

огласовано:
директор образовательного учреждения

А.Е.Малицкий

30 октября 2026 г.

Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11 лет (завтрак) Челябинск ШУ						
0,00	0,00	14,38	57,50		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
28,41	11,71	34,08	355,48	219/17	Сырники из творога с молоком сгущен. (2 шт.)	150
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
31,41	12,71	79,46	559,98			
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
0,00	0,00	14,38	57,50		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
28,41	11,71	34,08	355,48	219/17	Сырники из творога с молоком сгущен. (2 шт.)	150
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
0,48	0,06	1,50	8,46	71/17	Огурцы свежие порционные	60
7,81	11,82	16,48	203,54	102/17	Суп картофельный с бобовыми	200
13,96	9,77	37,34	293,12	301	Паста "Болоньезе"	200
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
56,70	34,68	173,46	1243,44			
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
0,00	0,00	14,38	57,50		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
28,41	11,71	34,08	355,48	219/17	Сырники из творога с молоком сгущен. (2 шт.)	150
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
1,33	12,00	25,33	216,00		Кондитерское изделие (вафли)	40
0,48	0,06	1,50	8,46	71/17	Огурцы свежие порционные	60
9,76	14,78	20,60	254,43	102/17	Суп картофельный с бобовыми	250
17,45	12,21	46,68	366,40	301	Паста "Болоньезе"	250
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
63,47	52,08	212,25	1583,61			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
0,00	0,00	14,38	57,50		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
28,41	11,71	34,08	355,48	219/17	Сырники из творога с молоком сгущен. (2 шт.)	150
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
1,33	12,00	25,33	216,00		Кондитерское изделие (вафли)	40
32,74	24,71	104,79	775,98			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
0,74	0,06	16,92	74,71	62/17	Салат из моркови с сахаром	60
7,81	11,82	16,48	203,54	102/17	Суп картофельный с бобовыми	200
13,96	9,77	37,34	293,12	301	Паста "Болоньезе"	200
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
25,55	21,97	109,42	749,71			
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
0,74	0,06	16,92	74,71	62/17	Салат из моркови с сахаром	60
7,81	11,82	16,48	203,54	102/17	Суп картофельный с бобовыми	200
13,96	9,77	37,34	293,12	301	Паста "Болоньезе"	200
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	200
8,56	7,58	59,60	340,68	280	Блинчики 2 шт.	90
35,11	29,55	189,22	1175,19			