помещение готово. Смонтировано оборудование. Сделан еще один шаг к осуществлению задуманной мечты.

Результаты лечения незапущенных случаев были положительными.

Большой интерес Арсений Иосифович проявил к костной пластике.

... В районном комитете партии идет собрание актива. На нем присутствуют председатели колхозов, секретари партийных организаций, руководители районных учреждений.

На трибуне – Арсений Иосифович Прохоров. Негромкий, мягкого тембра голос звучит взволнованно, горячо.

- Труженики колхозной деревни, так много сделавшие для создания изобилия сельскохозяйственных продуктов, заслушивают того, чтобы об их здоровье была проявлена ещё большая забота, - говорит Прохоров. - В нашей стране много замечательных курортов. И все же послать туда всех нуждающихся в лечении, мы, конечно, не в состоянии. Надо строить межколхозный санаторий.

В переполненном зале не нашлось ни одного человека, который бы возразил против предложения врача. Колхозники также сказали: надо строить! Их поддержали члены потребительской кооперации. Часть доходов они решили направить на сооружение сельского санатория.

Замечательное дело задумано в Санчурске! Душой этого начинания является Арсений Иосифович. Он едет в Министерство здравоохранения. Получает там типовый проект санатория. Договаривается о финансировании строительства. Руководство стройкой взяла на себя потребительская кооперация.

На правом берегу Кокшаги, недалеко от фруктового сада больницы и сверкающего под лучами солнца озера, раскинулась строительная площадка. Летом жители поселка Санчурск организовали воскресники и выполнили большой объем земляных работ.

Рядом с санаторием раскинется большой парк.

- Мы стараемся сделать всё, чтобы каждый человек был здоровым, жизнерадостным, - говорил Арсений Иосифович. – В этом видим мы, сельские врачи, свое призвание, свое счастье!

Но этой мечте не суждено было осуществиться. Прекратилось финансирование, и объект передали под профтехучилище.

За высокое мастерство, большой опыт, глубокие знания и широкое применение передовых методов в диагностике, лечении и профилактике заболеваний в 1955 году А.И.Прохорову присвоена первая квалификационная категория в том же году за выдающиеся заслуги в области народного здравоохранения – звание заслуженного врача РСФСР.

В 1966 году А.И.Прохоров вышел на пенсию, но продолжал работать. 65 лет из 86 лет жизни были отданы охране здоровья людей. Его последняя должность – хирург послеклинического приема, хирург-консультант.

И все же люди шли именно к нему. Верили, что доктор поможет, даст мудрые советы, не оставит в беде. Действенным орудием в борьбе с недугами стало его живое, целительное слово.

- Тело и психика человека не всегда находятся в гармонии, - пояснял доктор. – Разлад между ними ведет к различным стрессам, расстройствам, заболеваниям.

Вот в чем я, например, не разберусь:

Душа и тело слиты нераздельно,

Так отчего же тесный их союз

Не оградил их от вражды смертельной? - приводил по памяти слова великого немецкого поэта Гёте.

Арсений Иосифович, несомненно, в какой-то мере обладал гипнозом, и умело применял его в лечебных целях. Слово врача становилось силой воздействующей на психическое состояние человека.

- Но функции центральной нервной системы во многом зависят от физических нагрузок, - уверял доктор. Причём свои теоретические выкладки проверял на практике. Уже в преклонном возрасте задумал собственными руками построить кирпичный дом. Почти каждый день находил время для строительных работ.

- Это, если хотите, моя физическая реабилитация, - говорил Арсений Иосифович. - Это мой побег от старости, физической немощи. Вы встречали долгожителей? - спрашивал меня доктор. - Я отношусь к ним с особым уважением. Что примечательного в их жизни? Физическая активность до глубокой старости... Нередко я слышу: « Выйду на пенсию - отдохну». Причём под отдыхом подразумевают физическую расслабленность, покой, малоподвижность. Ошибочный взгляд! Пока есть силы, трудись и физически, и умственно. Праздный образ жизни ведёт к потере жизненного тонуса, к быстрому одряхлению организма.

Жизнь без труда была немыслимой. «Без умения работать физически, без любви к труду не может быть никакого специалиста», - говорил Арсений Иосифович.

Итогом его деятельности стали: районная больница на 250 коек, три участковые больницы на 90 коек, санэпидстанция, 36 медпунктов, 20 постоянных детских яслей, выездная консультация, медицинские бригады по обслуживанию отдаленных колхозов во время полевых работ и др.

А.И.Прохоровым проведено более 10 тысяч операций. Жизнь его была неутомимым трудом. Он работал непрерывно, без передышек.

Не раз Арсения Иосифовича попрекали:

- Застрял человек на одном месте, привязался к Санчурску. Выслушав, он улыбался и говорил: «Санчурск стал моей родиной»

Неоднократно его приглашали на работу в Киров, даже в Москву. Но неизменно следовал его отказ: «Я люблю этот поселок и никак не могу покинуть его, - говорил Арсений Иосифович. – Вместе с работниками больницы, учащимися медучилища я посадил здесь много деревьев – мне приятно видеть, как они растут, расцветают весной. Мысли свои и труд я отдал воспитанию молодого поколения, людям, которых я лечил. Мне отратно наблюдать, что жизнь Санчурска изменилась к лучшему. И мне радостно видеть, как живут санчурцы.

Этот добрый и душевно щедрый человек, хорошо знавший жизнь, умел быть строгим, решительным, веселым, грустным. Неутомимый наставник и воспитатель молодежи, он заботился о ней, радовался успехам своих коллег до последнего вздоха.

Кто жил для людей, не умирает! Дела Арсения Иосифовича живут и после его смерти.