

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

А.Е.Малыцкий

на 22 октября 2026 г.

Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
15,38	9,63	10,91	191,55	271/17	Азу из мяса	100
4,77	5,19	29,63	184,31	302/17	Каша гречневая рассыпчатая	150
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	50
23,95	15,22	89,14	593,79			
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
6,32	8,79	19,37	187,01	181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом слив.	200/2
3,00	2,00	47,00	213,00		Кондитерское изделие (пряник)	60
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
3,96	4,86	17,01	131,81	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
15,38	9,63	10,91	191,55	271/17	Азу из мяса	100
4,77	5,19	29,63	184,31	302/17	Каша гречневая рассыпчатая	150
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	50
40,23	31,87	203,52	1272,61			
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
7,85	9,14	40,96	277,51	181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом слив.	250/2
3,00	2,00	47,00	213,00		Кондитерское изделие (пряник)	60
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
4,95	6,08	21,26	164,76	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,38	9,63	10,91	191,55	271/17	Азу из мяса	100
5,72	6,23	35,60	221,17	302/17	Каша гречневая рассыпчатая	200
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	50
43,70	34,48	235,33	1432,92			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
15,38	9,63	10,91	191,55	271/17	Азу из мяса	100
5,72	6,23	35,60	221,17	302/17	Каша гречневая рассыпчатая	200
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	50
24,90	16,26	95,11	630,65			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
1,84	5,06	7,83	84,22	52/17	Салат из свеклы	60
3,96	4,86	17,01	131,81	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
12,49	20,40	22,00	321,68	291/17	Плов из мяса ЦБ	50/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
19,81	30,48	75,68	666,88			
Меню 7-11лет (ППД) Челябинск ШУ						
1,84	5,06	7,83	84,22	52/17	Салат из свеклы	60
3,96	4,86	17,01	131,81	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
12,90	11,10	10,20	192,30	54-24м22	Капуста тушеная с мясом	25/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	200
8,20	6,34	60,28	344,50	280	Сдоба обыкновенная	100
29,42	27,52	144,36	966,80			